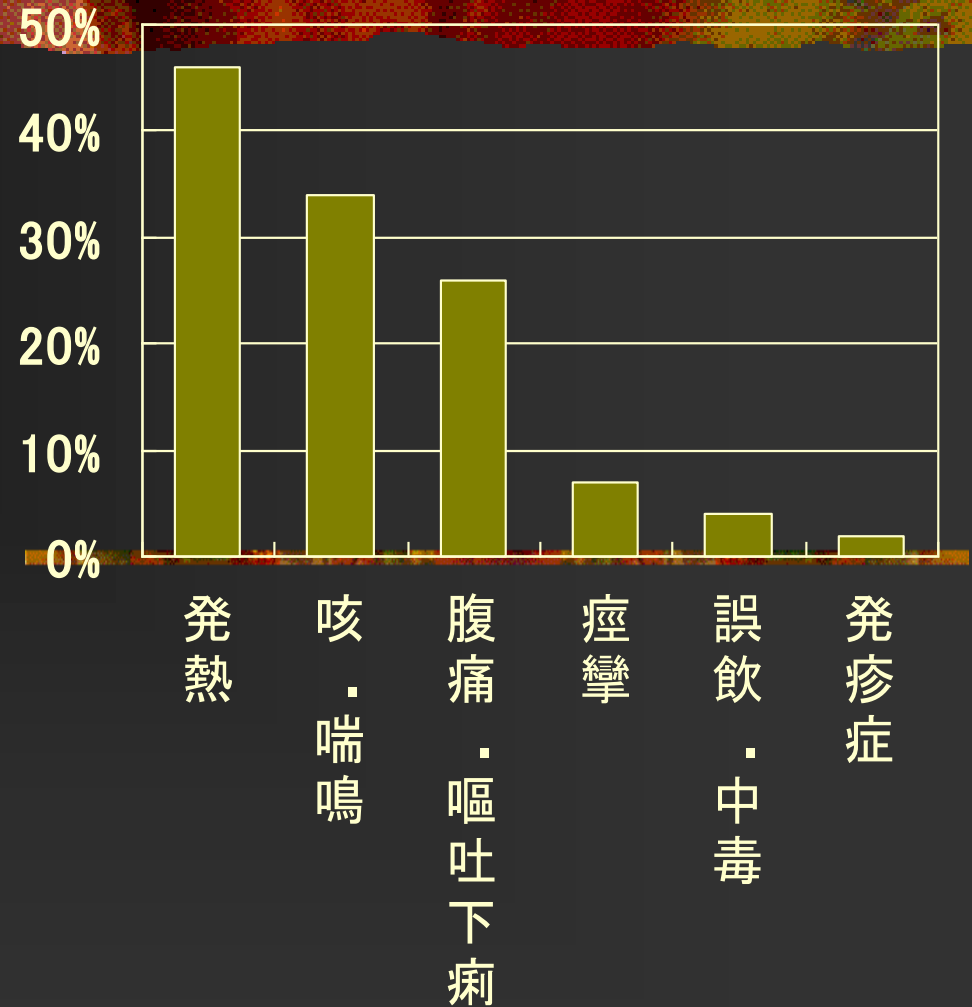


救急外来にくる子の主訴

こども 救急クリニック



- 救急外来の子の7%が入院
- 夕方から22時までに集中する。

子どもの 救急 クイズ

- ① 保育園で お昼寝の検温で37.3℃。元気そうですが熱でしょうか？
- ② 幼稚園でRSウイルスが流行中です。幼稚園から帰った子が夜から38.0度になり、咳と鼻水が出始めました、急いで救急受診し、検査をうけた方がよいでしょうか？
- ③ 2歳の子です。二日前から鼻汁と熱あり 夜中から嘔吐を2回始めました。頭がいたそうにして元気がありません。急いで救急に受診した方がよいでしょうか？

- ④ 夜中に下腹部が痛い と 見ると 陰嚢が赤く腫れています。
元気はあり、夜遅いので 痛み止めを飲ませ寝かせ
明日病院に行こうと思いますがよいでしょうか？
- ⑤ 夜中に耳が痛い と泣き出しました。 鼻汁と耳だれがあります。
元気はあり、夜遅いので 痛み止めを飲ませ寝かせ
明日病院に行こうと思いますがよいでしょうか？
- ⑥ 痛み止めを探しました。 解熱剤があり、
痛み止めとして使いましたがよかったのでしょうか？

- ⑦ タバコを食べたようです。調べると1／3くらいは食べたかもしれないようです。救急受診した方がよいでしょうか？
- ⑧ 夜中に 1歳の子が 咳を始めました。吸い込むときにゼイゼイ聞こえます。救急受診した方がよいでしょうか？
- ⑨ 熱でひきつけ始めました。舌を噛まないようにタオルを口にいった方がよいでしょうか？
- ⑩ せんべいの乾燥剤を食べたようです。シリカゲルと書いてありました。様子をみていてよいでしょうか？

⑪ 電卓のボタン電池を飲み込んでしまいました。

便にでるまで 様子を見ていてでしょうか？

⑫ 2歳です。 30分おきにお腹が痛いといいました。

浣腸すると大きな茶色の硬い便がでて腹痛が治まったようです。

家で様子を見ていいでしょうか？

⑬ 2歳です。30分おきにお腹が痛いといいました。

浣腸すると レンガ色の泥状便がでて腹痛が治まったようです。

家で様子を見ていいでしょうか？

⑭ 1歳の子が喉にグミ(お菓子)をつまらせぐったりです。

すぐに車で病院に向かえばいいでしょうか？

救急受診すべき病気

■ 発熱＋くりかえす嘔吐・意識障害

・10分以上続く痙攣

- 細菌性髄膜炎
- 急性脳炎・脳症
- 熱性痙攣の長いもの
- 熱中症・熱射病

■ 喘鳴(ぜいぜい)で息苦しい

- クループ症候群
- 気道異物
- 細気管支炎
- 喘息発作

■ 腹痛が続く・繰り返す・血便がでる

・下痢や嘔吐が頻回でぐったり

- 急性虫垂炎
- 腸重積症
- 嘔吐下痢症つよく脱水
- 精巣捻転
- 鼠径ヘルニア嵌頓

ぐったりして 顔色が悪い

元気がない子は 救急受診

熱



子供の体温は大人より高い！

38.0	熱	◎ 38.0℃以上 で 熱
37.5	微熱	◎ 37.5℃以上 で 微熱
	平熱	◎ 子供の平熱は 37℃前後

熱の出る病気は？

■ 感染症

- 熱のほとんどを占める
- ウイルス性（風邪症候群） と 細菌性

■ 膠原病

- リウマチの仲間 … 熱が長引いた時に心配する
 - 自分に対する抗体をつくって自分を攻撃（自己免疫）

■ 悪性腫瘍

- 白血病や小児癌 … 熱が長引いた時、貧血・体重増加不良など

■ 環境によるもの（熱中症など）

■ アレルギー

- 自分の免疫が過剰に反応した場合

熱以外の症状はどうか？

- 機嫌・元気 ... 遊べるか、 周りに興味は
- 呼吸状態 呼吸は普通か
(ぜいぜい、陥没呼吸、無呼吸)
- 皮膚色 蒼白 や 紫 ではないか
- 意識状態 起こしても うとうとしないか
- 食欲 ... 水分をほしがるか 尿はでているか
- 嘔吐は 嘔吐をくりかえさないか？

子供の発熱時の対応（看護）

- 水分補給にこころがける
- 発汗や 皮膚紅潮のあるときは冷やす
熱の上がりかけで悪寒のある時は暖める
- めるま湯のおしぼりで体を拭く
- 頭だけでなく、両脇や股の付け根も冷やす
- 子どもがいやがることを無理強いしない
- 1℃下がると ずいぶん楽になる

熱は下げるべきか？・解熱剤を使用すべきか？

- ・感染症の場合 病原体に対する防御反応である
- ・ $41-42^{\circ}\text{C}$ を越えなければ熱自体は害がない
- ・熱は上昇時がつらく（悪寒）、上がりきると楽になる
- ・解熱剤は治療薬ではなく 4-5時間の間 解熱させているだけである
- ・解熱剤の効果のきれる頃にまた 悪寒でつらくなることが多い
- ・熱の再上昇時は 熱性痙攣を起こしやすい児では 痙攣誘発の可能性

→ 以上を踏まえ

＊ 4-5時間解熱している間に

楽に過ごし食事や飲水がし易くなる

汗が減って脱水になりにくい

痛み止めの作用がある

などのメリットと天秤にかけて 使用する。

子供にも安全な解熱鎮痛剤

* アセトアミノフェン

カロナール コカール アンヒバ[®] アルピニー

小児用バファリン

10kgで 100mg 6時間以上あけて

子どもでは控えた方がよい解熱鎮痛剤。

アスピリン(バファリン) ジクロフェナク(ボルタレン)

メフェナム酸(ポンタール) 急性脳症の重症化の可能性あり控える

発疹



熱と発疹のみでは 緊急性はないので

元気があれば 翌日の外来受診でOK

紫斑・出血斑 は待たずに受診



風疹：三日ばしか



麻疹：はしか



水痘 : みずぼうそう



とびひ → ブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群



図1 *S. aureus* による水疱性伝染性膿痂疹 (7歳, 女児)



図2 *S. aureus* によるブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群 (SSSS) (1歳, 男児)

軟膏だけではなく 抗生剤の内服を！！

溶連菌感染症の喉といちご舌



溶連菌感染の発疹



溶血連鎖球菌（溶連菌）

- 咽頭痛 発疹 莓舌 治りかけに指先の皮がむける

- 咽頭炎のなかでもウイルスでなく細菌感染

- 抗生物質が良く効く→ 翌日には症状軽減

→回復開始後24時間たてば通学可

- 1－3週間後に急性腎炎になることがある

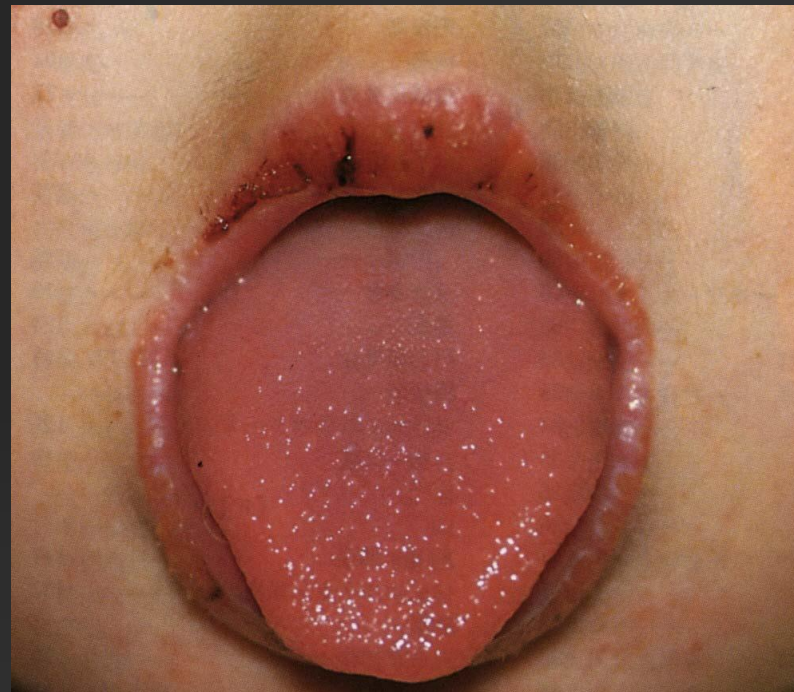
（尿がすくない、むくみがある、高血圧で頭痛や嘔気があるなど）

→ 感染後 2週間めと 4週間めに検尿

- 兄弟や学校でよくはやる 幼稚園から小学校

→抗生剤予防内服も効果がある（兄弟などで行っている）

川崎病：アレルギーによる 全身の血管炎



熱と発疹のみでは 緊急性はないので

翌日の外来受診でOK

紫斑・出血斑 は待たずに受診





けいれん



どうしたらいいの？ 大丈夫？

けいれん？

■ 痙攣かどうか

- 手足の動きに速い相とゆっくりした相あり
ぴくんぴくん か？

←→ 悪寒戦慄はふるえ ぶるぶる

■ 反応はどうか（意識はあるか 呼びかけ）

■ 痙攣！ 時計をみる

何も知らないから
不安なのよね

突然だから
びっくりするさ



けいれんが起こった時の対処は？

2～3分で治まるので あわてずに



- 体を揺さぶらない、ほほを叩かない
- 静かに横向きに寝かせる
- 呼吸しやすいように衣服をゆるめる
- 口の中に物を入れない

治まったら子どもの様子を記録

- 熱は何℃？
- けいれんが起きた時間は？
- 手足は左右同じ動き？
- ぴーん？ がくがく？

10分以上続いたり、意識が戻らない時は急いで受診

おさまって、意識がしっかりして、元気が出てくれば様子を見てもよい

子どもに起こるけいれん

● 熱性けいれん

日本人は起こしやすい

● 38℃以上の発熱

● 左右同じ全身けいれん

● 憤怒けいれん(泣き入りひきつけ)

痛みや怒りなどで激しく泣いた時に脳が興奮して起こる
乳幼児に多く、成長とともに減少、消失

● 呼吸が突然一時的に止まる

● 顔やくちびるが紫色に

● てんかんによるけいれん発作

● 発熱のないけいれんをくりかえす

熱性けいれん　まとめ知識

- 熱性痙攣の頻度は およそ 10人に1人

2回目を起こすのは 1／3 だけ

てんかん は 1人／100人

- たびたび起こす人や 痙攣が長かった人は

- * 脳波検査をすすめる

- * 発熱時(37. 5℃を越えたら)痙攣予防

ダイアップ坐薬

・・・投与後15－30分で効き始める

→ 8時間後にもう一回だけ使う

- ◆ 痙攣は熱の上がりがけにおこる。。。。上がりきった熱は下げないほうがよいことも多い

救急受診が必要な痙攣

- ①痙攣が10分以上持続
- ②痙攣後 意識が回復しない
元気がなく ぐったりしている
- ③短時間に痙攣を繰り返すもの
- ④部分痙攣のもの

咳・喘鳴



喘 鳴 は 急いで受診

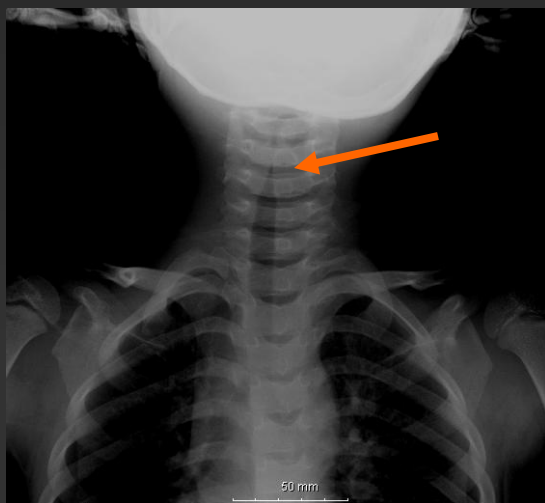
ぜいぜい
ひゅうひゅう

吸うとき

- クループ症候群
- 気道異物(ピーナッツなど)

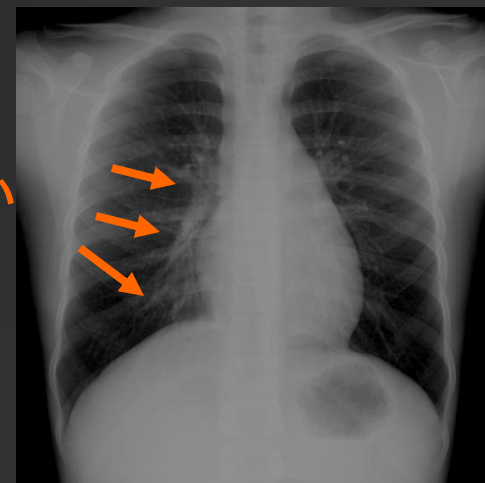
吐くとき

- 急性細気管支炎
- 気管支喘息



上の方が狭い

下の方が狭い



吸気性喘鳴

- クループ症候群
- 気道異物

来てくれてよかった！

2才女児 23時半の受診

- 38.2℃
- 夕方から咳と熱あり 一旦寝入ったが
急におきてきて 息苦しそうな 変な咳をする
- 安静時はわずかに吸気性喘鳴あり 嘔声わずか

* 泣くと 吸気性喘鳴つよい 引き込みあり

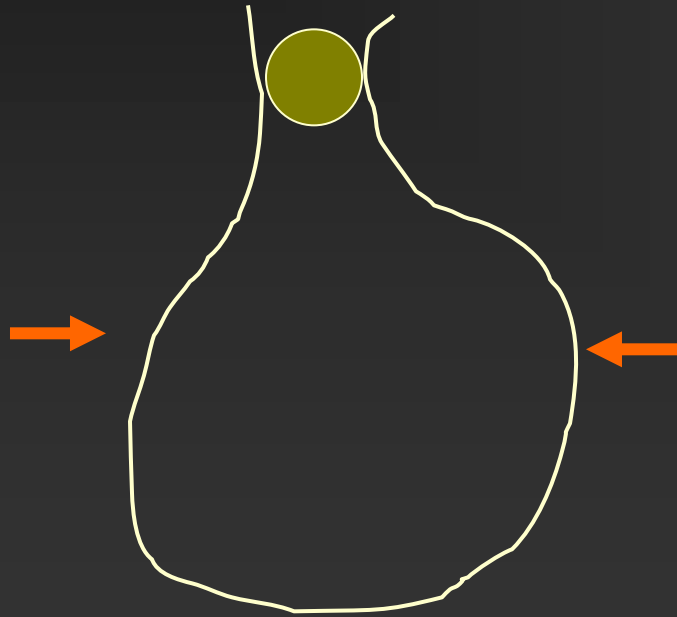


クループ症候群

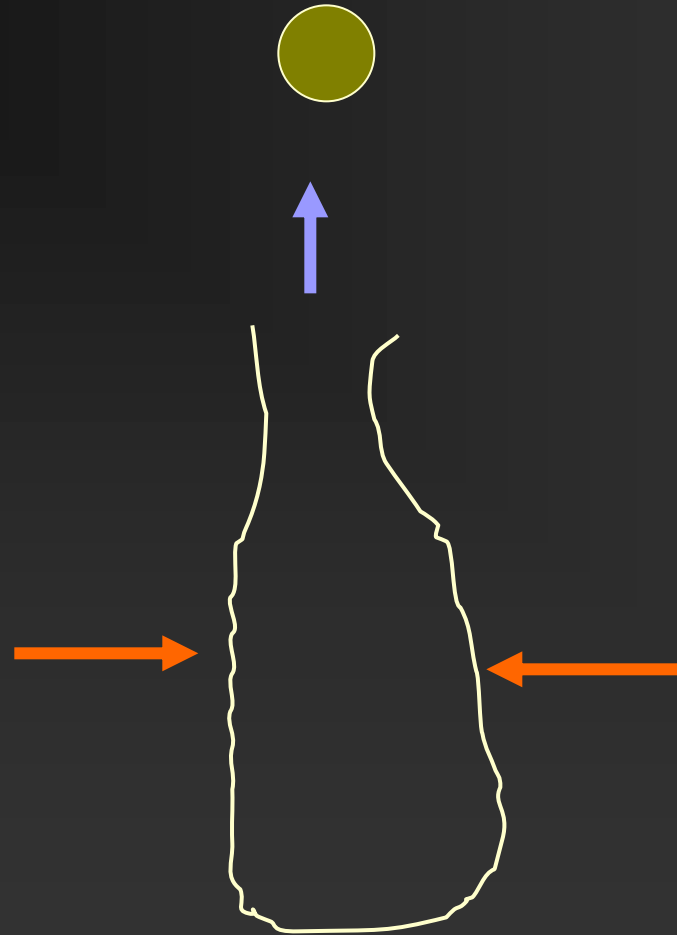
気道異物の症状

- ピーナッツなどの小さい食べ物や小さいおもちゃを口に入れていて
- 急にむせて せきこむ
- 声がかすれる
- 呼吸困難
- 窒息すると 顔色不良 声がでない
- 意識消失 ぐったりし反応がなくなる
- 心肺停止

気道異物の処置

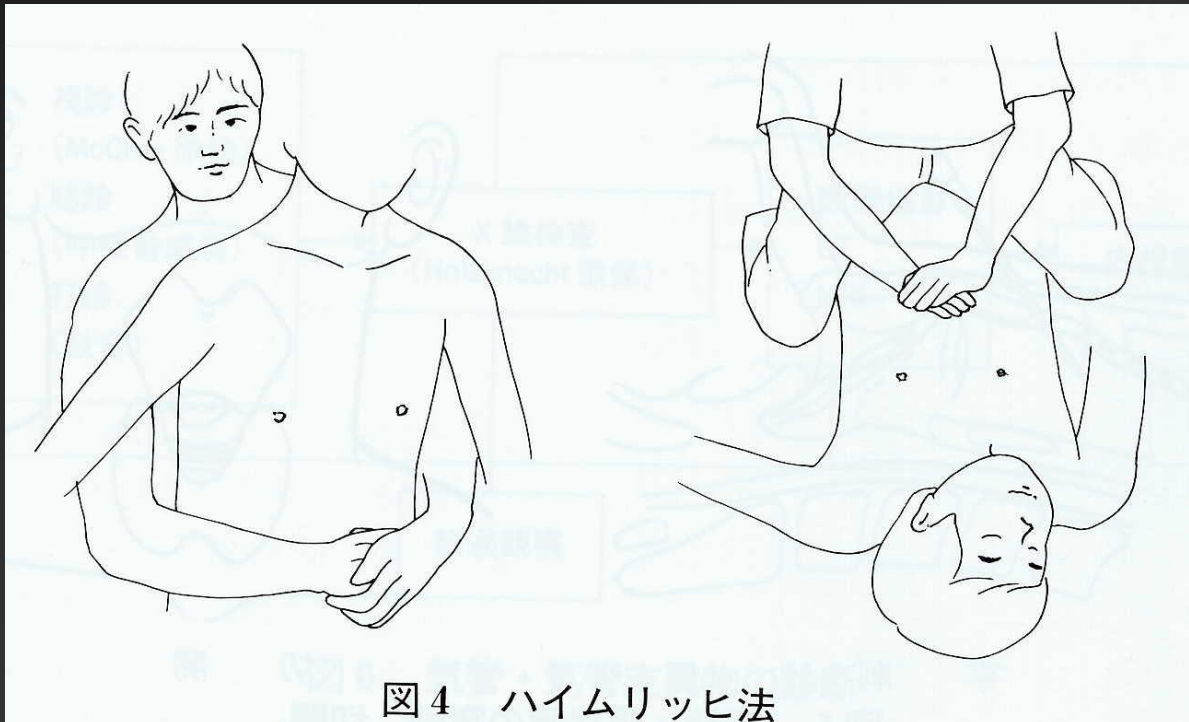


気道異物の処置



気道異物の処置

年長児は後ろから
上腹部に手を回し急激に圧迫



幼児の気道異物

幼児

腹部突き上げ法

正面



側面



上腹部（へそのすぐ上でみぞおちより下方の位置）に握りこぶしの手を当て、救助者の手前上方に向かって、瞬間的に突き上げる。

幼児の気道異物



一方の手でからだを支え、頭をできるだけ低くし、背中をたたく。

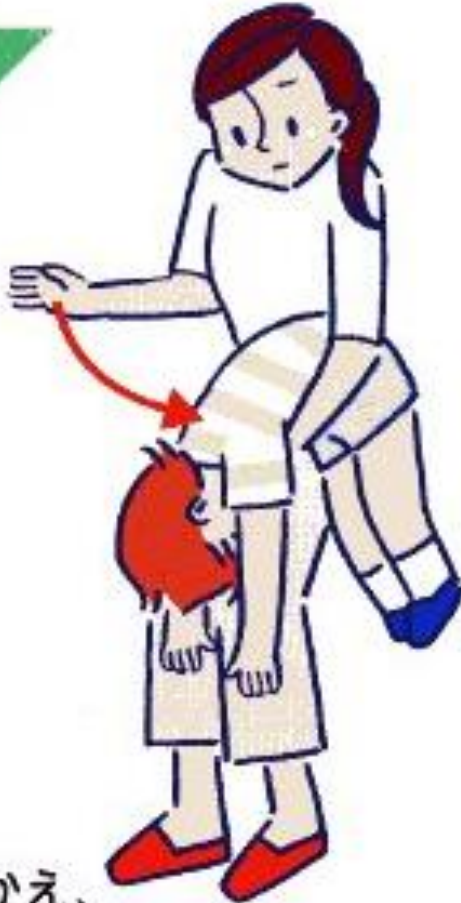


横向きにして肩を支え、背中をたたく。

幼児の気道異物

幼児

背部叩打法



抱きかかえ、
頭を低くして、背中をたたく。



太ももで支え、
頭を低くして、背中をたたく。

乳児の気道異物

乳児



あごを支え、頭と頸を保護する。



太ももに腕をのせ、頭を下げ、背中の真中を手掌基部（32頁）でたたく。頭をたたかないように指を曲げる。

繰り返す



背部を5回叩いた後
仰向けにして
胸骨圧迫を5回



（乳児の胸骨圧迫）

小児の心肺蘇生

■ 2005→2010心肺蘇生の変更点

Airway 気道
Breathing 呼吸
Circulation 循環
(胸骨圧迫)

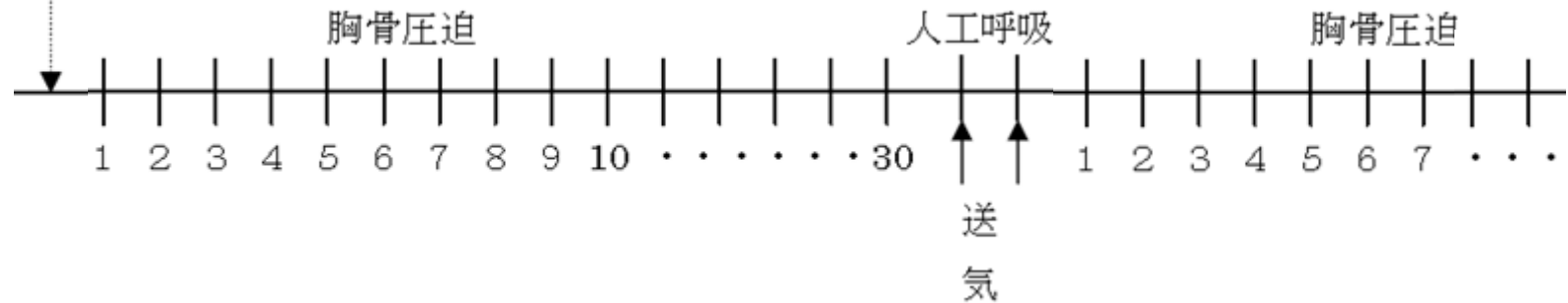


Circulation (Chest Compression)
Airway
Breathing

小児の心肺蘇生

(反応の確認)

■小児、乳児、新生児の場合 (救助者が1人の場合)



30:2で繰り返す



反応がない！



1/3の深さ、30回
100回/分の速さ



頭部後屈
顎挙上



1秒吹き込み2回
胸上がる



★**胸骨圧迫**（反応がなければ ただちに 約100回／分のリズムで30回圧迫する。）

- 小児に対する胸骨圧迫
片方の手の付け根で、左右の乳頭を結ぶ線の真ん中の胸骨を、胸の厚みの1／3までしっかり圧迫する。
- 乳児に対する胸骨圧迫
片手の2本の指で、左右の乳頭を結ぶ線の胸の真ん中より少し足側の胸骨を、胸の厚みの1／3までしっかり圧迫する。



（小児の胸骨圧迫）



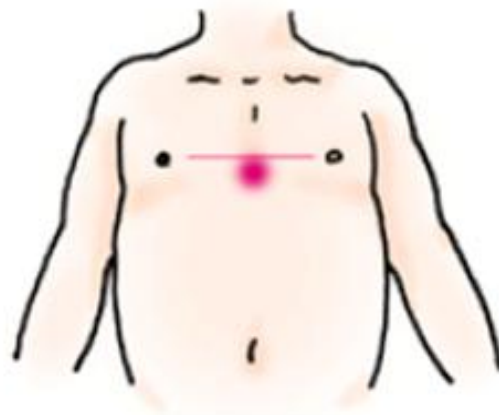
（乳児の胸骨圧迫）

★人工呼吸(呼吸がなければ、 2回息を吹き込む。)

- 小児に対する口対口人工呼吸
約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を吹き込む。
- 乳児に対する口対口鼻人工呼吸
乳児の口と鼻を同時に自分の口でおおい、約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を吹き込む。



(乳児の人工呼吸)



(乳児の胸骨圧迫位置)

★心肺蘇生の中止

- 心肺蘇生を実施中に傷病者が動き出す、息をいはじめた場合は、心肺蘇生を中止します。

呼気性喘鳴

- 急性細気管支炎
- 気管支喘息

生後2ヶ月男児 12月5日 17時30分受診

昨日から から 咳あり 父母と上の子が風邪
本日はミルクのめなくなり 尿も減っていると
熱はなし 37.1 °C

診察してみると

鼻汁と痰がおおい

胸の音: ぜいぜい

良く泣き元気はあるが 鼻閉ぎみ

ときどき 呼吸が浅くなり息がとまり顔
が紫色に

急性細気管支炎

- RSウイルス などのウイルスによる 下気道感染
- 冬に多い
- 2才未満がかかる
- 3ヶ月未満の児は重症化しやすい
- 呼気性喘鳴 咳 鼻汁
- 重症例で 陥没呼吸 呼吸困難 無呼吸
- 熱が無いことも多い

鼻風邪でも

生後1・2ヶ月の赤ちゃんは慎重に！

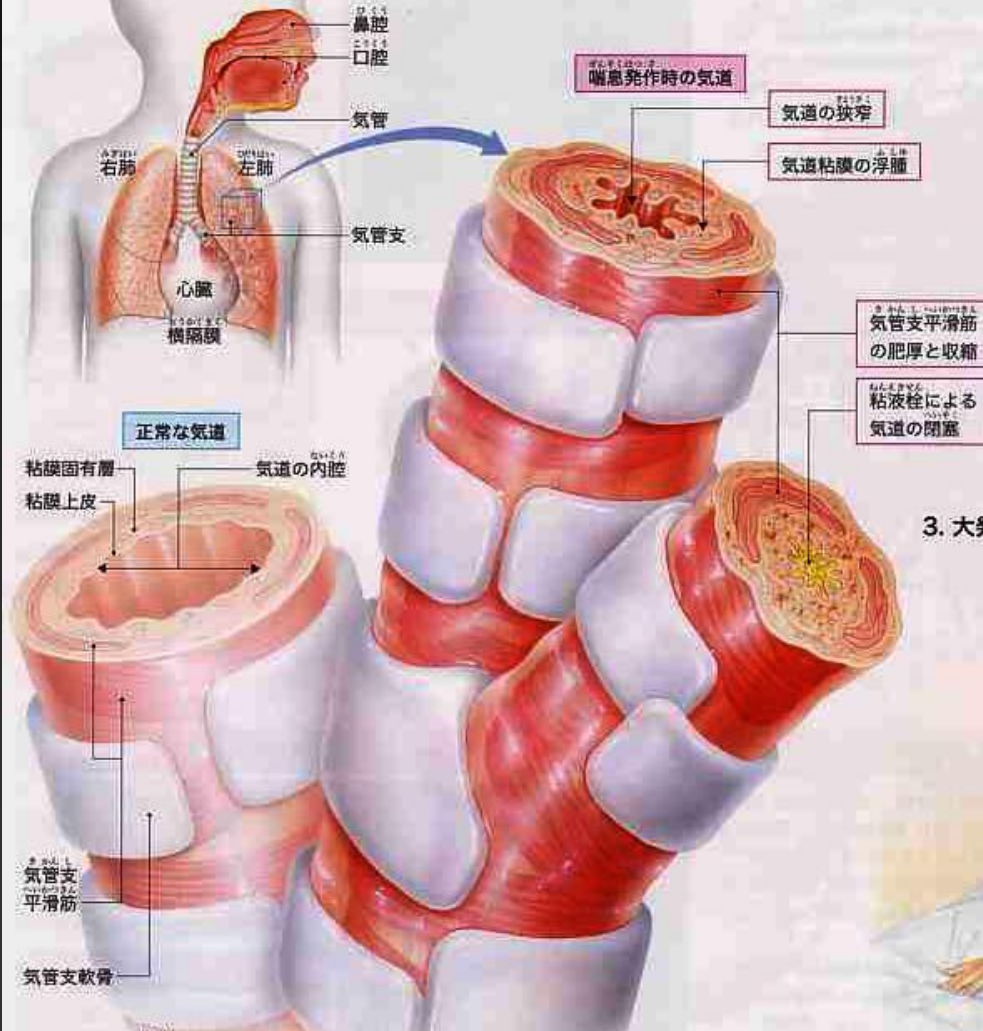
喘息とは

- アレルギーによる気管支炎 により 気道が狭窄し
呼吸困難を生じる病気
- アレルギー(抗原)は2才までは食物、
その後はダニやほこり
- アレルギーの強さは IgE抗体の量で推測
血液検査(RASTスコア0～6)ができる

喘息

1 気管支喘息の病気の状態と症状

1. 気道の変化



2. 中発作の症状



粘液の分泌亢進や粘膜の浮腫も、
わたり気道は狭窄する。笛声喘
は明らかとなり、努力呼吸のため
のどの下や肋骨間などが息を吸
ときにくぼむ陥没呼吸がみられる

3. 大発作の症状



こどもの病気 の 地図帳

The Atlas of Childhood Diseases

鴨下重彦・柳澤正義/監修



講談社

↑ 4000円
くらいで

売ってます

家でできることは

ほこりの中で遊ばない

ゼイゼイしたら

座って安静にし

水分を多めにとる

発作が起こったら

我慢せず早めに受診を！！

小児気管支喘息の発作の程度

- 眠れるか？
 - 遊べるか？
 - おしゃべりできるか？
 - 食べられるか？
- できなくなるほどひどい発作です。

喘息の治療は 発作の治療 と 発作の予防

①喘息発作の治療 * 吸入 → 点滴 → 入院

②発作の予防

1) 抗原の除去・隔離

2) 内服・吸入

(抗アレルギー剤、ステロイド、気管支拡張剤)

腹痛

嘔吐下痢

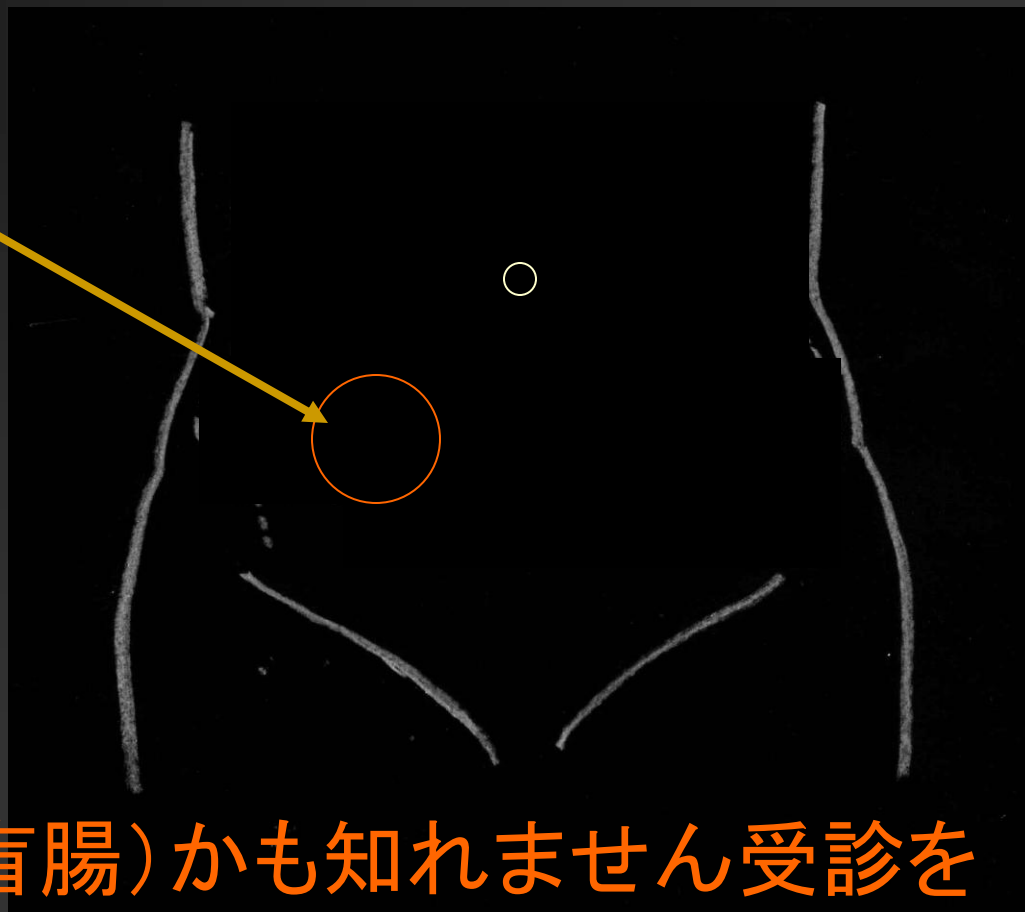


おなかが痛い！

ずっと痛くて

だんだん強くなっている

右下腹部

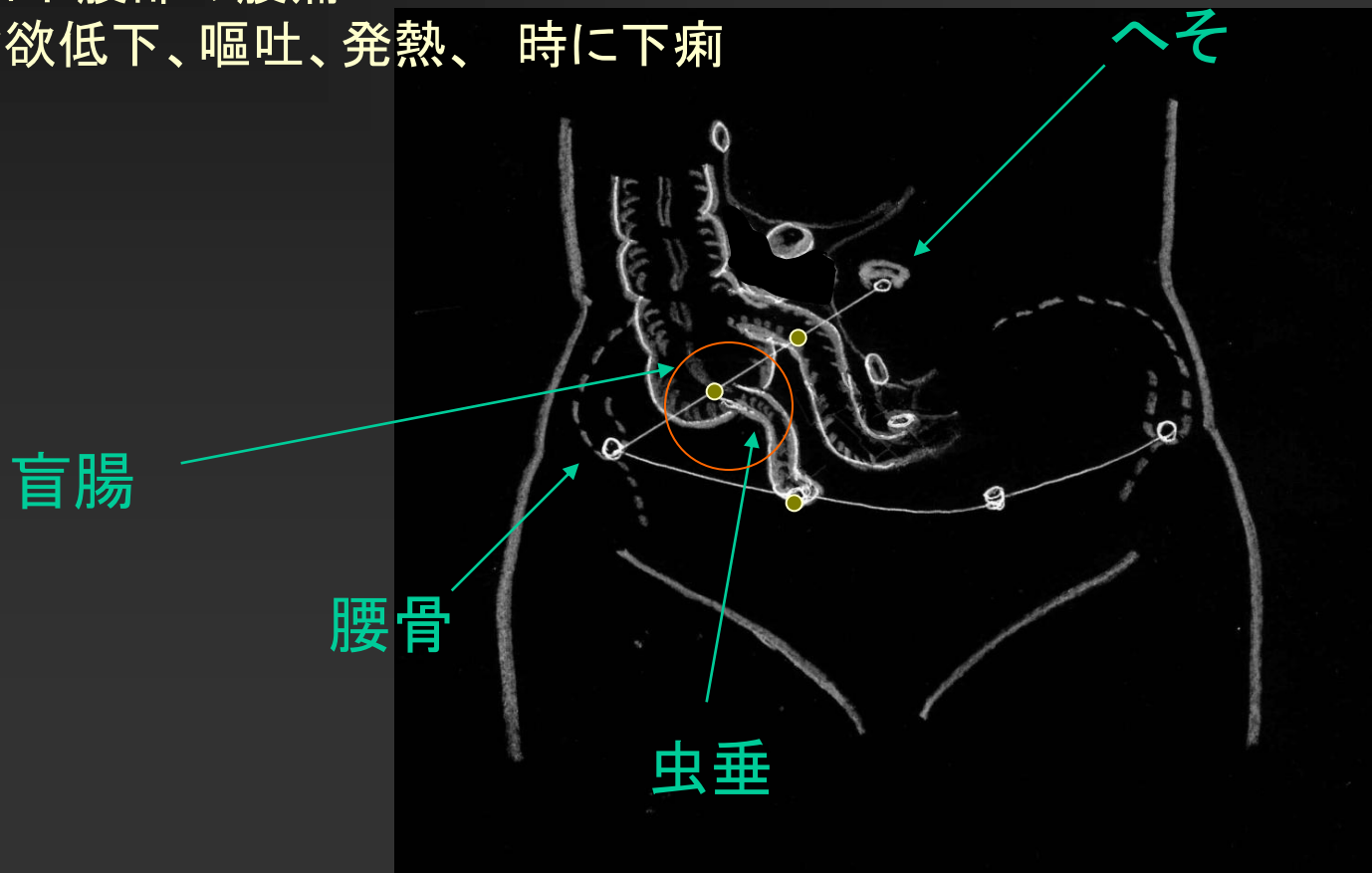


急性虫垂炎(盲腸)かも知れません受診を

急性虫垂炎

小中学生に多い。5才以下はまれ。
虫垂が炎症で腫れる。糞石が中にできることもある。
ひどくなると穿孔をおこし腹膜炎になる。

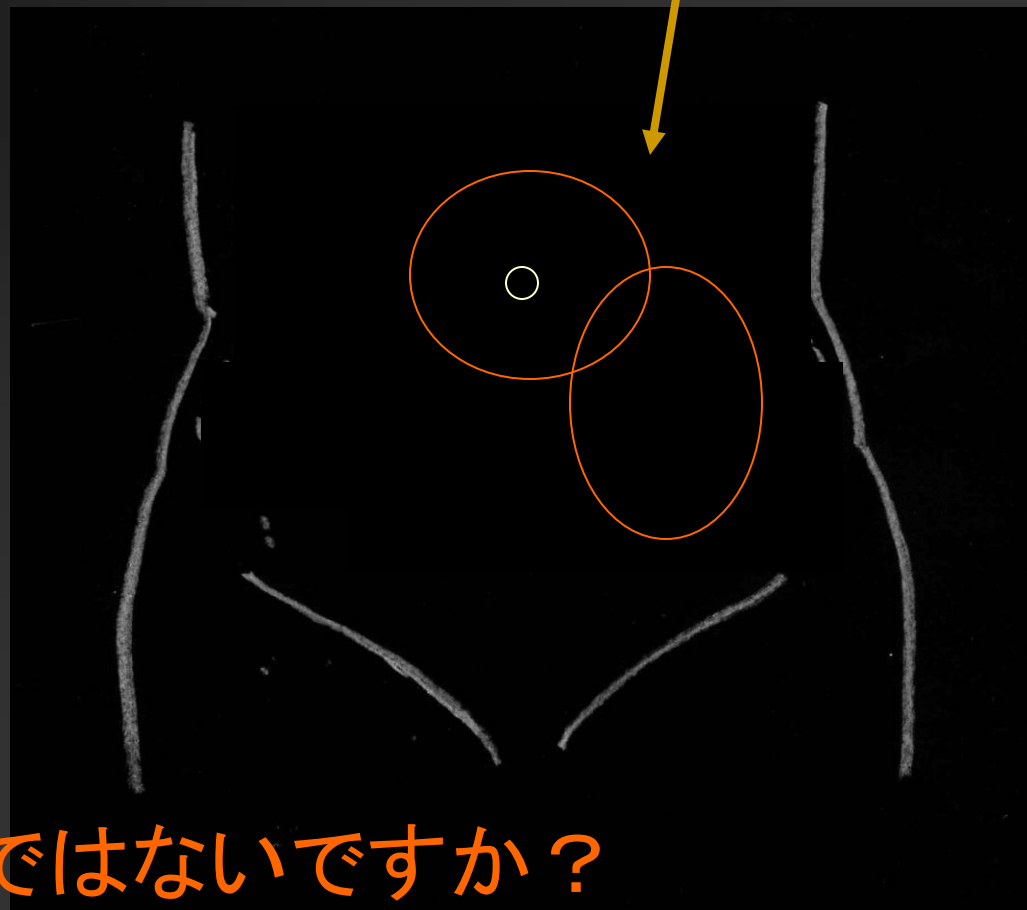
症状は 右下腹部の腹痛
食欲低下、嘔吐、発熱、時に下痢



おなかが痛い！

痛くなったり治ったり

左側や臍周囲



便秘や 下痢ではないですか？

便秘 や 下痢 はないですか？

- 便秘は腹痛で最多
- 間欠的にかなり強い
- 浣腸を！

薬局に売っている
10kgで10ー20ml

- 便がでると改善
- 朝食後トイレに座る
- 野菜をしっかり食べて

- 下痢症も間歇的な痛み
- おなかを休める
- 水分はしっかりと
塩分糖分のあるイオン水

- 黄色や白い便は
風邪(ウイルス)の下痢症
- 血便や暗い色の便は
細菌性腸炎かも

嘔吐下痢の重症化のサイン

- 泣いても涙がでない
- 目が落ち窪んでいる
- 皮膚、口、舌が乾燥している
- 皮膚が冷たく白っぽい
- 呼吸が速く、眠りがち、 機嫌が悪い
- 1日に6回以上 大量の水様下痢がある
- 血便がある
- 嘔吐が長引いている
- 緑色の嘔吐がある

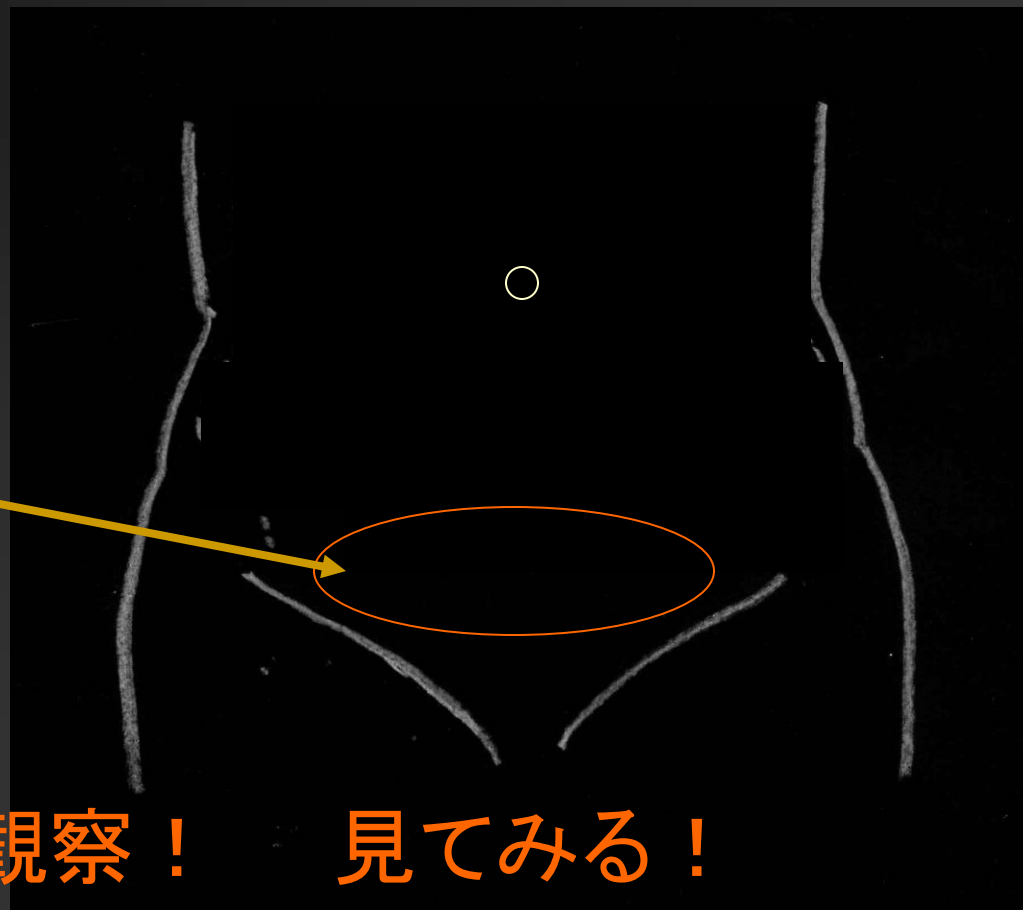
経口補液の作り方

- 砂糖 40g（大さじ4と1/2杯）と
食塩 3g（小さじ1/2杯）を 湯冷まし1リットルに

- かき混ぜて 飲み易い温度に
- 果汁（レモンやグレープフルーツ）を絞ると飲み易く、
不足したカリウムの補給にもなる
- 市販のものでは OS-1（大塚）がよい
- ポカリやアクエリアスは 食塩がうすく砂糖が多い
- 一度にたくさん与えず 少量ずつ頻回に
- 牛乳はさける 母乳はよい

おなかが痛い！

下腹部

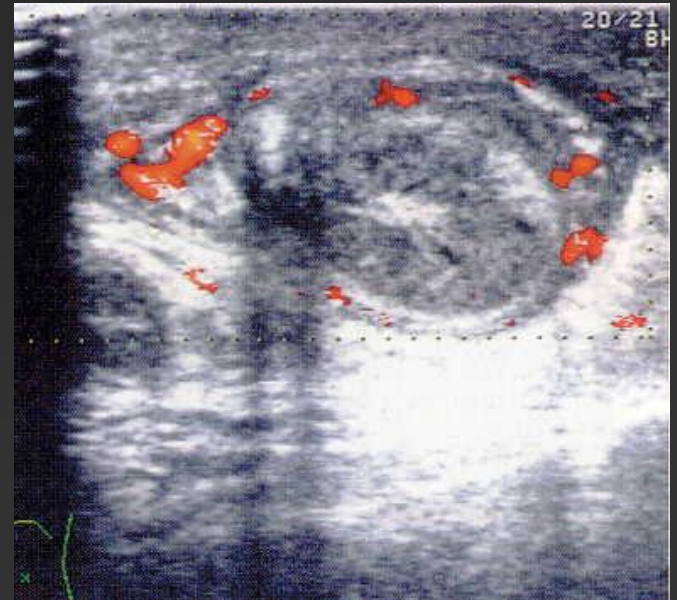


まずは 観察！ 見てみる！

精巣捻転症

精巣がねじれることで 血液の流れが悪くなり 睪丸は紫に腫大し痛みがつよい。
完全にねじれると**6時間以内**に治さないと睪丸が壊死して萎縮してしまう。

下腹部痛の時は必ず 睪丸を観察し 紫っぽくはれていたら急いで病院へ。
超音波や MRI検査 手術で捻転を解除し固定する。



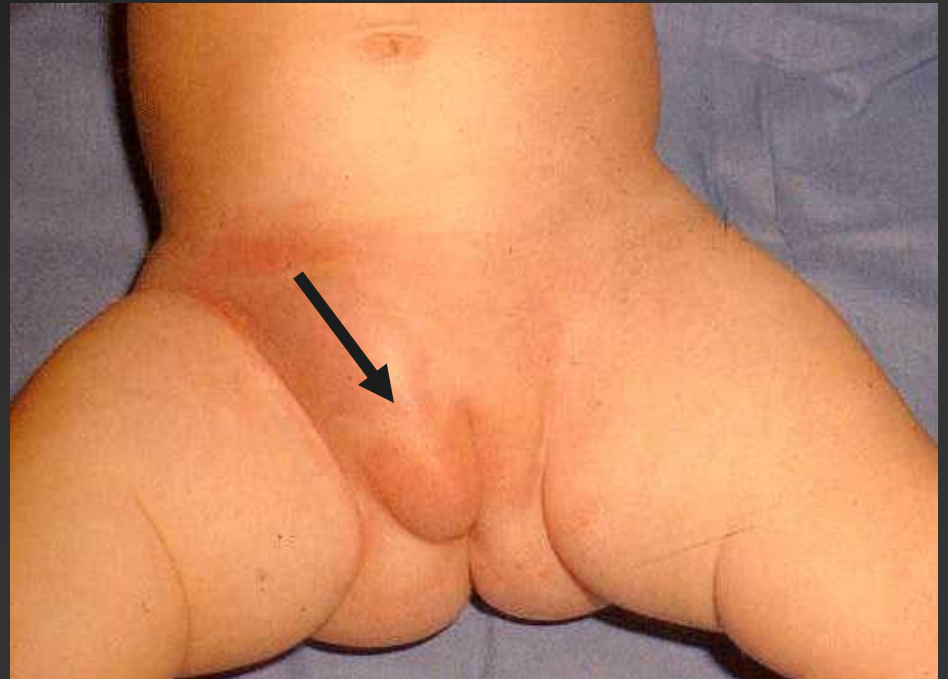
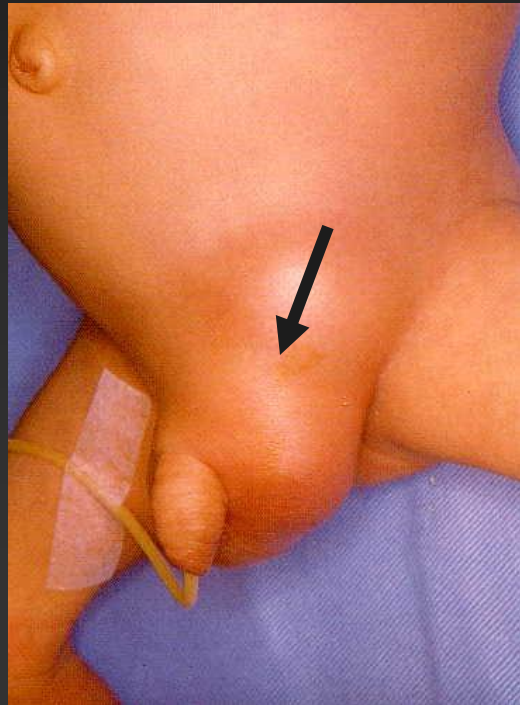
鼠径ヘルニア嵌頓

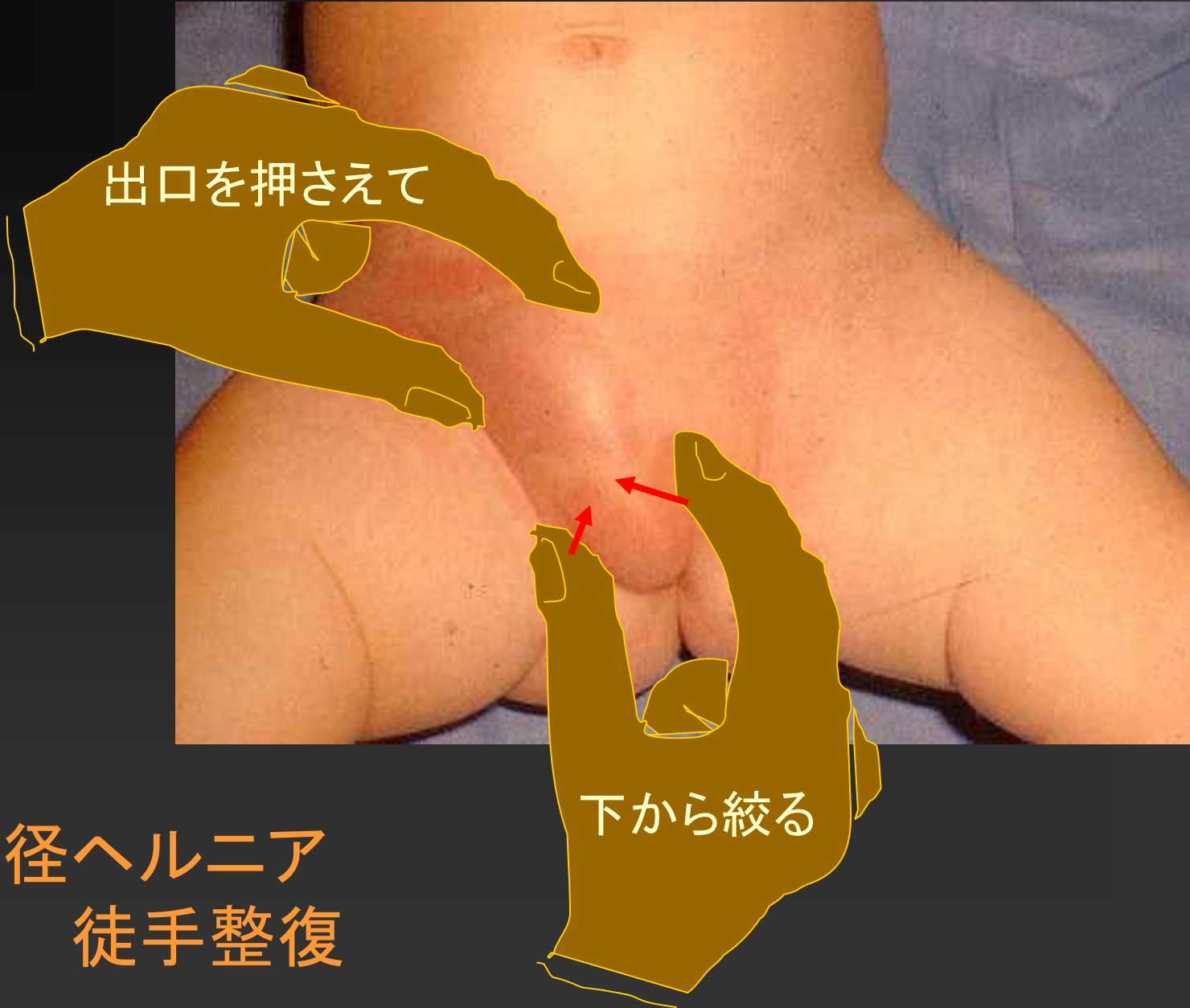
乳児期から幼児期前半。

おむつをはずして観察することで容易に診断できる

閉じずに残った 鼠径管 へ 小腸 がはいりこむ

出口が狭いと締め付けられて うっ血が始まる → 血行障害: 紫色・痛み





出口を押さえて

The diagram shows a person's midsection with a hernia. A hand is positioned to hold the hernia's exit point, while another hand is shown pinching the hernia from below. Red arrows indicate the direction of the pinch. The background is a solid dark blue.

下から絞る

鼠径ヘルニア 徒手整復

痛みがつよい場合や 還納が難しい場合は病院へ

2才女児 AM6時半の受診

- 36.9 °C
- 昨夜 18 時頃に2 回軟便あり
1 時間くらいあいてまた軟便あり
その後 15～20分おきに
おなかをおさえて強く泣く。嘔吐3回あり
血便はまだなかった

浣腸



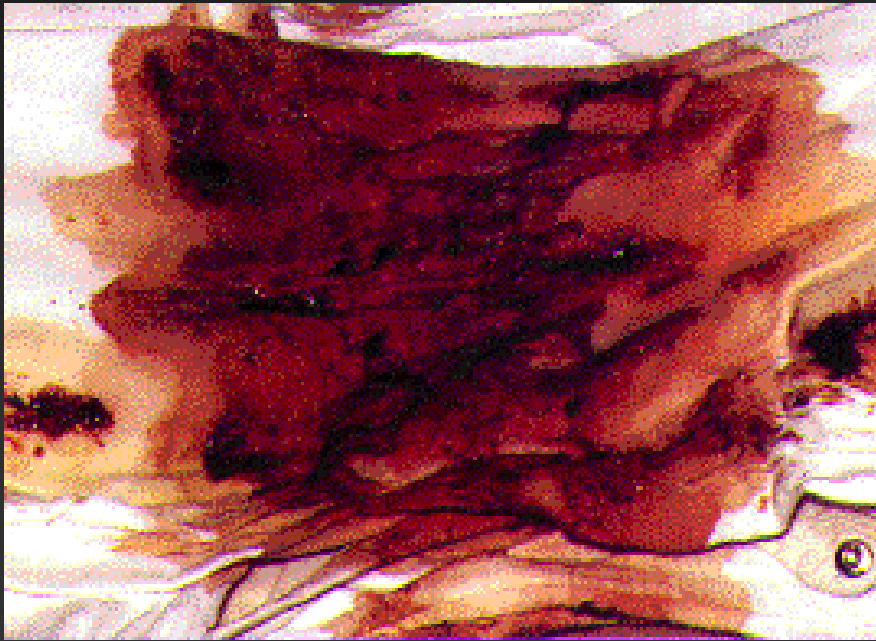
イチゴジャムのような血便

腸重積症

(間歇的腹痛 ・ 嘔吐 ・ 血便 ・ 腹部の腫瘍)

乳児～2歳くらい、嘔吐下痢の流行期が多い

24時間以内なら 病院で高圧浣腸で治ることが多い



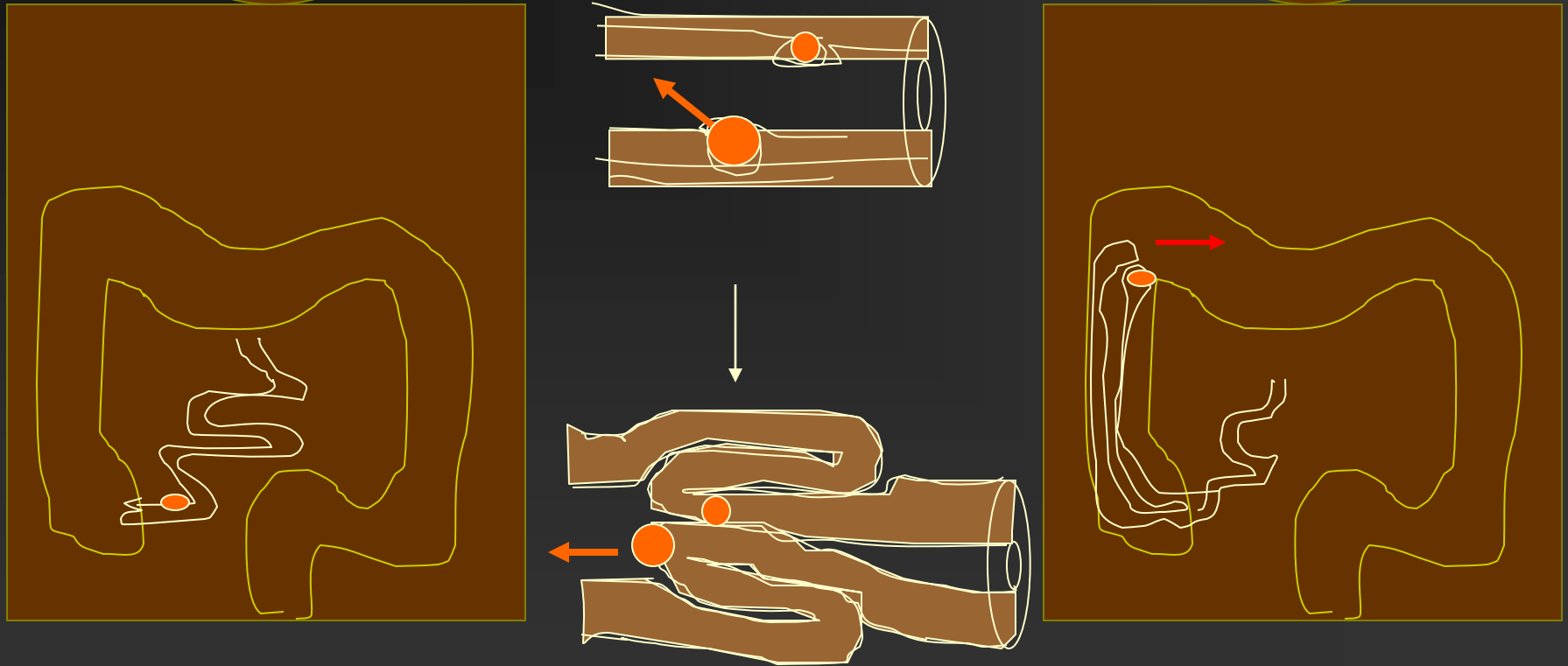
レンガ色



苺ジャム

腸重積症

小腸の壁にあるリンパ濾胞が
風邪の腸炎 で 腫れる

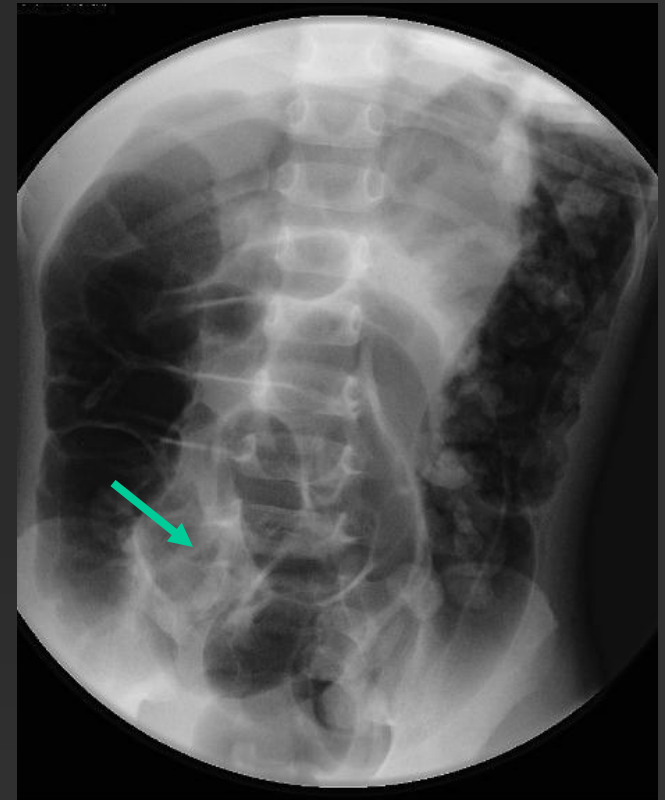


小腸が小腸の中に入り込み先に送られる
そして大腸にまで進み腸閉塞になる



腸重積症

無事に整復！



高圧浣腸で整復

発症から24時間
以内なら十分可能

高圧浣腸で整復できない場合は
手術が必要な場合あり

異物誤飲

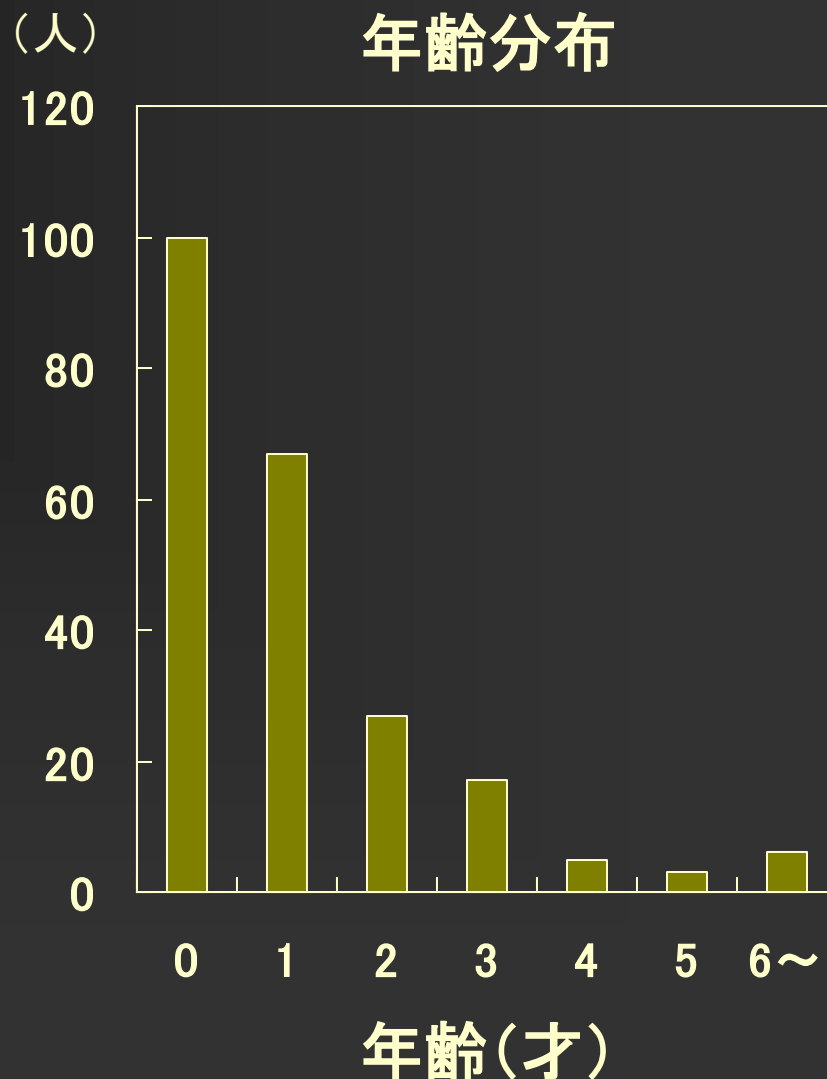


異物 誤飲 の年齢と 発生時間

- 年齢は 平均1.8歳
- 2歳以下が86%

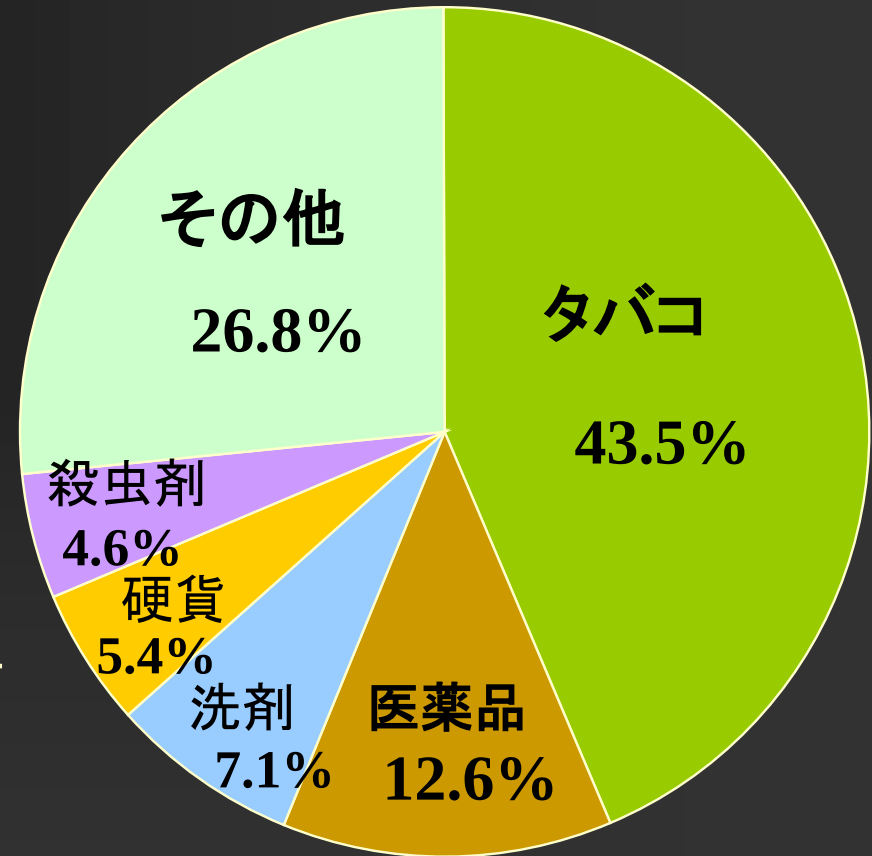
- 17時から20時が多い

夕食の用意やかたづけのときに
子供から目が離れ易いので注意



誤飲内容

- タバコが 最多
- 薬 も要注意
- タバコは 早朝もあり
一人でおきて 親の枕元の灰皿
の吸殻を食べる



■ タバコ

食べた量！ <1／2本、 <2cm なら → 放置可
それ以上または不明なら → 病院へ

2－3時間経って元気ならほぼ大丈夫

症状は30分～4時間以内

始めの症状は 嘔吐。

下痢、めまい、頻拍、顔面蒼白、不機嫌

多量誤飲や 多量のタバコの浸出液誤飲では
30分以内に痙攣・意識消失することもあり

→ 家庭では吐かせる、 病院では 胃洗浄 や 拮抗剤投与

■ 乾燥剤

■ シリカゲルは無害

- 生石灰(酸化Ca:海苔や煎餅などに) 成人致死量10g 強アルカリ
皮膚粘膜のただれ 食道狭窄など
催吐は禁忌 牛乳や卵白をのむ 目は水で長時間洗眼
粘膜保護剤
運動会の消石灰(水酸化Ca)は低毒性
長時間使用された生石灰も低毒性

■ ボタン電池やコイン を飲んだときは すぐに受診！

- プラスチックのおもちゃなどは 小さいものは便にでますが、
10円玉より大きいものは食道に引っかかりやすいので受診してください。

■ 灯油 → 病院へ

吐かせてはいけない！・ 胃洗浄はしない（気化吸引で化学肺炎）

成人致死量： 気道内誤嚥がない場合 90-120mlで、気道内は数mlでも
流動パラフィン30-100ml飲まず 活性炭を飲まず

■ ホウ酸団子

ゴキブリ団子： 市販のものは 15%前後が多い。 50%程度のものもある

ホウ酸として 成人致死量15-20g、乳児2-3g、幼児5-6g

中毒量成人1-3g

→ 市販のものをすこしかじった程度では問題ない

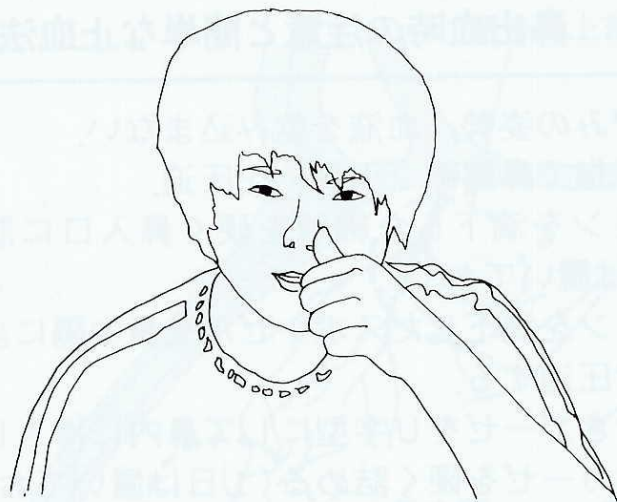
大量に食べた場合は 病院へ → 胃洗浄を行う

■ 無害・処置不要：

体温計水銀、 シリカゲル、 脱酸素剤（活性酸化鉄：エージレス）

ありのすころり（ヒドラメチルノン） シャボン液

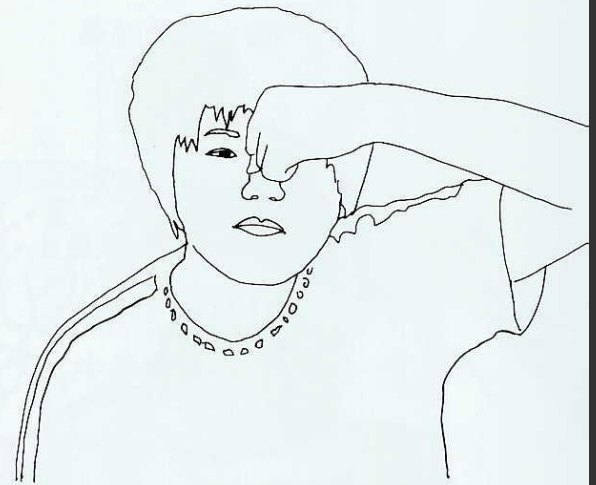
鼻出血



a



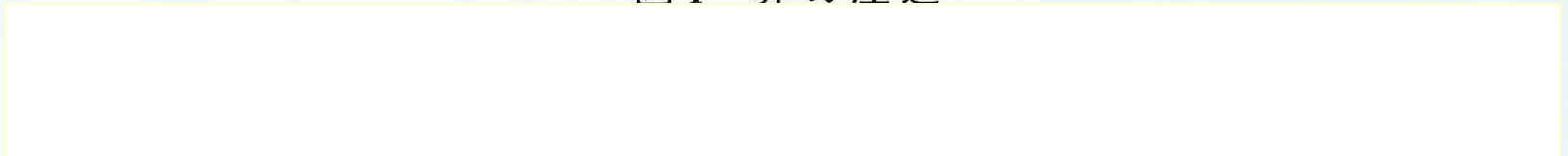
b



c



図4 鼻の圧迫



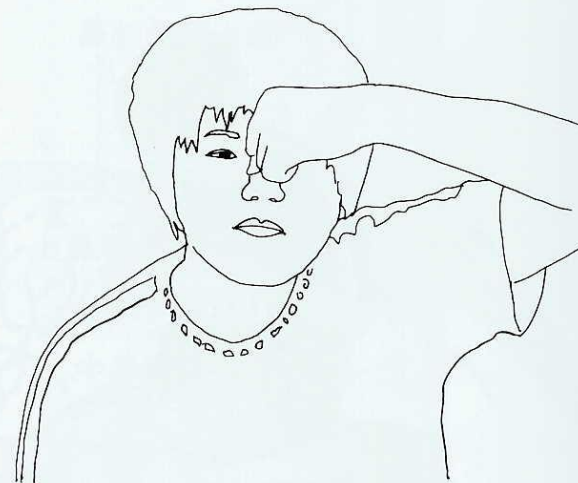
鼻出血



a ○



b ○



c ×

図4 鼻の圧迫

- a : ○出血側のキーゼルバッハ部位を指で圧迫する.
b : ○両側キーゼルバッハ部位を親指と示指で圧迫する.
c : ×鼻根部を圧迫しても出血部位の圧迫にはならない.

鼻出血

- 5分程度で止まれば心配なし 止まらなければ受診

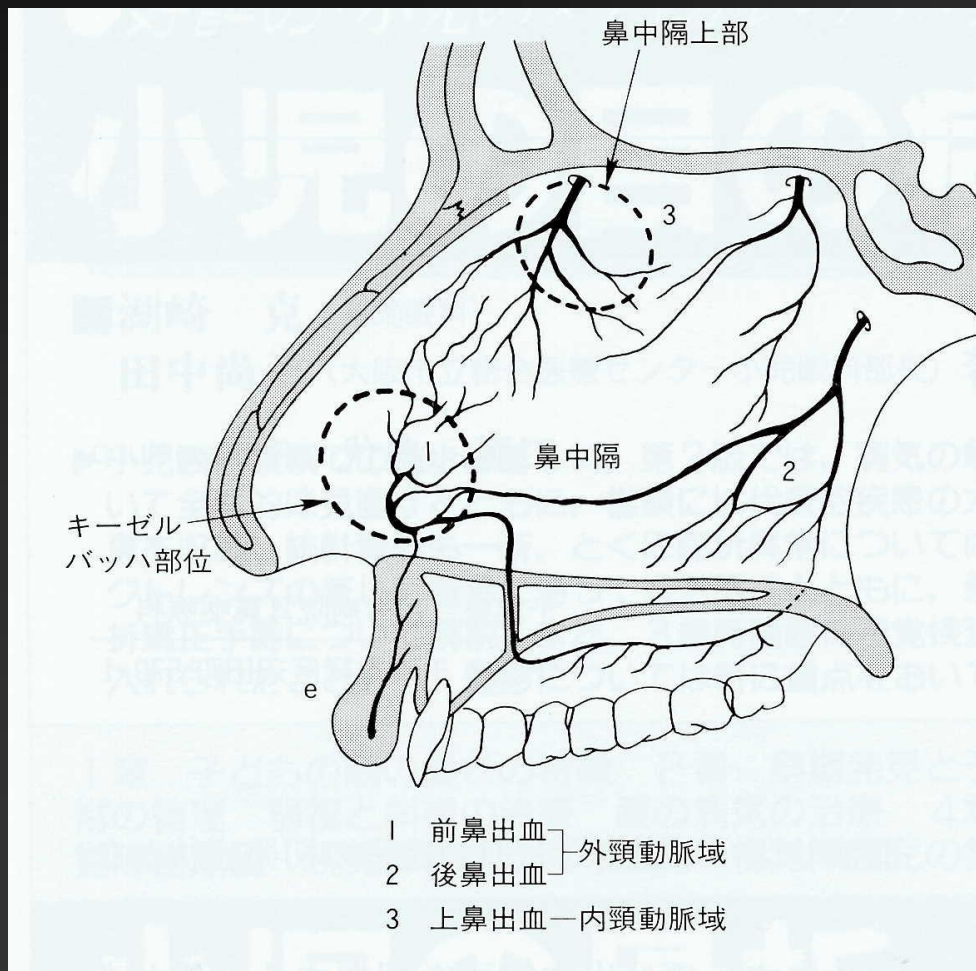


図3 鼻出血時の姿勢

出血側を指で圧迫し前かがみの姿勢をとる。

夜間 子どもの体調で困ったら

■ まず #8000 へ電話

岡山県小児救急医療電話相談事業
お子さんが急に具合が悪くなったとき

小児科医・看護婦 が相談に応じます。

●午後6時から午後11時(平日は午後7時から11時)

●ただし携帯電話からはご利用できません。
携帯からは TEL 086-272-9939

■ 中毒110番(大阪) 0990 - 50 - 2499
365日 24時間 電話で誤飲への対処法を教えてください。
(ダイヤルQ2 で 1件315円)

お付き合い
ご苦労様でした。

最後に質問です！！



子どもの 救急 クイズ

① 保育園で お昼寝の検温で37.3℃。 元気そうですが 熱として病院受診をすすめたいと思います。

× 37.5℃までは 子供の平熱。 元気ならOK

② 幼稚園でRSウイルスが流行中です。幼稚園から帰った子が夜から38.0度になり、咳と鼻水が出始めました、
急いで救急受診し、検査を受けた方がよいでしょうか？

× RSウイルスは風邪の一つ、元気そうなら明日の受診でOK
但し、3カ月未満の乳児は要注意 喘鳴や無呼吸あれば救急に

③ 2歳の子です。二日前から鼻汁と熱あり 夜中から嘔吐を2回始めました。頭がいたそうにして元気がありません。
急いで救急に受診した方がよいでしょうか？

○ 熱・頭痛・嘔吐 は髄膜炎かもしれません 救急受診を

④ 夜中に下腹部が痛い と 見ると 陰嚢が赤く腫れています。

元気はあり、夜遅いので 痛み止めを飲ませ寝かせ

明日病院に行こうと思いますがよいでしょうか？

× 精巣捻転かもしれません 急いで救急受診を

⑤ 夜中に耳が痛い と泣き出しました。 鼻汁と耳だれがあります。

元気はあり、夜遅いので 痛み止めを飲ませ寝かせ

明日病院に行こうと思いますがよいでしょうか？

○ 中耳炎でしょう。 元気あり 耳の後ろが赤く腫れなければ

明日の受診でOK

⑥ 痛み止めを探しました。 解熱剤があり、

痛み止めとして使いましたがよかったでしょうか？

○ 熱さましは痛み止めになります 解熱・鎮痛剤はアセトアミノフェンを

⑦ タバコを食べたようです。調べると1／3くらいは食べたかもしれないようです。救急受診した方がよいでしょうか？

× タバコは 半分以下なら様子を見てOK

⑧ 夜中に 1歳の子が 咳を始めました。吸い込むときにゼイゼイ聞こえます。救急受診した方がよいでしょうか？

○ 喘鳴(ぜいぜい)は窒息の一步前！ 救急受診を

⑨ 熱でひきつけ始めました。舌を噛まないようにタオルを口にいった方がよいでしょうか？

× ひきつけ(けいれん)では嘔吐が多く、
窒息するので 口に物をいれてはだめ！

⑩ せんべいの乾燥剤を食べたようです。シリカゲルと書いてありました。様子を見てよいでしょうか？

○ シリカゲルは無害です。

⑪ 電卓のボタン電池を飲み込んでしまいました。

便にでるまで 様子を見ていてでしょうか？

× 食道で止まっていると危険 病院を受診してください

⑫ 2歳です。 30分おきにお腹が痛いといいました。

浣腸すると大きな茶色の硬い便がでて腹痛が治まったようです。

家で様子を見ていいでしょうか？

○ 便秘のようですね。 家で様子みて

⑬ 2歳です。30分おきにお腹が痛いといいました。

浣腸すると レンガ色の泥状便がでて腹痛が治まったようです。

家で様子を見ていいでしょうか？

× 腸重積かも 病院を受診してください

⑭ 1歳の子が喉にグミ(お菓子)をつまらせぐったりです。

すぐに車で病院に向かえばいいでしょうか？

× 窒息していれば車では遅い！ すぐに異物除去を！！

救急受診すべき病気

- 発熱＋くりかえす嘔吐・意識障害
・10分以上続く痙攣

- 細菌性髄膜炎
- 急性脳炎・脳症
- 熱性痙攣の長いもの
- 熱中症・熱射病

- 喘鳴(ぜいぜい)で息苦しい

- クループ症候群
- 気道異物
- 細気管支炎
- 喘息発作

- 腹痛が続く・繰り返す・血便がでる
・下痢や嘔吐が頻回でぐったり

- 急性虫垂炎
- 腸重積症
- 嘔吐下痢症つよく脱水
- 精巣捻転
- 鼠径ヘルニア嵌頓

ぐったりして 顔色が悪い

元気がない子は 救急受診



ご苦労様でした

これで終わりです。