

津山中央病院 連携広報誌

2026 年

9 月号

メディネット

Vol.275



夏の諏訪湖（長野県岡谷市）

撮影 徳田名誉院長

私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

Topics

糖尿病診療の未来

糖尿病診療の未来

津山中央病院 内科 副院長

きらむら たくや

北村 卓也

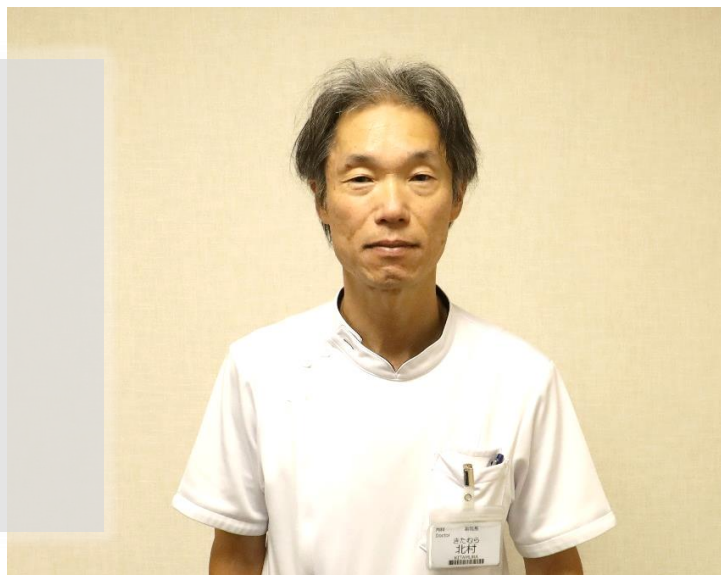
専門領域

・糖尿病内科

専門医・指導医

・日本内科学会総合内科専門医

・日本糖尿病学会専門医・指導医



糖尿病診療において時に考えることがあります。2 型糖尿病は「どこまでが疾患で、どこまでが行動・心理・環境要因なのか」という問いです。

インスリン分泌不全には遺伝的素因の関与が大きく、インスリン抵抗性は生活習慣などの後天的要因が大きいと考えられていますが、こちらにも遺伝的背景が関与します。さらに、研究の進歩により、後天的な環境が遺伝子発現に影響を及ぼすことも明らかになってきました。こうした背景は患者さん一人ひとりで異なります。その違いを把握することは容易ではありませんが、できる限り個々の患者さんの病態や生活背景を踏まえた治療・支援を行いたいと考えています。

近年は GLP-1 受容体作動薬・GIP/GLP-1 受容体作動薬など、体重減少効果に優れた治療薬が登場しています。一方で、患者さんの病態を把握したうえで適応を判断することが重要です。私個人は BMI23 未満（体重/身長×身長（m））の患者さんには GIP/GLP-1 受容体作動薬は使用していません。

多くの患者さんで良好な効果が得られる一方、中止後の体重再増加が報告されており、長期的な出口戦略は今後の重要な課題と考えています。減量できている期間に運動習慣や良い食習慣を定着させることが理想ですが、その実現は決して容易ではありません。

医療機器の進歩は著しく、1 型糖尿病では持続血糖測定（リブレとは異なるセンサー）と連動したインスリンポンプによる自動注入システムが使用可能です。食事時の操作や適切な設定・調整は必要ですが、治療機器として大変優れています。機器の操作や仕組みを理解し、自分で必要な作業ができる患者さんには大きな恩恵が期待できます。ご興味のある患者さん

がおられましたら、ぜひご紹介ください。

現在の医療では、薬物療法のみで糖尿病を根治することはできません。十分なコントロールが得られず苦慮する患者さんも少なくありません。若年の2型糖尿病や肥満を伴う1型糖尿病など、治療の難しさを感じる場面も多々あります。それでも、一人ひとりの患者さんにとって良い変化のきっかけを提供できるよう診療に取り組んでいます。

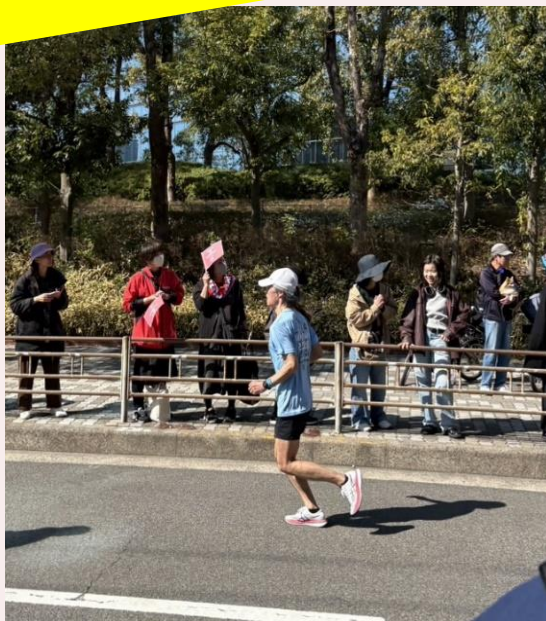
インスリンポンプ導入、治療抵抗例、妊娠糖尿病、若年発症糖尿病など、専門的な診療が必要な症例がございましたら、お気軽にご相談ください。

糖尿病診療は今後も進歩していくと思われます。その変化を適切に取り入れながら、患者さん一人ひとりに最適な医療を地域の先生方とともに提供していきたいと考えています。

～北村医師 診療日のご案内～

	月	火	水	木	金
午前	—	北村 (糖尿病)	—	北村 (新患)	北村 (糖尿病)
午後	—	北村 (糖尿病)	—	北村 (糖尿病)	北村 (糖尿病)

北村先生の素顔 ～マラソンライフ!～



速報 大阪マラソン2026

開催日 2026年2月22日(日)

開催地 大阪府(大阪市)

大会結果ページがリニューアルされました！以前の大会結果は[こちら](#)からご覧いただけます。

この記録は速報(参考記録)です。

氏名 北村 卓也

Bib. 12564

種目 マラソン_第1ウェーブ

距離 42.195 km

RECORD

ネットタイム

3:36:25

平均ペース 5:08/km

セミナー・講演会情報

●CC セミナー（Web 併用のハイブリッド形式）※日本医師会生涯教育講座申請中（1.0 単位：CC19）

講演 『 日常診療で意外と出会う骨盤臓器脱 』

- ・講師 産婦人科 石川 陽子 先生
- ・日時 2026 年 9 月 8 日（火）19：00～20：00
- ・場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

お問い合わせ：地域連携室 TEL：0868-21-8111（内線 2209・2210）

●臨床倫理研修会 ※日本専門医機構認定共通講習（1 単位：臨床倫理）

講演 『 死生観について（仮） 』

- ・講師 津山中央病院 感染症内科 部長 藤田 浩二 先生
- ・日時 2026 年 9 月 16 日（水）17：45～19：00
- ・場所 津山中央健康管理センター3F 慈風会記念ホール

●医療安全推進研修会 ※日本専門医機構認定共通講習（1 単位：医療安全）

講演 『 がん薬物療法における曝露対策 』

- ・講師 津山中央病院 がん化学療法看護認定看護師 大谷 孝代 先生
津山中央病院 薬剤部 水田 円 先生
- ・日時 2026 年 9 月 30 日（水）17：45～18：45
- ・場所 津山中央健康管理センター3F 慈風会記念ホール

第 10 回 連携登録医懇親会について

本年も、「第 10 回連携登録医懇親会」を下記のとおり開催したいと思います。

地域の先生方と顔の見える連携を深めるため、また多くの職種の方々にもご参加いただいて意見交換を行い、有意義な会にしていきたいと思います。当院からは、すべての診療科からスタッフが参加いたします。医療連携についての貴重なご意見をいただき、連携の方法や大切さを一緒に勉強したいとも考えておりますので、多数のご参加をお待ちしております。

津山中央病院
院長 岡 岳文
副院長 北村 卓也
（地域連携担当）

●日時：令和8年10月29日（木）

19:00～21:00

●会場：津山鶴山ホテル 2階 鶴の間

＜第一部＞ 講演：未定

＜第二部＞ 懇親会



【照会先】

津山中央病院 地域連携室
津山市川崎 1756
TEL:0868-21-8111(代表)
FAX:0868-21-8201
E-mail:ando11@tch.or.jp