



加西フラワーセンター・ペゴニア温室（兵庫県加西市）

撮影 徳田名誉院長

私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

## Topics

Topics1

当院における WOC 分野の取り組みについて

Topics2

新任医師のご紹介

# 当院における WOC 分野 の取り組みについて

津山中央病院 看護部 副師長  
特定行為認定看護師(皮膚・排泄ケア分野)  
皮膚・排泄ケア認定看護師

はら あきこ

原 亜紀子

略歴

- ・1996年 津山中央看護専門学校 卒業
- ・1996年 津山中央病院 就職
- ・2025年 特定行為認定看護師  
(皮膚・排泄ケア分野) 研修終了
- ・2025年 皮膚・排泄ケア認定看護師 取得



津山中央病院では、創傷・オストミー・失禁 (Wound・Ostomy・Continence : WOC) 分野における専門的な医療とケアを提供しています。入院患者さんの中には、褥瘡や慢性創傷、ストーマ管理、失禁に伴う皮膚障害などを有する方も多く、適切なアセスメントとケアが重要となっています。当院では皮膚・排泄ケア認定看護師を中心に、医師、薬剤師、栄養士、理学療法士など多職種が連携しながら包括的なケアと支援を行っています。なお、今年度は皮膚・排泄ケア認定看護師が新たに1名加わり、WOC分野における支援体制がさらに充実しました。

創傷分野においては、形成外科医師、皮膚科医師、薬剤師など多職種による褥瘡回診を週1回実施し、創部の状態を確認しています。褥瘡の形状や発生部位などの評価に加え、マットレスの選択やポジショニング、栄養状態などについても総合的に検討しています。また、病棟看護師が実施しているケア方法やDESIGN-R2020を褥瘡回診で共有し、病院全体の褥瘡ケアの質向上に繋がっています。

オストミー分野においては、ストーマ造設後の装具選択や社会資源の紹介、退院後の生活を見据えた継続的なフォローを実施し、安心して日常生活を送ることができるように支援しています。当院では年間約60件のストーマ造設手術を行っており、外来ではストーマ外来を設け、外科医師、泌尿器科医師の指示のもと、合併症ケアやセルフケア支援、ストーマ周囲皮膚障害への対応を行っています。また、他施設でストーマ造設を受けた患者さんの紹介にも対応しています。

失禁分野においては、尿道留置カテーテル抜去後の尿失禁や尿閉、消化管術後の便失禁に関する相談や、失禁関連皮膚障害の予防、陰部洗浄の指導などを通じて患者さんの生活の質向上を目指しています。また、院内では花王プロフェッショナルサービスと協働したオムツマイスター制度を導入し、患者さん一人ひとり

に適したオムツ交換を実践することで、不快感の軽減や夜間の安眠に繋がるケアを行っています。

退院後の在宅療養においては、地域の医療機関や訪問看護ステーションと連携し、創傷ケアやストーマ管理、スキンケアが継続して行えるよう情報共有を行っています。創傷治癒が遷延する症例やストーマ周囲皮膚障害、失禁に伴う皮膚トラブルなどがありましたら、ぜひご相談・ご紹介ください。今後も地域の先生方や訪問看護師、介護スタッフの皆様と連携しながら、WOC分野における専門的医療を通じて地域医療に貢献してまいります。



褥瘡委員会勉強会の様子



オムツマイスター試験合格者

こうした取り組みに加えて今年度は、当院にて岡山ストーマリハビリテーション研究会が開催されます。医師だけでなく、多職種からの症例報告が予定されています。また、シンポジウムでは、災害の多い我が国におけるオストメイト（ストーマ保有者）への支援や指導方法、さらに、永久ストーマ造設患者さんに対する自治体からの補助制度の現状について、医療者、行政担当者それぞれの立場から意見交換を行う予定です。オストメイトの方々への理解を深め、支援体制についても考える貴重な機会となりますので、ぜひご参加いただければ幸いです。

第62回  
岡山ストーマリハビリテーション研究会

持続可能な  
ストーマリハビリテーションを目指して

日時 2026年6月13日(土)  
9:30~12:30(予定)

会場 津山中央健康管理センター  
3階 慈風会記念ホール  
〒708-0841 岡山県津山市川崎1756番地

参加費 1,000円

教育講演  
「仮」災害時のストーマケア」  
岡山大学病院 皮膚・排泄ケア認定看護師  
青井 美由紀 先生

シンポジウム  
「仮」変化する時代に対応した  
ストーマ装具支援を考える  
— 患者の生活の安定に向けて —

当番世話人 篠浦 先 (津山中央病院 外科)  
事務局 吉田 美佳 (津山中央病院 看護部)

一般財団法人津山慈風会 津山中央病院  
〒708-0841 津山市川崎1756番地  
TEL 0868-21-8111  
FAX 0868-21-8200

## スキンケア(ストーマ)外来 へようこそ

ストーマ外来はストーマ保有者を長期的にサポートするための専門外来です。個室を準備し、ゆったりとした環境で、皮膚・排泄ケア認定看護師が時間をかけてご相談を受けています。ストーマ周囲の皮膚障害の予防とケア、ストーマ装具の選択と装着の方法、日常生活上の問題、社会資源の紹介などのサポートを行い、少しでも手術前の生活に近づけるように支援させていただきます。

最近では東日本大震災をうけ、災害対策やオストミー協会への入会など様々な情報を提供するように心がけています。初診外来では、入院中の指導内容、退院後の社会生活指導ストーマやストーマ周囲の状況などを診察し、治療・指導していきます。

外来日 : 外科 毎週水・金曜日 9時～11時半 (予約制)  
泌尿器 毎週金曜日 9時～11時半 (予約制) 緊急の場合は随時対応致します。  
場所 : 外科外来 第6診察室  
診察時間 : 30分程度 (初回は原則1時間程度)  
退院後の予約: 外科外来 (3715) または総合受付までご連絡ください。  
担当医師 : 外科 篠浦先 (水曜日) 外科 担当医 (金曜日) 泌尿器 担当医 (金曜日)  
担当皮膚・排泄ケア認定看護師: 吉田美佳・原亜紀子  
※他院からの紹介による受診方法は外科: 篠浦Dr、泌尿器科: 明比Drを予約・受診し、その後ストーマ外来受診となります。

### 【外来受診時の注意】

装具を外しますので、**予備の使用装具を必ず持参**して下さい。受診時には前もって、装具の交換をしないでおいでください。装具の状態から、問題の原因を判断できることがあります。便や尿のみ廃棄してからおいで下さい。

### こんな症状でお悩みの方はご相談ください

1. ストーマに関するトラブルでお悩みの方 (ただれている、痛い、痒い、出血するなど)
2. 日常生活で困っている方
3. 尿や便が漏れる
4. 装具の漏れが心配で夜間眠れない方
5. 違う装具を試してみたい方
6. 手術をしたがストーマのことを相談する場所が無い方
7. 灌注排便法 (水で便を出す方法) を試してみたい方・・・など



津山慈風会津山中央病院

〒708-0841 岡山県津山市川崎 1756 ☎0868-21-8111 (代)

# 新任医師のご紹介



## ●津山中央病院



内科

大内 智貴

専門 消化器内科



内科

石川 順一

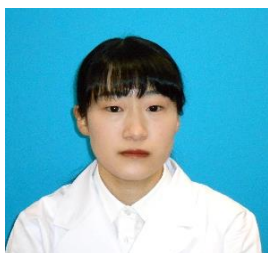
専門 消化器内科



内科 医長

神尾 知宏

専門 消化器内科



内科

平山 真妃

専門 内科一般



小児科 医長

小林 裕貴子

専門 出生前コンサルト小児科



循環器内科

石部 健太

専門 循環器内科一般



整形外科 部長

望月 雄介

専門 骨折外傷



整形外科

市場 嶺二郎

専門 整形外科一般



整形外科

北村 優都

専門 整形外科一般



泌尿器科 部長

岩田 健宏

専門 泌尿器悪性腫瘍



脳神経外科

梅田 朔

専門 脳神経外科一般



産婦人科

高谷 優

専門 産婦人科一般



心臓血管外科 部長

横田 豊

専門 心臓血管外科一般



形成外科

木下 ひな

専門 形成外科一般



放射線科

櫻井 淳暢

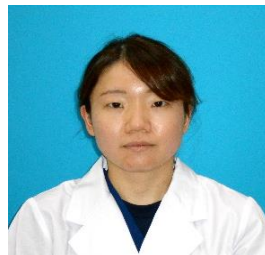
専門 放射線診断



麻酔科

常森 皓太

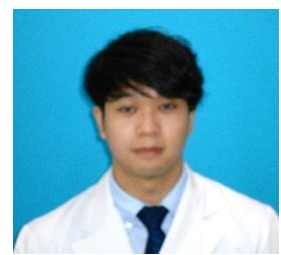
専門 麻酔科一般



救急・集中治療科

和田 帆香

専門 救急科一般



救急・集中治療科

赤澤 英将

専門 救急科一般



救急・集中治療科

中山 裕太

専門 救急科一般



救急・集中治療科

福留 将真

専門 救急科一般

●津山中央病院 研修医科



研修医科

浅原 真弓



研修医科

衣笠 有哉



研修医科

下山 雅也



研修医科

末次 駿門



研修医科

杉山 侑子



研修医科

竹内 良輔



研修医科

真鍋 忠弘



研修医科

山本 将大



研修医科

行廣 夏弥



●退任医師（津山中央病院）

内科

竹中 龍太

姫路赤十字病院へ

内科

里見 拓也

岡山大学病院へ

内科

奥山 隆貴

静岡県立静岡がんセンターへ

内科

森本 志帆

まさよし内科小児科クリニックへ

内科

井上 省吾

広島市立広島市民病院へ

内科

寺林 聡一

川崎医科大学附属病院へ

内科

大谷 仁彦

川崎医科大学附属病院へ

内科

竹内 亮大

津山ファミリークリニックへ

内科

武波 知彦

松原徳洲会病院へ

循環器内科

岡田 倫英

福山市民病院へ

循環器内科

松本 愛央

岡山医療センターへ

整形外科

梶原 遼太郎

神野病院（姫路）へ

整形外科

辻 希生

辻整形外科（香川）へ

整形外科

安倉 直樹

日本鋼管福山病院へ

泌尿器科

児島 宏典

津山東クリニックへ

小児科

三宅 真由子

岡山大学病院へ

小児科

谷本 昌典

鳥取県立中央病院へ

小児科

深澤 達也

鳥取大学附属病院へ

脳神経外科

皮居 巧嗣

姫路赤十字病院へ

救急集中治療科

中内 雪乃

勝山病院へ

救急集中治療科

坂戸 真也

岡山大学病院へ

救急集中治療科

久次 康樹

岡山大学病院へ

救急集中治療科

千代延 稜太

落合病院へ

麻酔科

皮居 明日香

神戸赤十字病院へ

研修医科

五藤 岳

岡山大学病院へ

研修医科

森末 千尋

岡山大学病院へ

研修医科

森本 尚基

鳥取大学附属病院へ

# セミナー・講演会情報

## ●CCセミナー（Web併用のハイブリッド形式） ※日本医師会生涯教育講座申請中（1.0単位：CC60）

講演 『 高齢者における脊椎疾患の診断と治療 』

- ・講師 整形外科 部長 橋本 敏行 先生
- ・日時 2026年5月12日（火）19：00～20：00
- ・場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

## ●虐待防止研修会 ※日本専門医機構認定共通講習（1単位：医療倫理）

講演 『 ～みんなで取り組もう！虐待の予防と早期発見～ 』

- ・講師 小児科 主任部長 梶 俊策 先生
- ・日時 2026年5月14日（木）18：00～19：00
- ・場所 津山中央健康管理センター3F 慈風会記念ホール

## ●第18回 重大医療事故発生時初期対応想定訓練 ※日本専門医機構認定共通講習（1単位：医療安全）

講演 『 リドカイン静注用2%シリンジ過剰投与 』

- ・日時 2026年5月25日（月）17：45～19：00
- ・場所 津山中央健康管理センター3F 慈風会記念ホール

## 地域連携室からのお知らせ

### ～紹介元医療機関からの予約について～

- ◆紹介予約は原則お電話ではなく、『紹介予約申込FAX用紙』をご記入の上、**FAX**にてお送りください。
- ◆『紹介予約申込FAX用紙』は**FAX前**にチェック項目に**漏れがないか**を今一度**ご確認**いただきますようお願いいたします。
- ◆来院当日は**紹介状とお薬手帳**をご持参いただきますようお願いいたします。

#### お申し込み先

津山中央病院 地域連携室

- 受付時間：平日 8：30～17：00  
（※整形外科、手外科は16：00まで）
- FAX：(0868)-21-8201（直通）  
TEL：(0868)-21-8111（代表）  
内線：3842・3843

※時間外のお申し込みは、翌勤務日のお返事とさせていただきます。  
※土曜日・日曜日・祝日・12月31日～1月3日は受付を行っておりません。

