

津山中央病院 連携広報誌

2026年  
3月号

# メディネット



Vol.269



グリーンヒルズの河津桜（津山市）

撮影 徳田名誉院長

私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

## Topics

### 当院の認知症診療について

# 当院の認知症診療について

津山中央病院 内科 医長

まつもと なみこ

松本 菜見子

専門分野

- ・脳神経内科

専門医・指導医

- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本内科学会認定総合内科専門医
- ・日本神経学会神経内科専門医
- ・日本脳卒中学会認定脳卒中専門医
- ・臨床遺伝専門医



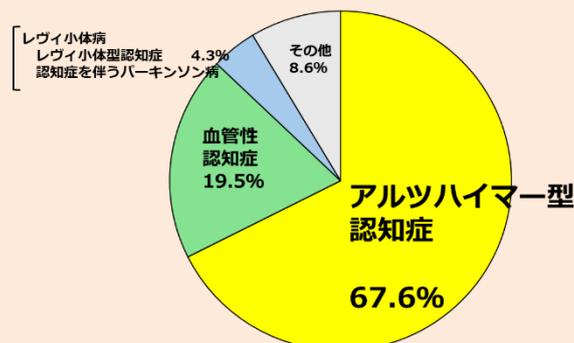
## † 認知症と軽度認知障害(MCI)について

「認知症」とは、神経細胞の変性や脱落により脳機能が徐々に低下して生活に支障をきたす状態です。高齢化に伴い患者数が急増（2020年時点で日本国内に約630万人）しており、65歳以上の10～15%が罹患していると報告されています。認知症とはいえないまでも記憶などの脳機能に低下がみられる「軽度認知障害（mild cognitive impairment: MCI）」の有病率は65歳以上の15～25%と報告されています。

## † 認知症と軽度認知障害(MCI)の診断と治療

認知症・MCIの原因となる疾患は様々です（図1）。原因のおよそ7割を占める「アルツハイマー病」は、「抗アミロイドβ抗体薬（レカネマブ・ドナネマブ）」の登場により早期の治療介入が可能となりました。正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、代謝性脳症といった、いわゆる” treatable dementia” は治療により症状の改善が期待できるため、必要に応じて脳神経外科や内科とも連携しています。

図1:認知症の原因



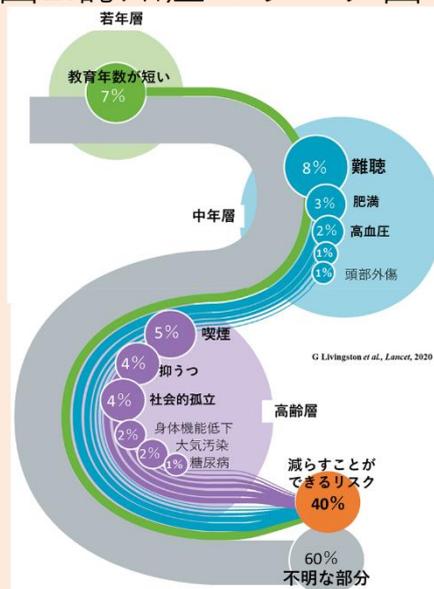
早期からのリスク因子(難聴、喫煙、社会的な孤独、高血圧など)の除去・防御因子(運動、知的社会活動、食事療法)の強化といった介入は、認知症の発症や進行の予防に有用と考えられます(図2)。特にMCIは、1年後に約10%が認知症になる一方、15%が正常に復すると報告されており、予防的な介入が特に有効と考えられます。

アルツハイマー病のMCIや軽度認知症は「抗アミロイドβ抗体薬」により進行速度を抑制できますが、2~4週に

1回の定期通院が必要であり医療費の負担もあるため、治療導入に際しては慎重に共同意思決定支援を行っております。

その他の認知症には基本的には根治的治療が無く対症療法を試みますが、特に中等度以上に進行した場合、なかなか治療効果を得られにくいのが実情です。家族指導、環境調整の提案、薬剤調整などで協力させていただきます。

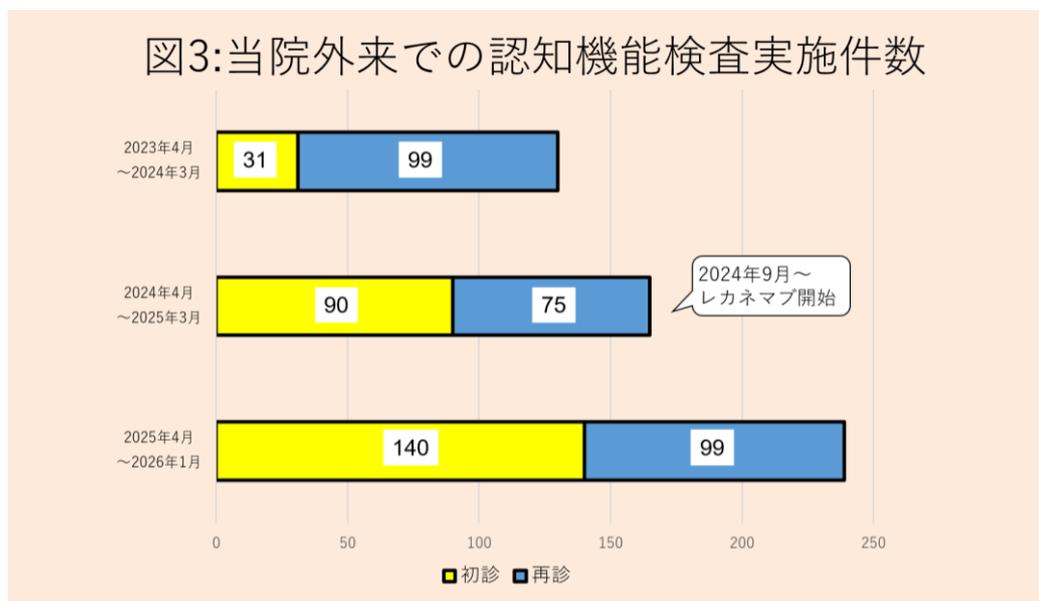
図2:認知症のリスク因子



### † 当院における認知症と軽度認知障害(MCI)の診療

脳神経内科医師(常勤1名、非常勤1名)が外来診療を行っております。認知機能検査は臨床心理士2名が担当しております。2024年9月より抗アミロイドβ抗体薬レカネマブを導入したことを受けて、物忘れ精査目的の外来紹介が増加傾向です(図3)。

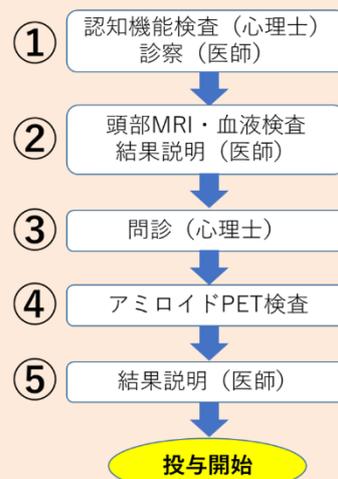
図3:当院外来での認知機能検査実施件数



認知症・MCIを診断するためには、本人・家族への問診、臨床心理士による認知機能検査、脳神経内科専門医による神経学的診察に加え、血液検査、頭部画像検査、核医学検査（アミロイドPET-CT、脳血流SPECT）などを行います（図4）。複数回の通院を要するため、患者さんの了承やご家族の協力が必須です。

認知症・MCIに対する早期介入の重要性を患者さん・ご家族・医療者が共有するとともに、病気が進行しても心穏やかに過ごすことができる「落としどころ」を模索し続けたいと考えています。

図4:当院での認知症診療の流れ  
(例：抗アミロイドβ抗体薬導入検討症例)



## セミナー・講演会情報

### ●CC セミナー（Web 併用のハイブリッド形式）[※日本医師会生涯教育講座申請中（1.0 単位：CC 43）](#)

講演『心房細動に対する新たな治療 ～パルスフィールドアブレーション～』

- ・講師 津山中央病院 循環器内科 医長 津島 龍 先生
- ・日時 2026年3月10日（火）19：00～20：00
- ・場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

### ●津山で考える心アミロイドーシス診療を支える多職種連携

（Web 併用のハイブリッド形式）[※岡山県医師会生涯教育講座申請中（1.0 単位：CC 45）](#)

特別講演 『 包括的評価で探る ATTR～みつけて、治療し、見守る～（仮） 』

- ・講師 岡山大学病院重症心不全センター 教授・センター長 中村 一文 先生
- ・日時 2026年3月13日（金）19：00～20：00
- ・場所 津山中央健康管理センター3F 津山慈風会記念ホール



お申し込み QR コード

### ●美作医会主催学術講演会 [※岡山県医師会生涯教育講座申請中（1.0 単位：CC 39）](#)

講演 『 重症化ゼロを目指した花粉症・アレルギー性鼻炎の診療 』

- ・講師 国際医療福祉大学 医学部 耳鼻咽喉科学 教授 岡野 光博 先生
- ・日時 2026年3月24日（火）19：00～20：00
- ・場所 津山中央健康管理センター3F 津山慈風会記念ホール

※主催：美作医会