

津山中央病院 連携広報誌

2026年
2月号

メディネット



Vol.268



雪の神庭の滝（真庭市）

撮影 徳田名誉院長

私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

Topics

下肢関節疾患に対する人工関節による治療

股関節

術後にはその特徴的な合併症である、脱臼のリスクが考えられますので、脱臼予防のために以前は日常生活動作制限を行っていましたが、現在は制限を設けておりません。そのため、人工関節設置角度の精度の向上、脱臼のリスク評価を行い、ハイリスク例には脱臼しにくいタイプのインプラントの使用を考慮しております。また、術後早期の除痛と早期社会復帰を目的に可能な範囲で筋・腱を切離さない最小侵襲手術を選択しております。

膝関節

関節の損傷が内側にとどまる場合には、関節の一部だけを人工関節へ置き換える人工膝単顆置換術を行い、低侵襲化に努めております。

リハビリテーションの充実及びその期間の確保

翌日から開始し、休日も含め退院まで途切れることなく専任のスタッフが、回復状態に合った、また病状に即したリハビリテーションを実施しています。その為、術後1-2週間の早期退院を目指すことも可能になりますが、ご高齢の方は階段昇降が可能になるまで十分なリハビリテーションを受けて頂いております。

治療支援アプリ

当院では医師、リハビリ、看護師、栄養士、事務などの多職種でチームを編成し（図3）、スマートフォンを使用した治療支援アプリを導入しております。これらにより術前の準備、術後の回復をサポートする情報が必要なタイミングで確認でき、エクササイズの紹介、歩行目標や達成度の確認などを、医療従事者と共有しながら、安心して治療に臨んでいただけるようにしております。



図3：治療支援アプリのための多職種連携チーム

究極の目標は、手術したことを忘れてしまえるほどの快復と考えており、地域の方がきちんとした治療をこの地域内で受けられるように、日々研鑽を積み診察に励んでおります。

県民公開講座(陽子線治療)のご案内

2026年2月21日(土)14:00より、岡山県医師会館三木記念ホールにて県民公開講座を開催します。

本講座では、がんの先進的治療である「陽子線治療」について、津山中央病院・陽子線治療センター長の尾形 毅が、分かりやすく解説します。あわせて、パネルディスカッションも行います。参加には事前申込が必要です。定員は300名で、申込受付はQRコードよりお願いいたします。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

申込は専用サイトまで
(津山中央病院ホームページ) 申込可能 2/15(日)もしくは
要領 3/30(金)に差し替え

県民公開講座 参加費 無料

ご存じですか?
体にやさしいがん治療
「陽子線治療」とは?

岡山大学・津山中央病院共同運営 がん陽子線治療センター 開催

令和8年
2月21日(土)
14:00~15:30 ※13:30開場
会場 岡山県医師会館
三木記念ホール
岡山県津山市三木町1-1-1

岡山大学 津山中央病院 放射線科 講師 吉尾 浩太郎 先生
津山中央病院 陽子線治療センター
センター長 尾形 毅 先生

岡山大学 津山中央病院 循環器内科 講師 藤本 竜平 先生
津山中央病院 健康管理センター
3F 会議室 A

岡山大学 津山中央病院 放射線科 講師 伊田 和可 先生

TEL 0868-21-8111



お申し込み QRコード

セミナー・講演会情報

●CC セミナー (Web 併用のハイブリッド形式) ※日本医師会生涯教育講座申請中 (1.0 単位: CC 8)

講演 『 最近話題の小児感染症と予防接種
～呼吸器疾患を中心に外来診療で押さえないポイント～ 』

- ・講師 小児科 部長 小野 将太 先生
- ・日時 2026年2月10日(火) 19:00~20:00
- ・場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

●第2回心不全地域連携フォーラム (Web 併用のハイブリッド形式) ※岡山県生涯教育講座申請中 (1.0 単位: CC 10)

講演 『 心不全・心リハの市民啓発と地域医療連携 』

- ・講師 津山中央病院 循環器内科 部長 藤本 竜平 先生
- ・日時 2026年2月16日(月) 19:00~20:20
- ・場所 津山中央病院 健康管理センター3F 会議室 A



お申し込み QRコード

●津山で考える心アミロイドーシス診療を支える多職種連携 (Web 併用のハイブリッド形式) ※岡山県生涯教育講座申請中 (1.0 単位: CC 45)

特別講演 『 包括的評価で探る ATTR~みつけて、治療し、見守る~ (仮) 』

- ・講師 岡山大学病院重症心不全センター 教授・センター長 中村 一文 先生
- ・日時 2026年3月13日(金) 19:00~20:00
- ・場所 津山中央健康管理センター3F 津山慈風会記念ホール



お申し込み QRコード