

津山中央病院 連携広報誌

2025 年

11 月号

# メディネット

Vol.265



鍵掛峠からの冠雪大山（鳥取県日野郡）

撮影 徳田名誉院長

私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

## Topics

### 岡山県北の乳がん診療について

# 岡山県北の乳がん診療について

津山中央病院 外科 医長

よしおか りょう

吉岡 遼

専門分野

・乳腺・甲状腺外科

専門医・指導医

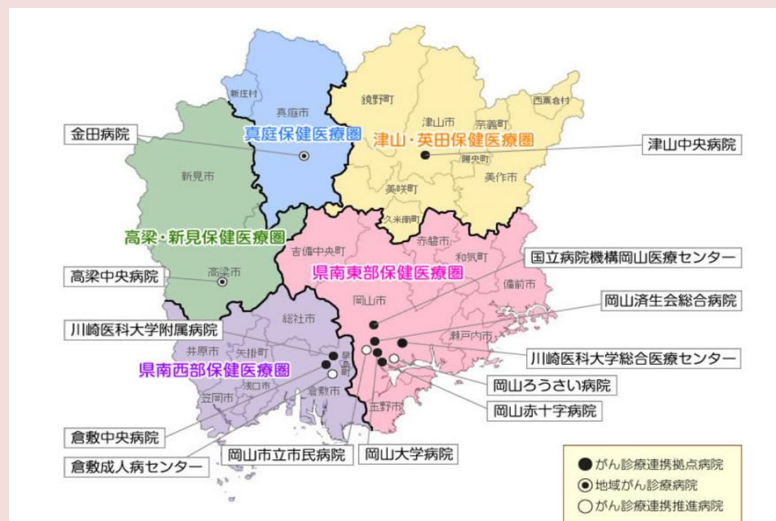
- ・日本外科学会 専門医
- ・日本乳癌学会 認定医・専門医
- ・日本がん治療認定医機構 がん治療認定医



## †岡山県の乳がん診療体制

乳がん診療は検診から診断、治療、緩和医療に至るまで多岐にわたります。岡山県北において、乳がん検診は各自治体が窓口となり、県北の各病院で視触診・マンモグラフィ・超音波検査などによる検診を受ける体制が整っていますが、検診で要精査となった後に精密検査や治療を受けるとなると、対応できる施設は限られています。

乳がんの治療は手術、放射線治療、薬物治療などを含めた集学的治療が必要であり、なかなか単一の施設で治療を完結させることは難しく、県北の各医療圏においては、県南西部保健医療圏や県南東部保健医療圏と連携し診療を行っているのが現状ではないかと考えます(図)。



図：岡山県内のがん診療連携について（岡山県がん診療連携協議会 HP より）

## †当院の乳がん診療体制について

当院は 2005 年にがん診療連携拠点病院に指定され、圏域の多くの医療機関と積極的に連携しつつ、診療体制の拠点となるべく取り組んでいます。

患者さんにとって治療のために遠方の病院まで通院するのは負担が大きく、県北の病院で治療が受けられることは大きなメリットになります。手術、放射線治療、薬物治療いずれにおいてもなるべく県北で完結させることを念頭において診療にあたっています。特に薬物療法の領域においては、化学療法だけでなく分子標的治療薬、免疫チェックポイント阻害薬など、次々に新規薬剤の開発が行われており、治療の複雑化が進むとともに、患者さんの通院の負担も増加しています。当院では最新のガイドラインに基づいたすべての標準治療を提供できるよう、看護師、薬剤師、栄養士、歯科スタッフらと連携し診療に取り組んでいます。また、2023 年には緩和ケア外来、緩和ケア病棟が開設されたことで、患者さんに終末期のケア・症状緩和を提供することができるようになり、これにより、乳がん診療においては検診から診断、治療、終末期医療に至るまで一貫した診療を行えるようになりました。さらに同じく 2023 年にがんゲノム医療連携病院に指定され、がん遺伝子パネル検査を行うことができるようになったことで、患者さんにがんゲノム医療の選択肢を提供させていただくことも可能となりました。乳房再建手術や、一部の臨床試験においては県南の病院にご紹介させていただく場合もありますが、それらのケースを除けば県北で医療を受けていただくことが可能なため、地域の皆様に安心していただけるのではないかと思います。

## †最後に...

今後も地域の皆様に最善のがん治療を提供できるよう、努力してまいります。乳腺疾患でお困りの際はぜひ当院までご相談いただければ真摯に対応させていただきますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

### ～乳腺外科医 診療日のご案内～

|    | 月 | 火     | 水     | 木     | 金 |
|----|---|-------|-------|-------|---|
| 午前 | — | 乳腺外科医 | 乳腺外科医 | 乳腺外科医 | — |



# セミナー・講演会情報

## ●CC セミナー（Web 併用のハイブリッド形式）※日本医師会生涯教育講座申請中（1.0 単位：CC 76）

講演 『 最近の糖尿病治療薬について考える 』

- ・ 講師 内科 主任部長 北村 卓也 先生
- ・ 日時 2025 年 11 月 11 日（火）19：00～20：00
- ・ 場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

## ●令和 7 年度医療安全推進研修会 ※日本専門医機構認定共通講習（医療安全）

講演 『 院内自殺の予防・対策について ～気づこう 患者さんのメンタルヘルス不調～ 』

- ・ 講師 津山中央病院 臨床心理士 林 明日香 先生
- ・ 日時 2025 年 11 月 17 日（月）17：45～18：45
- ・ 場所 津山中央病院 健康管理センター3F 慈風会記念ホール

## 市民公開講座のご案内

2025 年 12 月 6 日（土）13：00～15：00、グリーンヒルズ津山リージョンセンターペンタホールにて市民公開講座を開催します。「みんなで知ろう！心臓病の治療とリハビリ・栄養について」をテーマに医師・看護師・理学療法士・管理栄養士にわかりやすくお話しいただきますので、ぜひご参加ください。参加費無料・申込不要。

県民公開講座

みんなで知ろう！  
心臓病の治療と  
リハビリ・栄養について



心臓病とその予防について専門の先生からお話しいただきます

01

心不全治療のいま  
～薬・暮らし・新しい選択肢～  
藤本竜平先生  
津山中央病院  
循環器内科 部長

02

心臓病の最新外科治療  
（低侵襲手術）  
徳永宜之先生  
津山中央病院  
心臓血管外科 主任部長

03

心臓病にやさしい運動のはなし  
前原宏樹先生  
芳野病院 理学療法士

04

ハートに優しい生活習慣  
相田悠子先生  
さとう記念病院 慢性心不全看護認定看護師

05

心臓にやさしい食事のコツ  
～減塩だけじゃない3つの工夫～  
宗安智美先生  
津山中央病院 管理栄養士

開催日

2025 12/06 土

時間

13:00 - 15:00（開場12:00）

定員

300名（来場者が多い場合は先着順となります）

場所

グリーンヒルズ津山 リージョンセンター ペンタホール  
〒708-0806 津山市大田920 JR津山駅から車で約20分

参加無料

申込みは  
不要です

▲▲▲▲▲ 岡山会場と倉敷会場でも「心臓病」についての公開講座が開催されます（詳細は裏面をご覧ください） ▲▲▲▲▲

岡山会場

9/27（土）  
岡山赤十字病院 南館1階研修室

倉敷会場

10/13（祝月）  
倉敷芸文館 アイシアター

問合せ：ciww205@gmail.com（担当：渡邊）

主催：岡山心臓リハビリテーション研究会  
共催：岡山大学病院 脳卒中・心臓病専攻会支援センター  
（令和7年度岡山県循環器病リハビリテーション啓発事業）  
後援：津山市