



頼久寺庭園（高梁市）

撮影 徳田名誉院長

私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

Topics

Topics 1

健康増進外来(肥満症外来)開設のお知らせ

Topics 2

新任医師のご紹介

健康増進外来（肥満症外来）開設のお知らせ

津山中央病院 病院長

おか たけふみ

岡 岳文

専門医・指導医

- ・日本内科学会総合内科専門医・中国支部評議員
- ・日本循環器学会専門医・中国支部評議員
- ・日本心臓リハビリテーション学会認定医・評議員
- ・日本心不全学会代議員
- ・日本不整脈心電学会認定不整脈専門医
- ・日本医師会産業医
- ・医学博士



平素より大変お世話になります。このたび循環器外来の一部を利用して健康増進外来を開設いたしますので、ご利用ください。

2025年4月21日（月）午後から循環器外来完全予約制（健康増進外来）です。

開設の目的：肥満症に対し食事療法、運動療法、薬物療法など包括的に介入し、心血管病を含む健康障害を予防することが目的です。肥満症がなくても心筋梗塞や心不全がある方で運動（心臓リハビリ）を希望される方も歓迎します。

1) 肥満症に保険適用のある GLP-1 受容体作動薬（ウゴビー皮下注）の投与

- ・食欲を抑えたり、胃の動きを抑えて満腹感が得られるといわれています。
- ・ウゴビーは県北では津山中央病院だけが使用可能です。
- ・ウゴビーは最大 68 週間投与で中止 6 か月後に再投与可能です。
- ・ウゴビー 2.4mg 28 日分で 1 割負担 4404 円、3 割負担 13211 円かかります。
(2025年4月1日現在)
- ・ウゴビー以外の GLP-1 受容体作動薬は糖尿病に対して保険適用があります。



ウゴービ皮下注

- 2) 管理栄養士による栄養指導を行います（投与まで半年以上の指導が必要）。
- 3) 運動処方箋による運動療法（健康増進施設カルヴァータ等と連携）を行います。
 - ・プール歩行など膝の負担を軽減した運動も可能です。
 - ・医療費控除の適応になる場合があります。



カルヴァータでのプール内での運動



カルヴァータでの有酸素運動

4) 投与条件

27 ≤ BMI < 35 加えて健康障害ありまたは内臓脂肪蓄積有（肥満症）

肥満に起因ないし関連する健康障害：耐糖能障害・脂質異常症・高血圧・高尿酸血症・痛風・冠動脈疾患・脳梗塞・一過性脳虚血発作・非アルコール性脂肪性肝疾患・月経異常・女性不妊・閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群・運動器疾患（変形性関節症・変形性脊椎症・肥満関連腎臓病）

BMI ≥ 35 の場合は健康障害の有無を問いません。

新任医師のご紹介



●津山中央病院



内科

井上 省吾

専門 内科一般



内科

小島 将司

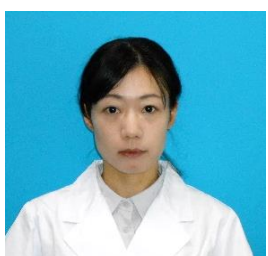
専門 内科一般



内科

橋本 佳典

専門 内科一般



内科 医長

松本 菜見子

専門 脳神経内科



内科

黒瀬 颯太

専門 内科一般



内科

大井 貴裕

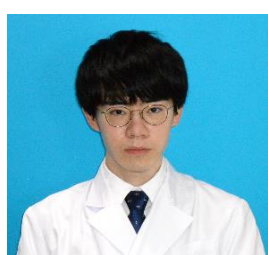
専門 内科一般



内科

大谷 仁彦

専門 内科一般



内科

寺林 聡一

専門 内科一般



循環器内科 部長

川北 祝史

専門 心不全・心臓リハビリ



循環器内科 医長

津島 龍

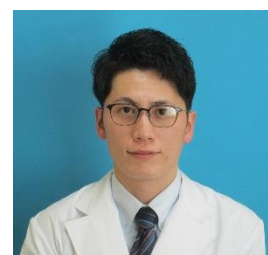
専門 不整脈



循環器内科

安井 健人

専門 循環器内科一般



外科

野木 祥平

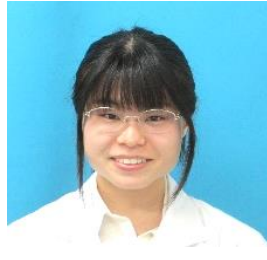
専門 消化器外科



外科 医長

吉岡 遼

専門 乳腺外科



外科

上舞 直

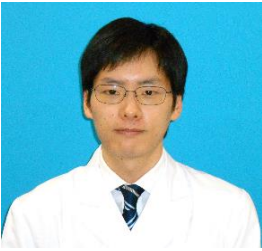
専門 外科一般



外科

福武 直人

専門 外科一般



小児科

目瀬 修

専門 総合診療



小児科

谷本 昌典

専門 小児科一般



小児科

三宅 真由子

専門 小児科一般



小児科

竹内 亮大

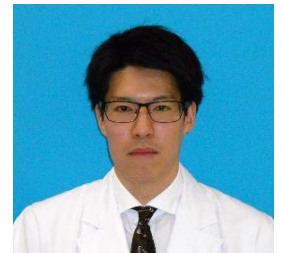
専門 総合診療



整形外科 医長

田村 優典

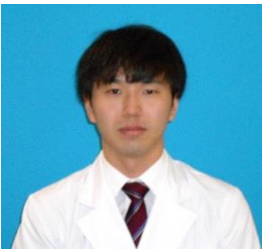
専門 整形外科一般



整形外科

辻 希生

専門 整形外科一般



産婦人科

福武 功志朗

専門 産婦人科一般



皮膚科

水田 康生

専門 皮膚科一般



放射線科 医長

杉山 聡一

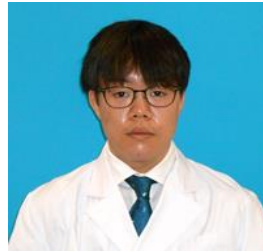
専門 放射線科一般



麻醉科

皮居 明日香

専門 麻醉科一般



麻醉科

菱池 政展

専門 麻醉科一般

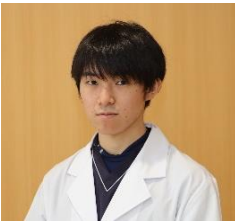


救急・集中治療科

千代延 稜太

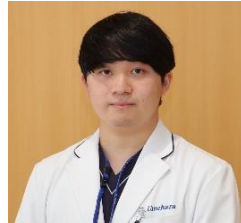
専門 救急科一般

●津山中央病院 研修医科



研修医科

池田 健人



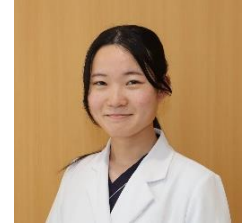
研修医科

梅原 佳太郎



研修医科

奥村 文香



研修医科

河合 瑞希



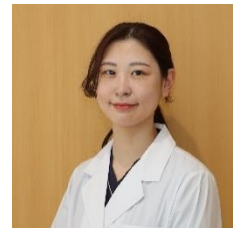
研修医科

後神 健人



研修医科

小林 大航



研修医科

高岡 史歩



研修医科

高垣 充



研修医科

谷口 亮太



研修医科

秀安 京太



●退任医師（津山中央病院）

内科 角田 慶一郎 倉敷平成病院へ	内科 西尾 綾乃 岡山大学病院へ	内科 河本 翔一 美作市立大原病院へ	内科 大澤 恵一 川崎医科大学附属病院へ	内科 大内 智貴 鳥取県立厚生病院へ
外科 林 同輔 津山中央まにわ病院へ	外科 成田 周平 岡山大学病院へ	循環器内科 柚木 佳 岡山赤十字病院へ	循環器内科 山田 隆史 香川県立中央病院へ	循環器内科 河内 大 美作市立大原病院へ
循環器内科 松浦 秀樹 岡山赤十字病院へ	循環器内科 野畑 寛志 中島病院へ	循環器内科 岸本 悠暉 日本原病院へ	循環器内科 高内 陽奈 倉敷中央病院へ	整形外科 佐藤 浩平 尾道市民病院へ
整形外科 小原 利輝 岡山大学病院へ	整形外科 須江 崇彦 近森病院（高知）へ	整形外科 立花 和典 岡山大学病院へ	小児科 黒澤 健吾 松江市立病院へ	小児科 長岡 寛和 新見中央病院へ
小児科 青景 珠実 津山ファミリークリニックへ	皮膚科 藤田 周作 岡山大学病院へ	皮膚科 松本 真理 岡山大学病院へ	放射線科 脇 隆博 岡山医療センターへ	救急集中治療科 和田 帆香 岡山大学病院へ
救急集中治療科 山本 隼究 岡山大学病院へ	麻酔科 島田 侑弥 岡山大学病院へ	研修医科 清水 崇司 兵庫県立尼崎総合医療センターへ	研修医科 川原田 有莉 岡山市立市民病院へ	研修医科 萬代 高子 京都大学医学部附属病院へ

法定点検に伴う全館停電作業終了のご報告

4/19（土）に実施いたしました全館停電ですが、無事終了いたしました。
作業期間中は、ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げますと共に、
ご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。



セミナー・講演会情報

●CG セミナー（Web 併用のハイブリッド形式）

講演 『 低侵襲心臓手術 』

※日本医師会生涯教育講座申請中（1.0単位：医療情報）

- ・講師 心臓血管外科 部長 徳永 宜之 先生
- ・日時 2025年5月13日（火）19：00～20：00
- ・場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

●第56回 岡山県北部ACP・緩和医療研究会（CG セミナー）

※日本医師会生涯教育講座申請中（1.0単位：終末期のケア）

特別講演 『 移動会長室事業 -ACP普及啓発活動- 』

- ・講師 岡山県医師会 会長 松山 正春 先生
- 一般講演 『 がん患者さんの心のケア -気持ちのつらさの評価と対応- 』
- ・講師 積善病院 精神科 山田 裕士 先生
- ・日時 2025年5月16日（金）18：30～20：10
- ・場所 津山中央病院 健康管理センター3F 慈風会記念ホール

●第17回 重大医療事故発生時初期対応想定訓練

※日本専門医機構認定共通講習（1.0単位：医療安全）

内容 『 サイレースが誤って急速点滴静注された重大事故 』

- ・日時 2025年5月26日（月）17：45～19：30
- ・場所 津山中央病院 健康管理センター3F 慈風会記念ホール

地域連携室からのお願い

～紹介元医療機関からの予約について～

- ◆紹介予約は原則お電話ではなく、『紹介予約申込FAX用紙』をご記入の上、**FAX**にてお送りください。
- ◆『紹介予約申込FAX用紙』は**FAX前**にチェック項目に**漏れがないか**を今一度ご確認いただきますようお願いいたします。
- ◆来院当日は**紹介状とお薬手帳**をご持参いただきますようお願いいたします。