

津山中央病院 連携広報誌

2024年

6月号

メディネット



Vol.248



長法寺の釣鐘とアジサイ（津山市）

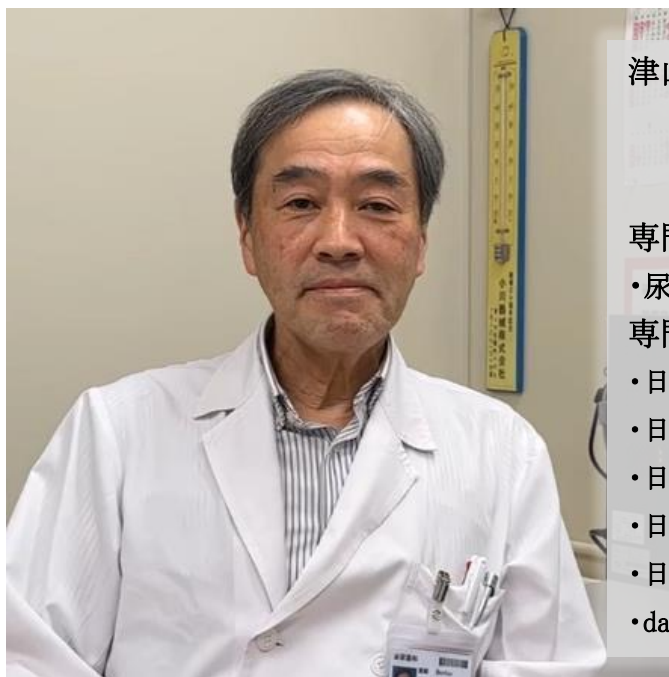
撮影 徳田名誉院長

私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

Topics

体外衝撃波結石破砕術(ESWL)について

体外衝撃波結石破砕術 (ESWL) について



津山中央病院 泌尿器科 参与
あけび なおき

明比 直樹

専門分野

・尿路性器悪性腫瘍・泌尿器一般

専門医・指導医

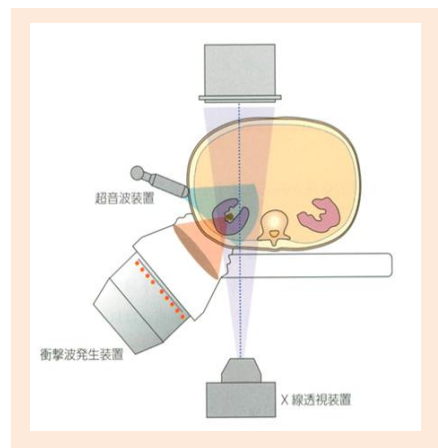
- ・日本泌尿器科学会専門医、指導医
- ・日本泌尿器内視鏡学会泌尿器腹腔鏡技術認定医
- ・日本内視鏡外科学会技術認定医(泌尿器腹腔鏡)
- ・日本癌治療認定医機構暫定教育医
- ・日本がん治療認定医
- ・da Vinci certificate取得

4月から当院のESWL機器がDIREX社製からDornier MedTech社製に変更となりました。

†体外衝撃波について

体外衝撃波治療 (ESWL)は放電によって衝撃波を発生させる装置から発生させた衝撃波エネルギーを体内の結石に照射して破砕する治療法です。破砕された結石片は尿とともに自然に体外に排出されるので、体に傷をつける事なく結石を除去できる、体への負担が少ない治療法です。ESWL装置の治療台に寝て、レントゲンで結石の位置を確認しながら、結石に焦点を合わせて衝撃波を3000~4000発、約60分間治療します。

結石の大きさや硬さ、存在部位・期間などによって治療の難易度が異なってきます。1回の治療で破砕できなければ何度か繰り返し行い、破砕できない場合は経尿道的内視鏡手術へ変更することもあります。



†当科でのESWLの概略

- 1) 原則、外来でおこないます。
- 2) 痛み止めは座薬を使用し、術中痛みが強ければ注射の鎮痛剤を追加します。
- 3) 健康保険適応です。(複数回治療が必要な場合や、内視鏡治療へ移行した場合も治療費は基本初回分のみです)

† ESWL の禁忌

- 1) 妊娠、またはその疑いのある女性
- 2) 出血傾向（血が止まりにくい、出血しやすい）のある方
- 3) 大動脈瘤のある方、心臓ペースメーカーの入っている方
- 4) 脳梗塞や冠動脈疾患で抗凝固剤を内服している方

† ESWL の合併症

皮下出血：衝撃波の通過する部位に皮下出血がみられることがありますが、数日で消失します。

血尿：結石が衝撃波により動かされることで尿路の粘膜が傷つき出血するために血尿が出ます。

尿管の閉塞：破碎された結石の破片が尿管内につまると痛みが生じることがあります。

急性腎盂腎炎：尿路は通常無菌ですが、尿路に結石が存在すると尿に細菌が常在することが多くなります。ESWL 後に尿管の閉塞に伴って発熱することがあり、入院加療や、尿管ステントを留置することが必要になることがあります。

腎被膜下出血：衝撃波が腎にかかる場合（腎結石や腎盂に近い尿管結石の治療）に腎臓表面の細い血管が破綻して腎臓周囲に血腫が生じることがあります。発生率は1%以下とされています。症状としては疼痛の持続、血尿の持続などがあげられます。血腫が生じた場合には入院が必要になることもあり、止血剤・抗生物質の点滴治療をおこないます。血腫は大きさによりますが数ヶ月で自然に吸収されます。

† 新旧機種の違いについて

- 1) 衝撃波発生装置：前機種は**電極放電式**で焦点のサイズが大きく衝撃波あたりの破碎効率がよいですが、治療時の痛みが強く、衝撃波の圧力にばらつきがあるといった欠点があり、また消耗電極が必要でした。新機種は**電磁変換方式**で衝撃波の圧力が一定で碎石効果が高く、疼痛も少ない特徴をもち、電極が不要で現在の ESWL の主流となっています。
- 2) 治療ヘッド：前機種は衝撃波の治療ヘッドが背側からしか当てられず、腸骨稜から尾側の尿管結石の碎石効果は不良でしたが、新機種は**背側・腹側どちらからも当てることができ、尿管全長の結石に対応できます。**



セミナー・講演会情報

●CC セミナー（Web 併用のハイブリッド形式）

講演 『アトピー性皮膚炎の診療』

- ・講師 皮膚科 主任 藤田 周作 先生
- ・日時 2024年6月11日（火）19：00～20：00
- ・場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

●重大医療事故発生時初期対応想定訓練 ※日本専門医機構認定共通講習（医療安全）

講演 『人工呼吸器回路の接続外れ』

- ・日時 2024年6月26日（水）17：45～19：30
- ・場所 津山中央病院 健康管理センター3階 記念ホール

●虐待対応研修会 ※日本専門医機構認定共通講習（医療倫理）

講演 『みんなで取り組もう！虐待の予防と早期発見』

- ・講師 津山中央病院 小児科 主任部長 梶 俊策 先生
- ・日時 2024年8月8日（木）18：00～19：00
- ・場所 津山中央病院 健康管理センター3階 記念ホール

病院の日・看護の日

岡山県では、フローレンス・ナイチンゲールの生誕の日である5月12日を「病院の日・看護の日」とし、今年
は5月12日から1週間を「看護週間」と定めています。

津山中央病院では、今年もいろいろなブースを設けイベントを行いました。

