

津山中央病院 連携広報誌

2023 年

2 月号

メディネット

Vol.232



津山高専前の山茶花

撮影 徳田名誉院長

私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

Topics

化学療法看護について 看護師の視点から

化学療法看護について

看護師の視点から



津山中央病院
化学療法センター
がん化学療法看護認定看護師

大谷 孝代

略歴

1992年 岡山赤十字看護専門学校 卒業

2003年 津山中央病院 就職
(外来・化学療法センター)

2014年 がん化学療法看護認定看護師取得

†化学療法について

がん治療である化学療法の分野では、分子標的治療薬や近年注目されている免疫チェックポイント阻害剤をはじめとする新規薬剤、新規レジメン(治療計画)の登場で生存期間延長が望めるようになり、化学療法を受ける患者さんは増加傾向にあります。また、使用される薬剤が増えてきたことにより、レジメン数も増え、現在当院で使用しているレジメン数は約350件になります。そのため、投与管理や副作用対応なども多岐にわたっています。

当院の化学療法センターは20床のリクライニングチェアで対応しており、すべてパーテーションで区切られ、リラックスして化学療法を受けられるようになっています。声をかけていただければ、すぐに看護師が対応できるようになっています。

センターでは、年間約4200件の化学療法を実施しており、がん化学療法看護認定看護師1名を含む4人の看護師で日々の化学療法看護を実践しています。

†副作用マネジメントについて

化学療法はがんの進行を抑えたり、症状緩和を目的とする治療ですが、使用される抗がん剤は、薬剤により期待される効果や出現する副作用は異なります。そして、ほとんどの患者さんに何かしらの副作用が出現します。骨髄

抑制など症状に直結しない副作用もありますが、薬剤によっては味覚障害や末梢神経障害が出現する場合があります。治療終了や薬剤変更により症状が軽減する場合がありますが、時に治療後の生活に影響を及ぼす場合もあります。近年注目されている免疫チェックポイント阻害薬も、時に重度の副作用が出現してきます。

センターでは副作用の早期発見のために、治療開始時には担当薬剤師よりパンフレット等を使用して副作用についての詳しい説明と、病院に連絡していただくタイミングなどをお話ししています。また、自宅での副作用の出現状態を確認するために、来院後すぐに問診票の記載をお願いしています。症状によっては緊急の場合もあるため主治医へすぐに報告し、診察前の検査などの対応を行う場合もあります。

治療内容によっては、栄養士による食事指導や歯科衛生士による口腔ケア指導も行っています。

✦最後に...

私たち看護師は主治医、薬剤師、栄養士、歯科スタッフ、訪問看護スタッフなどと連携し、患者さんに寄り添いながら、安心・安全な治療の提供を心がけて日々のセルフケア支援、化学療法看護を行っています。

化学療法というつらい治療ですが、その治療を受けながらも今までの日常生活が送れるように、また少しでも苦痛が少なく笑顔で過ごすことができるようにサポートしていきたいと思っています。



外来化学療法を行う患者さんは、当センターで毎回採血を実施します。患者さんより症状の変化などを確認し、必要に応じて、追加検査、診察を行います。



化学療法治療中は不安になられる方もおられます。当センターの看護師は、すぐに対応できる環境にあり、患者さんも安心して治療を受けていただけます。



化学療法センター看護師

セミナー・講演会情報

●CC セミナー（Web 併用のハイブリッド形式）

講演 『 未定 』

- ・講師 脳神経外科 部長 小川 智之 先生
- ・日時 2023 年 2 月 14 日（火）19：00～20：00
- ・場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

地域連携室からのお願い

～紹介元医療機関からの予約について～

- ◆紹介予約は原則お電話ではなく、『紹介予約申込FAX用紙』をご記入の上、**FAX**にてお送りください。
- ◆『紹介予約申込FAX用紙』は **FAX 前**にチェック項目に漏れがないかを今一度ご確認いただきますようお願いいたします。
- ◆来院当日は紹介状とお薬手帳をご持参いただきますようお願いいたします。

お申し込み先

津山中央病院 地域連携室

●受付時間：平日 8：30～17：00

（※整形外科、手外科は 16：00 まで）

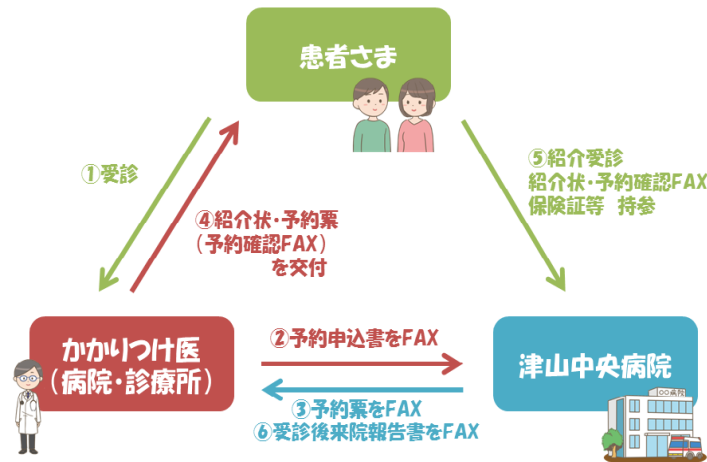
●FAX：(0868) -21-8201（直通）

TEL：(0868) -21-8111（代表）

内線：3842・3843

※時間外のお申し込みは、翌勤務日のお返事とさせていただきます。

※土曜日・日曜日・祝日・12月31日～1月3日は受付を行っておりません。



オンライン面会サービスのご案内



オンライン面会をご利用いただけます。
遠くの家族、小さなお子さん。
オンラインだからできる面会があります。

詳しくは当院ホームページをご覧ください。
http://www.tch.or.jp/online_menkai.html

