

津山中央病院 連携広報誌

2022 年

2 月号

# メディネット

Vol.220



雪の衆楽園（津山市）

撮影 徳田名誉院長

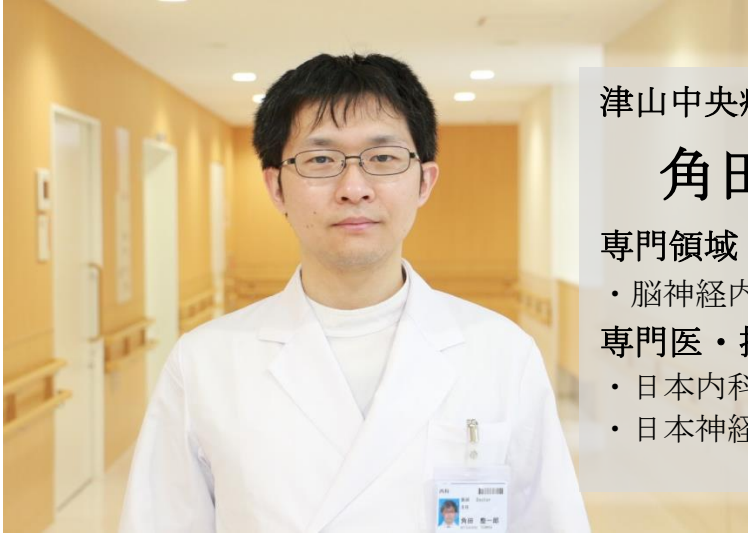
私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

## Topics

### 脳血管疾患（内科系）

### 認知症

## 脳血管疾患(内科系)『認知症』



津山中央病院 内科 主任

**角田 慶一郎**

専門領域

- ・脳神経内科一般

専門医・指導医

- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本神経学会神経内科専門医

認知症は、高齢化に伴う患者数の急増により、重要性を増している領域です。認知症患者数は2015年の時点で500万人を超えており、2050年には1000万人に達するとも言われています。認知症は要介護1-4の背景疾患として最多であり（要介護5は脳卒中が最多）、福祉の点でも注目されています。

認知症と一口に言っても、原因となる疾患は多数あります。4大認知症と呼ばれるアルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症の他、正常圧水頭症、嗜銀顆粒性認知症、甲状腺機能低下症、うつ病性仮性認知症等、鑑別すべき疾患は多岐にわたります。診断する上で、本人・家族への問診が最も重要ですが、その他に神経学的診察、血液検査、頭部画像検査、核医学検査などを行います。

ごく一部の認知症疾患は、いわゆる治療可能な認知症（treatable dementia）と呼ばれ、治療により改善を認めますが、多くは根治的治療が無いため予防が重要となります。難聴、喫煙、社会的な孤独、高血圧などのリスク因子を除去し、運動、知的社会活動、食事療法といった防御因子を強化することが認知症の予防に繋がるとされています。軽度認知障害（正常と認知症の中間の状態）では、認知症へのコンバート率が10%前後、正常へのリバート率は15%前後と報告されています。軽度認知障害の方には、背景疾患を調べるとともに、上記のように認知症予防についての指導を行います。

多くの認知症では対症療法を試みることとなりますが、なかなか治療効果を

得られにくいのが実情で、認知機能の維持が現実的な目標となります。また、認知症患者の60-90%に幻覚や妄想など何らかの周辺症状（BPSD）が出現するとされており、介護負担の原因となります。家族指導やサービスの導入による環境調整、投薬などによりBPSDを軽減することが患者・家族のQOL向上に繋がります。「痴呆」とネガティブに捉える方もおられますが、そういったイメージを払拭し、ともに治療に前向きに取り組む関係を構築して診療に当たりたいと思います。

### ～角田医師 診療日のご案内～

|            | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 |
|------------|----|----|----|----|---|
| 午前<br>(新患) | 角田 | —  | —  | —  | — |
| 午前<br>(予約) | —  | 角田 | —  | 角田 | — |
| 午後<br>(予約) | 角田 | 角田 | 角田 | —  | — |

## 当院での認知症をもつ患者さんの看護について

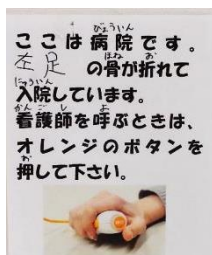
当院では5年前より、多職種からなる認知症ケアサポートチームを立ち上げ、病棟から相談を受けた患者さんのところへ週2回ラウンドし、病棟スタッフとカンファレンスを行っています。

私は認知症看護認定看護師として、患者さんの入院前後の環境や日常生活に視点を置き、入院することで起こる困りごとや困惑、不安や不快に感じることをアセスメントしながら、病棟看護師とともにケアを考えています。

写真は病棟看護師が行っている見当識障害を補うリアリティオリエンテーションに使用している用紙の一部や、記憶障害を補うためにいつ何をするのかを時計で患者さんに示したものです。



私たちが患者さんにとって心地よい安心できる人になり、患者さんの持っている力を引き出せる環境を整える努力と工夫を続け、認知機能の低下があっても安心・安全に療養生活が送れるよう支援していきたいと考えています。



津山中央病院  
認知症看護認定看護師  
小幡 陽子





# セミナー・講演会情報

## ●CC セミナー（Web 併用のハイブリッド形式）

講演 『 熱傷・外傷治療の現状 』

- ・講師 形成外科 藤原 一人 先生
- ・日時 2022 年 2 月 8 日（火）19：00～20：00
- ・場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

## 地域連携室からのお願い

### ～紹介元医療機関からの予約について～

- ◆紹介予約は原則お電話ではなく、『紹介予約申込FAX用紙』をご記入の上、**FAX**にてお送りください。
- ◆『紹介予約申込FAX用紙』は**FAX 前**にチェック項目に漏れがないかを今一度ご確認いただきますようお願いいたします。
- ◆来院当日は紹介状とお薬手帳をご持参いただきますようお願いいたします。

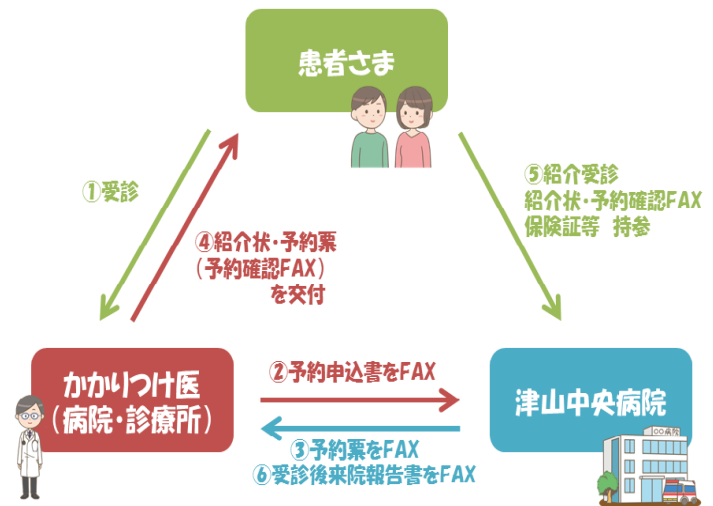
#### お申し込み先

津山中央病院 地域連携室

- 受付時間：平日 8：30～17：00  
（※整形外科、手外科は 16：00 まで）
- FAX：(0868) -21-8201（直通）**  
TEL：(0868) -21-8111（代表）  
内線：3842・3843

※時間外のお申し込みは、翌勤務日のお返事とさせていただきます。

※土曜日・日曜日・祝日・12 月 31 日～1 月 3 日は受付を行っておりません。



## 津山中央病院 全館停電のお知らせ

3 年に 1 度の電気設備の法定点検に伴い、津山中央病院は下記の日程で全館停電を実施します。当日は、患者さんの受け入れ等を制限させていただきますが、ご理解とご協力を何卒よろしくお願いいたします。

**日程： 2022 年 4 月 16 日（土） 9:00～15:00**

※上記時間帯は、救命救急センターも受け入れを停止します。  
なお、緊急の場合は、お電話にてご相談ください。