



鈴懸の紅葉（中央病院敷地内・カルヴァータ駐車場）

撮影 徳田名誉院長

新シリーズ 『 呼吸器疾患 』

今月より、新シリーズ『呼吸器疾患』をお送りします。
第1回は、外科 西川 仁士 医師 より、呼吸器疾患の外科治療についてご紹介いたします

肺がん

我が国の 1 年間で肺がん罹患患者数は約 9 万人 (3 位)、死亡者数は約 7 万人 (1 位) といわれています。肺がんは 40 歳代後半から増加し始め、高齢になるほど多くなり、岡山県北地域でも多く見られている疾患です。

肺がんの治療は、手術、化学療法、放射線治療の 3 本柱からなっており、がんの進行度 (ステージ) や、がんの種類 (組織型)、健康状態などから、最適な治療方法を決定し、患者様に提案しています。当院では、そうした一連の精密検査、診断、治療を外科、内科、放射線科などで連携して行い、早期肺がんから進行肺がんまでをカバーして、集学的に提供することが可能です。

呼吸器疾患に対する手術方法

呼吸器疾患に対するかつての手術アプローチ方法は、胸部・背部の皮膚を 20 ～ 30cm ほど切開して肋骨や胸骨を切断して大きく開胸する (写真 1、2) のが一般的でした。しかし、近年は数 cm の小さい皮膚切開で胸腔鏡を挿入してモニター画面で確認しながら操作する胸腔鏡下手術 (写真 3、4) が広く行われるようになってき



写真 1 : 標準開胸手術の創

写真 2 : 標準開胸手術の様子

ました。

近年では当院でも肺がんに対する肺切除＋リンパ節郭清、気胸に対する肺嚢胞切除、胸腺腫などの縦隔腫瘍摘出、などといった標準的手術には全例に胸腔鏡下手術を採用し、根治性を保持しつつ、患者様の疼痛の軽減や早期離床、早期退院を実現しています。

地域の患者様がわざわざ県南の大病院に行かなくても、近くの当院で同等以上の治療が受けられると思っていただけるような環境を提供できるよう、今後も努めてまいります。



写真3：胸腔鏡下手術の創



写真4：胸腔鏡下手術の様子

日本呼吸器学会 呼吸器専門医
呼吸器外科専門医合同委員会 呼吸器外科専門医
日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医・指導医

西川 仁士



認定看護師のご紹介

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

津山中央病院グループでは、認定看護師・専門看護師が多く活躍しております。
今回は、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師のご紹介をさせていただきます。

脳卒中は、突然発症し生命の危機に至ることもある病気です。たとえ、生命の危機から脱したとしても何らかの意識障害や機能障害（麻痺や失語など）を残し、リハビリテーションが必要になることが殆どです。そのため私たち看護師には、患者さんやご家族への精神的サポートを含めた関わりが必要になります。患者さんの入院前の生活を知り、その人らしさや大切にされてきたこと、ご家族や周囲の人との関係や役割を知った上で、今後の生活を見据えた個別性のある支援を目指したいと思います。

そして、患者さんやご家族自身が病気と向き合い、生活の再構築や再発予防に取り組めるよう尽力したいと考えています。そのためには、院内外の多職種連携が必要不可欠です。多職種連携の中で私自身学ぶことも多く、チームで共通の目標を持ち患者さんを支えることは、やりがいにも繋がります。今後、多職種連携の調整役としても機能していけるよう精進してまいります。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

竹久 千恵



糖尿病デー イベントのご案内

11月14日は、国連が認定した「世界糖尿病デー」です。

これにあわせて、津山中央病院、津山中央記念病院でもイベントを開催いたします。

また、鶴山公園の備中櫓など、全国の建築物などが、糖尿病デーのイメージカラーである青色でライトアップされます。



津山中央病院 : 2018年11月14日(水) 9:30～13:00

場所: 津山中央病院 1階 総合受付・外来スペース

糖尿病に関するミニレクチャー、相談・展示コーナーなど

津山中央記念病院: 2018年11月15日(木) 9:00～12:00

場所: 津山中央記念病院 1階

食育SATシステムを使った栄養指導

ライトアップ : 鶴山公園 備中櫓(2018年11月14日)

「第 15 回医療安全取組（QC 活動）口述発表」 のご案内

当院では毎年、医療安全推進の一環として「医療安全取組み（QC 活動）」を行っています。これは、各部署が独自に、また複数部署が協同して業務改善に取り組むことにより、自施設の医療の質の向上を目指しています。部署ごとに、取り組んできた成果を、ポスターの院内掲示で発表します。その中から選ばれた 10 部署が口述で発表を行います。更にその中から優秀な 2 ～ 3 部署が選ばれて、学会で発表するというものです。

CC セミナーと共催して、下記日程で行いますので、ご多忙とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

なお、ご参加いただいた方には、研修会参加証を発行（後日郵送）させていただきます。

「第 15 回医療安全取組（QC 活動）口述発表」

日時：平成 31 年 1 月 8 日（火）
17 時 45 分～ 19 時 30 分

場所：慈風会記念ホール

お問い合わせは、津山中央病院 医療安全管理室 池上栄子
TEL 0868-21-8111（代）までお願い致します。



外来診療担当医の変更について

今月は津山中央病院、津山中央記念病院に変更がありました。別紙、外来診療担当医表にてご確認ください。ホームページ (<http://www.tch.or.jp>) でもご覧いただけます。

研究会、教室のご案内

■美作地区胸腹部画像診断研究会

日時／通常毎月第4金曜日 19:00～(8・12月を除く)

場所／津山中央病院 医療研修センター 2階講義室

※変更がある場合がございますので、詳細はお問合わせ下さい



■津山中央記念病院 糖尿病教室

日時／毎週火・水曜日 13:30～(30～60分程度)

場所／津山中央記念病院 2階会議室

■津山中央病院 糖尿病教室

日時／毎週月曜日 13:30～14:30

場所／津山中央病院 N館3階
ダイコーナ

CC セミナー (地域連携セミナー)・研修会のご案内 (11月)

当院では、地域連携セミナーとして、CCセミナーを開催しています。
地域の医療従事者の方に自由にご参加いただけます。

●連携登録医懇親会

日時：平成30年11月15日(木) 19:00～

場所：鶴山ホテル

●美作医学会学術講演会

『進行再発乳がんの治療戦略』

日時：平成30年11月20日(火) 19:00～20:00

講師：広島市立広島市民病院 乳腺外科 主任部長 大谷 彰一郎 先生

場所：津山慈風会記念ホール

私たち津山慈風会は、
地域の皆さんに
やさしく寄り添います

津山中央病院 地域連携室
〒708-0841 津山市川崎 1756
TEL 0868-21-8111 FAX 0868-21-8201
メール tcmn@tch.or.jp
HP <http://www.tch.or.jp>