



四季彩の丘（北海道・美瑛）

撮影 徳田名誉院長

シリーズ 『 新病棟 』

第6回は、リハビリテーション部 理学療法士
庄司 佳 より、心臓リハビリテーション について
ご紹介いたします

シリーズ 『 新病棟 』 第6回 心臓リハビリテーション

本年4月に新病棟が完成し、N5階の心大血管センター病棟内に心臓リハビリテーション室が併設されました。施設基準を大きくクリアした100㎡の室内に、自転車エルゴメーター6台、トレッドミル1台、ストレングスエルゴメーター1台を配置、システムにはフクダ電子のRH-1000システムを導入し、充実した機材の中で日々の臨床を行っております。

また、病棟に併設された事により、病棟看護師との連携や患者移動が効率よく実施可能となりました。

現在は、心臓リハビリテーション指導士を含む理学療法士5名、作業療法士1名体制で対応しており、心リハ処方件数は昨年度約1,000件で年々増加傾向となっています。

当院の心リハ患者の年齢層としては圧倒的に超高齢者が多く、心リハの強みでもある自転車エルゴメーターを使った集団リハビリでの有酸素運動が実施できない患者さんが大半を占めています。そんな患者さんたちが安全かつ効率的なリハビリができるよう個別のリハビリにも力を入れています。循環器疾患を抱える患者さんには運動療法のみでは不十分なため、在宅復帰を目標に多部門で構成された心リハチーム(下記参照)にて充実した退院支援を行っております。

また、入院患者のみでなく外来リハビリや外来栄養指導、心不全認定看護師による心不全教室など退院後の患者さんのフォローにも力を入れています。

これからも県北の心リハをさらに地域に根付かせるため、基幹病院としての役割を果たせるよう努めていきたいと思っております。



1



2

心リハチーム 構成メンバー

- ・循環器医師
- ・作業療法士
- ・病棟看護師
- ・管理栄養士
- ・病棟薬剤師
- ・臨床心理士
- ・理学療法士
- ・医療ソーシャルワーカー

1. 心リハチームカンファレンス
2. 心リハ実施風景



リハビリテーション部
心臓リハビリテーションユニット
ユニットリーダー 庄司 佳

津山中央病院

第1・3・5土曜日外来の休診について

平素より、津山中央病院の運営につきまして格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、2018年4月の診療報酬制度の改定により、400床以上の地域医療支援病院では、紹介状を持たない患者さんの初再診（緊急、定期受診等を除く）については、診察料に加えて別途料金（選定療養費）が必要になりました。患者さんにはかかりつけ医を持っていただき、大規模病院へはより重症な疾患など、高度医療が必要な際に紹介状を持って受診いただくよう、厚生労働省からの指導がより一層進んでおります。また昨今の生産労働人口減少の影響で、医療機関も働き方改革を迫られておりますが、当院も例外ではありません。

このような情勢を受けて、津山中央病院では元々受診者数の少ない第1・3・5土曜日の外来を休診とし、入院診療や検査・健診業務、一部の特殊な外来などに充てることにいたしました。近隣医療機関の皆様におかれましては、お手数おかけすることもあるかと存じますが、なにとぞご高配賜りますようお願いいたします。

記

- 2018年10月より、これまで休診にしていた第2・4土曜日に加えて、第1・3・5土曜日の外来も休診いたします
- 救急外来については、従来通りです
- 健診業務、一部の検査業務と特殊な外来についても従来通りです
- 津山中央記念病院、津山中央クリニックについては従来通り診察いたします

以上

2018年9月
津山中央病院
病院長 林 同輔

退職医師紹介

○小児科 片山 威
開業

○外科 梶原 義典
岡山大学病院へ

○内科 高山 裕基
中島病院へ

○産婦人科 杉井 裕和
岡山大学病院へ

外来診療担当医の変更について

今月は津山中央病院、津山中央クリニックに変更がありました。別紙、外来診療担当医表にてご確認下さい。ホームページ (<http://www.tch.or.jp>) でもご覧いただけます。

研究会、教室のご案内

■美作地区胸腹部画像診断研究会

日時／通常毎月第4金曜日 19:00～(8・12月を除く)

場所／津山中央病院 医療研修センター 2階講義室

※変更がある場合がございますので、詳細はお問合わせ下さい



■津山中央記念病院 糖尿病教室

日時／毎週火・水曜日 13:30～(30～60分程度)

場所／津山中央記念病院2階会議室

■津山中央病院 糖尿病教室

日時／毎週月曜日 13:30～14:30

場所／津山中央病院 N館3階
デイコーナー

CCセミナー(地域連携セミナー)・研修会のご案内(9・10月)

当院では、地域連携セミナーとして、CCセミナーを開催しています。
地域の医療従事者の方に自由にご参加いただけます。

●美作医会学術講演会

『胃癌化学療法の当院の現状と工夫』

日時:平成30年9月13日(木) 19:00~20:00

講師:国立病院機構呉医療センター・中国がんセンター 外科 医長 鈴木 崇久 先生

場所:津山慈風会記念ホール

●北部循環器カンファレンス

『変わりゆく心不全管理:体液と栄養』

日時:平成30年9月18日(火) 19:15~20:30

講師:鳥取大学医学部 総合内科医学講座 病態情報内科学分野 教授 山本 一博 先生

場所:津山慈風会記念ホール

※講演会終了後、情報交換会が予定されています

●美作医会学術講演会

『膵・胆道疾患の内視鏡診断と治療』

日時:平成30年10月2日(火) 19:00~20:20

講師:富山大学大学院医学薬学研究部 内科学第三講座 教授 安田 一朗 先生

場所:津山慈風会記念ホール

●出張CCセミナー in 美作

『県北勤務に思う糖尿病診療の課題と展望』

日時:平成30年10月4日(木)

講師:津山中央病院 内科 部長 北村 卓也 先生

場所:湯郷グランドホテル

私たち津山慈風会は、
地域の皆さんに
やさしく寄り添います

津山中央病院 地域連携室
〒708-0841 津山市川崎 1756
TEL 0868-21-8111 FAX 0868-21-8201
メール tcmn@tch.or.jp
HP <http://www.tch.or.jp>