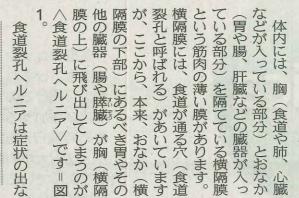
山陽新聞メディカ 2023年12月4日 (月)

勤務。医学博士。外科専門医·指導 経て2017年から津山中央病院に 川崎病院、関西医科大学付属病院を 済生会総合病院、川崎医科大学付属部卒、岡山大学博士課程修了。岡山 急科専門医、腹部救急暫定指導医。 しげみつ・かおり 岡山大学医学 消化器外科専門医·指導医、救



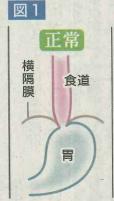


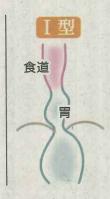
吸を支える

3 食道裂孔ヘル

津山中央病院救急外科主任部長・外傷センター長

薫 繁光







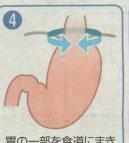


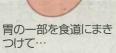


り、胸の中でねじれてしまった場合、 血の巡りが悪くなって壊死してしま 横隔膜に締め付けられてしまった 全などの症状を来すこともありま す。さらに、脱出した臓器により肺 必要になったりすることがありま の重篤な状態は、陥頓と呼ばれ、 うことがあります。痛みを伴うこ が現れることがあります や心臓が圧迫されて呼吸困難や心不 に関わることになったり緊急手術が また、飛び出した胃や他の臓器が 命

です。加齢により横隔膜の孔が広が って胃が押し上げられてしまうこと まうこと)などにより、腹圧が上が もあります が食道裂孔ヘルニアであるとの報告 ってしまうことでも生じます。高齢 女性に多く、70歳以上の女性の38% んどは肥満や亀背(腰が曲がってし

道炎〉により、胸やけや吞酸 いことも多いのですが、胃酸が食道 ぱいものや苦いものがのどにあがっ に逆流しやすい状態になっているた てくること)、消化不良などの症状 〈胃食道逆流症〉や〈逆流性食 (すっ 6





す②緩んだ食道裂孔を糸で縫い縮め

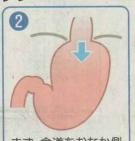
した胃や他の臓器をおなかに引き戻



図2 手術のステップ



食堂裂孔ヘルニアの 状態。胃が胸側に飛び 出している。



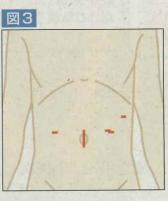
食道裂孔ヘルニアの原因は、ほと

まず、食道をおなか側 に引き戻す。



広がってしまった横隔 膜の穴を適度に縫い 縮める。

2=という手術です。以前はおへそ 壁を巻き付け、逆流を予防する=図 術を第 れていましたが、近年、腹部に数か の上を12~15が切る開腹手術で行わ 術が普及しており、当院でもこの手 デオカメラを挿入して行う腹腔鏡手 る③下部食道に襟巻きのように胃の 所小さい傷を開けて、 細い器具とビ 選択として行っています=



避ける、などが勧められます。さら 回の食事量を減らして何回かに分け ります。全身麻酔で、①胸に飛び出 場合は、手術で治療をすることがあ や、胃や食道が締め付けられすぎる など)を内服します。 トンポンプ阻害剤・H2ブロッカー に、胃酸を抑える薬(制酸剤・プロ て食べる、体重を減らす、刺激物を お薬による治療で改善しない場合

津山中央病院(08682811

1

寝るときに頭の位置を高くする、1 ことです。食後すぐに横にならない、 ような生活習慣、食生活を心がける

治療は、まず逆流を起こしにくい