

# 高度医療で地域を支える

当院は岡山県北唯一の不整脈専門  
医研施設として治療に取り組んで  
います。

不整脈とは心臓の調律の異常、心  
拍が不規則になった状態をい  
ます。不整脈は、脈が速くなる頻脈、  
脈が遅くなる徐脈に分けられま  
す。治療の必要が無い不整脈も多  
くありますが、動悸や息切れといった  
症状を引き起こすもの、心不全や脳  
梗塞などの合併症の原因になるも  
の、突然死を引き起こすものには治  
療が必要となります。

不整脈にもさまざまな種類があり  
ますので、まずはきちんと診断して

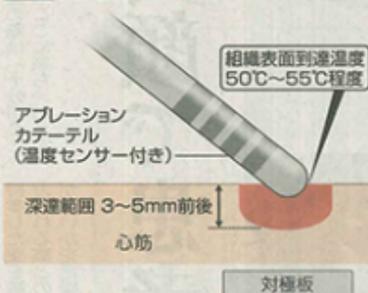


やまだ たかし 広島大学医学部卒。  
姫路赤十字病院、岩国医療センター、  
湘南鎌倉総合病院を経て2023年か  
ら津山中央病院勤務。日本内科学会  
認定内科医、日本循環器学会専門医、不  
整脈専門医、日本心電図インターベン  
ション治療学会認定医、リードレスベ  
ーペースメーカー植え込み資格保有。

## ② 不整脈に対するカテーテルアブレーション

津山中央病院循環器内科主任 山田 隆史

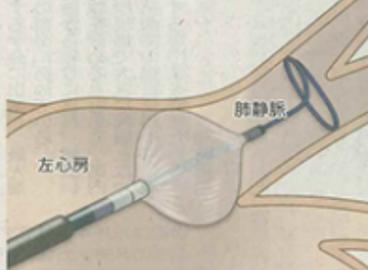
### 図1 高周波によるアブレーション



### 図2 アブレーション治療後のイメージ



### 図3 クライオバルーンによるアブレーション



病状に応じた治療を選択することが  
必要です。

■カテーテルアブレーションにつ  
いて  
カテーテルアブレーションとは、  
アブレーション治療用のカテーテル  
で不整脈を起こす原因となる異常な  
電気興奮の発生箇所を焼灼し正常な  
脈に戻す治療法です。カテーテルア  
ブレーションは不整脈の中でも、脈  
が速くなる「頻脈」に対して行いま  
す。

■カテーテルアブレーションの適  
応となる不整脈  
心房細動、心房粗動、発作性上室  
心房細動、心房粗動、発作性上室

性頻拍、心房頻拍、心室頻拍、期外  
収縮などの不整脈を治療することが  
できます。成功率は不整脈の種類に  
よって異なり、2回以上の治療を要  
する場合もあります。

■心房細動について  
カテーテルアブレーションの中で  
も近接件数が増えているのが心房細  
動です。

心房細動とは、本来は一定のリズ  
ムで動く心房が、無秩序に電気活動  
をしていれんしている状態を指し  
ます。そのため規則的な脈ではなく、  
不規則な脈となってしまう。動  
悸などの自覚症状で困るだけではな  
く、脳梗塞や心不全を引き起こし生  
命を脅かすこともあります。加齢が  
最も大きな原因なので、高齢化が進  
む国内の患者数は増加しています。

■心房細動アブレーションにつ  
いて  
1998年に肺静脈という肺から  
血液を心房へ届ける静脈に、発生の  
主たる原因となる部位があると報告  
されました。それ以来、肺静脈を心  
房から電気的に隔離することで心房  
細動を抑制する治療法が飛躍的に発  
展を遂げました。心房細動の初期段  
階といえる発作性心房細動であれば  
非再発率90%と高い成績を挙げてい  
ます。

■心房細動アブレーションの治療  
法  
カテーテルアブレーションでは、  
高周波というエネルギーを用いて心

臓の筋肉の一部を焼灼する方法①  
バルーン（風船）の中に冷媒ガスを注  
入し接触した心筋組織を凍結する方  
法②③④と2種類あります。とどらの  
方法も成績に違いはなく、お互いに異  
なる強みがありますので、術前の検査  
で患者さんに最適な方法を当院で選ん  
で使っています。

■最後に  
一言で不整脈と言っても、何種類も  
病名がありそれぞれに治療方針は違  
います。放置してもいいものもあれば早  
急な治療を要するものもあります。早  
期発見して適切な治療を受けることが  
大事です。不整脈を指摘されたとした  
らいいがお悩みの際は、お気軽に水曜  
日の不整脈外来を診察してください。

◇

津山中央病院0868881111