

津山中央病院広報誌「スマイル」

Smile

2026
新春号



特集

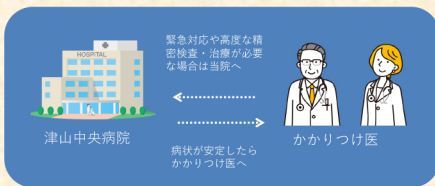
体にやさしいがん治療
陽子線治療とは？

津山中央病院の役割

私ども「津山中央病院」は地域の中核病院として「高度医療の提供・急性期疾患の対応・充実した救急医療の提供」を果たす役割を担っております。この3つの使命は、地域の皆様のご要望とも言うことができ、当院はこれを実現すべく、日夜、研鑽に励んでおります。

また「地域医療支援病院」の認定を受け、緊急対応や高度な精密検査が必要な患者さんなど、地域の医療機関からの紹介があれば迅速に対応できる体制を整えています。

当院の近隣エリアには、回復期リハビリテーション病院やかかりつけ医として日常的な診療や健康管理を行う診療所など、それぞれの特長を活かした医療機関があります。地域内での機能分化を進め、適切な場所で患者さんに最良の医療を受けていただけるよう、地域の医療機関との密な連携に取り組んでいます。



かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医とは、日常の健康管理を行う近所のお医者さんです。あなたに気になる症状があればすぐに相談でき、万が一、専門的な検査・治療が必要となれば、当院を紹介してもらうことができます。

謹んで初春のお慶びを申し上げます

新年明けましておめでとうございます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

当院は、グループ病院である津山中央記念病院、津山中央まにわ病院とともに、岡山県北の医療提供体制を担っております。さらに、介護福祉サービス、健康診断事業、看護教育など、皆様の生活と健康を多角的に支える役割を果たしております。

私たちは、住民の皆様とのつながりを何よりも大切にし、基本理念である「地域の皆さんにやさしく寄り添います」の元、本年も全職員が一丸となって邁進してまいります。広報誌の名の通り、皆様に「スマイル」と安心をお届けできるよう、努力を重ねる所存です。

さて、年末よりインフルエンザが流行し、新型コロナウイルス感染症も依然として存在しております。皆様におかれましては、日頃からの手洗いやうがい、体調管理など、感染予防に一層努めていただけますようお願い申し上げます。

皆様のこの一年のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

津山中央病院
病院長

岡 岳文



肝臓のCT画像

陽子線治療中



陽子線約 1 年後



直径約 14 cm の腫瘍が治療により約 7 cm に縮小

大きさが半分以下に縮小した例がいくつか確認されています。こうした症例は、陽子線治療が「最後のとりで」として患者さんの希望につながっている可能性を示しています。

体にやさしいがん治療 陽子線治療とは？

がん治療は今、「治すこと」に加えて「治療中・治療後の生活をどう守るか」が大切にされる時代へと進んでいます。その中で注目されているのが、陽子線治療です。

一般的な放射線治療で用いられるエックス線は、がんを通り抜けてしまふため、病巣の奥にある正常な臓器にも影響を与えます。一方、陽子線は、設定した深さで最大のエネルギーを放出し、その先にはほとんど届かない性質があります。このため、病巣に集中した高線量を照射しながら、周囲への影響を抑える治療が可能となります。

この特性は、手術が難しい症例や再発がんの治療で力を発揮します。例えば、頸部に発生した腺様嚢胞がんで、腫瘍の影響により十分な食事とれなかった患者さんにに対し、約300回の陽子線治療を実施したところ、腫瘍は消失し、治療後1年以降再発なく経過しています。

治療は1回10〜15分程度で、実際の照射時間は5〜10分ほどです。多くの場合、1日1回、週4〜5日の通院で行われ、身体への負担が比較的小さいことも特徴です。当センターでは2016年の運用開始以来、2024年までに763人の患者さんに治療を行い、前立腺がん、肝がん、肺がん、小児がんなど幅広い疾患に対応してきました。

全国での症例数集積に伴い、公的医療保険の適用も広がっており、現在では前立腺がんや肝がん、肺がん、早期肺がんなどが対象となっています。特に早期肺がんに関しては、間質性肺炎などが増えるリスクがエックス線よりも低いことが示されたことも適用された理由といえます。先進医療に位置づけられるものも約300万円と高額な自己負担となりますが、公的医療保険であれば高額療養費制度を活用することで、経済的負担を抑えながら治療を受けることが可能です。

保険診療の対象疾患

※いずれも限局性病変に対して、根治的な治療法としておこなう場合に限りです。

がんの種類	主な適応条件
小児がん	限局性の固形悪性腫瘍に限る
骨軟部腫瘍	手術による根治的な治療法が困難な限局性のもの
前立腺がん	限局性及び局所進行性のものを除く
頭頸部悪性腫瘍	口腔・咽喉頭の扁平上皮癌を除く
肝細胞がん	手術による根治的な治療法が困難であるもの（直径5cm以上のものに限る）
肝内胆管がん	手術による根治的な治療法が困難であるもの
局所進行肺がん	手術による根治的な治療法が困難であるもの
局所大腸がん	手術による根治的な治療法が困難であるもの（直径5cm以上のものに限る）
早期肺がん	手術による根治的な治療法が困難であるもの（直径5cm以上のものに限る）

※上記保険診療の対象疾患以外にも先進医療の対象疾患もあります。

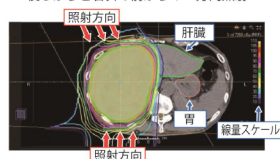
詳細は陽子線治療センターホームページをご覧ください。

陽子線センターホームページ：URL: <http://npsjch.jp/gan/index.html>



陽子線治療の線量分布図

後ろからと右斜め前からの2方向照射



黄色い部分が照射の対象範囲。正常な肝臓や胃には放射線がほとんど当たっていない

また、高齢や体力面からの手術が困難だった食道がんの症例では、陽子線治療により根治が得られたケースもありました。

さらに、これまで治療が難しくとされてきた巨大な肝細胞がんに対しても、陽子線治療後1年で腫瘍の

陽子線治療は、すべてのがんに適応できるわけではありません。しかし、適切な症例では高い治療効果が期待でき、これまで治療が難しかった患者さんに新たな選択肢をもたらしれています。

（次ページへ続く）

先日、2025年12月6日(土)にグリーンヒルズ津山リージョンセンター・ペンタホールにて県民公開講座「みんなで知ろう！心臓病の治療とリハビリ・栄養について」を開催しました。



当法人 藤木 茂篤 理事長が「第 54 回医療功労賞」で
中国地方医療功労賞を受賞しました



一般財団法人津山慈風会
津山中央病院グループ
理事長 藤木 茂篤

藤木茂篤理事長は、第54回医療功労賞で中国のこのた当法人（一般財団法人 津山慈恵会）の代表として、第54回医療功労賞で中国地方医療発展事業を受賞しました。

本賞は、地域医療の発展や住民の健康づくりに長年貢献してきた医療関係者を顕彰するものです。

藤木理事長はこれまで、津山中央病院にて約9年間病院長を務め、「地域にやさしく寄り添う」を理念に救急をはじめ、先進医療などの拡充にとりくんでまいりました。

今回の受賞は、日々医療の現場を支える職員と、地域の皆さまに支えられてきた歩みの成果でもあります。今後も当法人は、地域に根ざした医療を大切に、安心して暮らせる地域づくりに貢献してまいります。



津山中央病院
放射線科部長
放射線治療センター長
尾形 毅
(おがた たけし)

「保険は使えるのか」「治療後の生活はどうなるのか」

こうした疑問にお答えするため、当院では陽子線治療をテーマにした県民公開講座を開催します。専門医が、治療の仕組みや適応、実際の症例を交えながら、できるだけわかりやすく解説します。治療を検討されている方はもちろん、将来に備えて知っている方が多い方にもおすすめの内容です。

ぜひこの機会に、県民公開講座へご参加ください。



◀ 申込は専用サイトまで
(津山中央病院ホームページ)

申込〆切 | 2/15(日)もしくは
定員(300名)に達し次第



県民公開講座 参加費

無料
ご存じですか？
体にやさしいがん治療
「陽子線治療」とは？

令和8年
2月21日(土)
14:00~15:30 ※13:30開場

会場 岡山県医師会館
三木記念ホール
岡山県岡山南支庁野田町19-2



岡山大学病院 放射線科
講師 吉尾 浩太郎 先生

津山中央病院 陽子線治療センター
センター長 尾形 毅 先生

津山中央病院 看護師
風呂 直子 先生
津山中央病院 診療放射線技師
伊田 和司 先生

TEL.0868-21-8111



私たち津山慈風会は、
地域の皆さんにやさしく寄り添います

一般財団法人津山慈風会

津山中央病院

〒708-0841 津山市川崎1756
TEL.0868-21-8111（代表）FAX.0868-21-8200
<https://tch.or.jp/>



津山中央病院
ホームページ



津山中央病院
YouTube
チャンネル



津山中央病院
インスタグラム



津山中央病院
Facebook