

マッチング選考試験は7月から8月に計3回行われます。決定次第発表します

平成 29年度 津山中央病院 初期臨床研修医 募集案内によろこそ

津山中央病院を見学してみよう



マッチング先を悩んでいる6年生や
卒後を考え始めた5年生を対象に
作成しました。
ぜひ病院見学に来てください。

平成28年度研修医1年と卒臨研スタッフ

一般財団法人津山慈風会 津山中央病院
卒前卒後臨床研修センター(卒臨研)

ごあいさつ

院長 藤木 茂篤



日本内科学会指導医
日本消化器病学会指導医
日本消化器内視鏡学会指導医
岡山大学臨床教授

卒前卒後臨床研修センター長 岡 岳文



日本内科学会総合内科専門医、指導医
日本循環器学会専門医
新専門医制度 内科専門研修統括責任者
日本プライマリ・ケア連合学会指導医
岡山県プライマリ・ケアを考える会世話人
岡山大学臨床教授／循環器内科非常勤講師

「ブルータス、お前もか」で知られるローマの将軍、ジュリアス・シーザーの有名な言葉を紹介します。「来た、見た、勝った」これは、遠征先の戦いに勝ったシーザーが祖国ローマに送ったもので、明瞭簡潔な手紙の代名詞とされています。

津山中央病院での卒後臨床研修 2 年を終えた諸君が、「**来た、見た、よかった**」と発することを保証します。そして、「フジキ、お前もか」とならないよう、決して裏切らないことを誓います。

当院の初期研修は豊富な症例と手技の上達に定評があります。活動 2 年目に突入した卒臨研は、より一層、研修生活をサポートします。

副センター長の梶、吉田の他にも各科からメンターを含め研修指導に参加します。

研修病院を選択するにあたり、当院を実際に見学して、輝いている先輩を見てください。一緒に仕事ができることを楽しみにしています。

TOPICS①

平成28年4月1日 津山中央病院 初期1年目研修医10名
初日から桜100選で有名な鶴山公園で花見をして絆を深める。



TOPICS②

平成28年4月28日中四国初の**がん陽子線治療センターTOPBEAM** において
1例目の治療開始。総合病院との併設は全国2例のみ。岡山大学・津山中央病院共同
運用)



健康増進センター
(フィットネス&スパ)

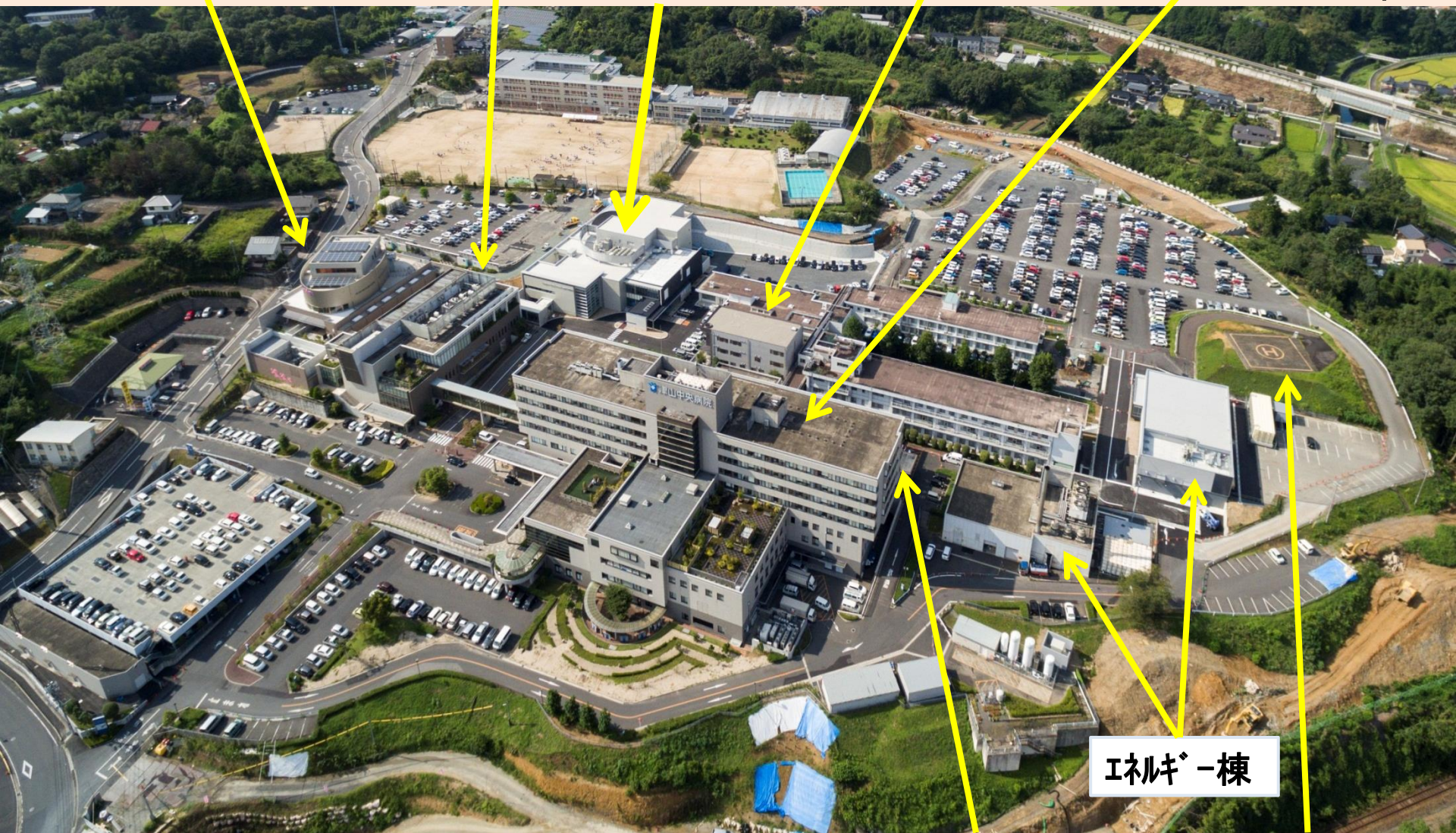
健康管理センター

陽子線治療センター

医療研修センター

病院本館

505 床



津山中央病院

救命救急センター
30 床

ヘリポート

フィットネス&スパ 健康管理センター 本院
『カルバータ』 救命救急センター



- ① 地域医療支援病院（平成23年7月29日認定）
- ② 救命救急センター（24時間365日三次救急対応）
- ③ 脳死後臓器移植のための臓器提供病院
- ④ 小児救急拠点病院
- ⑤ 地域周産期医療センター、津山中央福祉産院
- ⑥ 災害拠点病院、原子力災害1次対応施設
- ⑦ へき地医療拠点病院（自治医師派遣：奥津診療所、上齋原診療所）
- ⑧ 第二種感染症指定医療機関（8床）新型インフルエンザ対応含む
- ⑨ 医師臨床研修指定病院
- ⑩ がん診療連携拠点病院
- ⑪ 肝炎1次、2次専門治療施設
- ⑫ エイズ治療拠点病院
- ⑬ 健康管理センターの運用
（各種健診事業、脳ドック、肺ドック、PETCT、保健指導を含む）
- ⑭ 医師派遣事業（西栗倉診療所小児科、大原病院小児科、大原病院当直医）
- ⑮ 医薬分業実施（面分業）
- ⑯ 重症心身障害児短期入所サービス（レスパイト入院）

県北の医療の砦としての役割
を持つ535床の病院です。

立派な(良い)医者になるって何？



社会人、医師として人間の良さ、
診断技術を含めて頭の良さ、
手技、手術の腕の良さ、

特に初期研修の2年間は
バランスよくトレーニングする
ことが重要です。

研修医指導理念：即戦力となるプライマリ・ケアの実践

新幹線や飛行機の中で『お医者さんはいませんか』と言われた時に、躊躇なく手を上げることのできる医者になる。

津山中央病院 卒前卒後臨床研修センター

研修医の情熱 × 指導医の情熱



The collage features several photographs of medical students and residents. On the left, there are four photos of groups of students in white coats, some posing in front of a building and others in a more dynamic, jumping pose. On the right, there are three photos of individual residents in white coats, some with stethoscopes around their necks, and one photo of three residents standing together and smiling.

卒臨研
ポスター

津山中央病院で研修のここがスゴイ！！①

1次から3次救急までまんべんなく経験できるのが特徴です。
岡山県に5カ所ある救命救急センターの1つが当院にあります。

年間4,500台の救急車、救命救急センター受診25,000
人と圧倒的に豊富な症例を経験できる。特に3次救急
とICU全身管理は救命救急の専門医の指導を受ける
ことができ、正式な手技を習得できる。またマムシ咬傷
が多いのも実はスゴイ



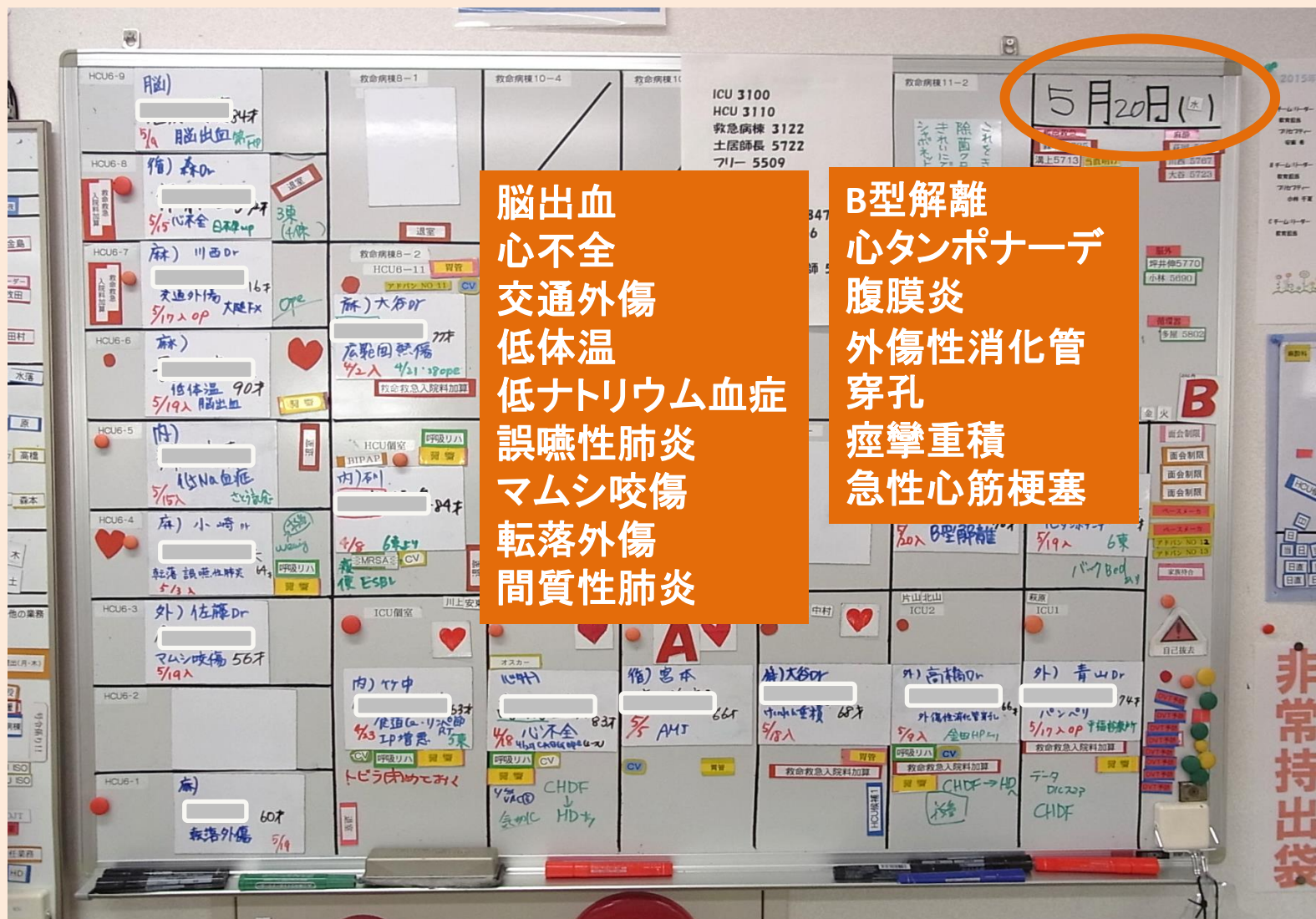
マムシ血清

津山中央病院で研修のここがスゴイ！！②

心肺蘇生BLS,ICLS,ACLS,PALS,JATECの資格を獲得できる。しかも病院からの全面的金銭支援あり。心肺蘇生例が多く(年間約150例)、すぐに実践に活かすことができる。



とある日のICUホワイトボード 症例が豊富です



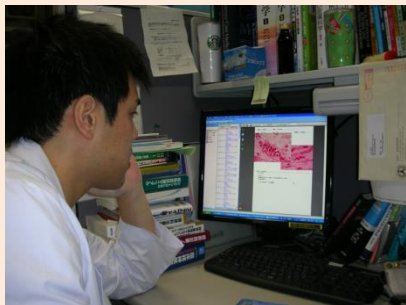
津山中央病院で研修のここがスゴイ！！③

③地域選択では家庭医療、プライマリ・ケアで有名な奈義ファミリークリニックの**松下明先生**や美作市立大原病院**塩路康信先生**の指導を受けられます。また松下先生は昨年から当院に出向いてくださり、医療面接、診療推論、家族面談などの研修指導を9回おこなっていただきました。本年度の指導も始まっています。

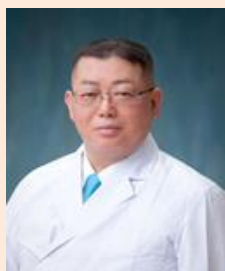


津山中央病院で研修のここがスゴイ！！④

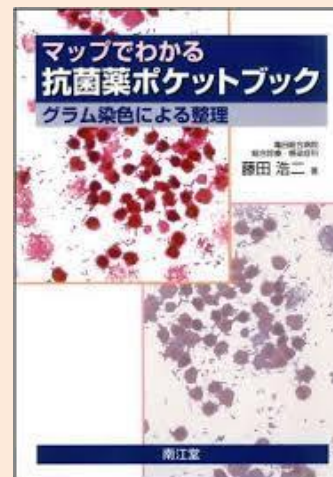
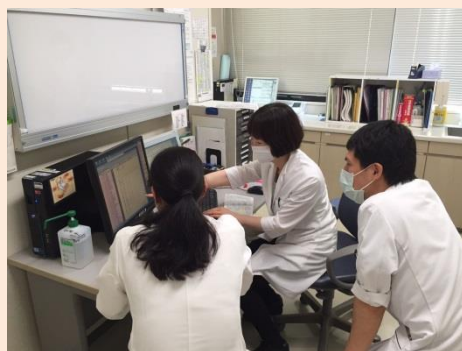
④ グラム染色は研修医必須項目です。



感染症外来(愛知医大感染症科
非常勤医師)の外来、回診で研修



三鴨教授
も来られます



当院研修医OBの著書
亀田総合病院感染症科
に勤務。
当院に特別講義に来て
くれます。

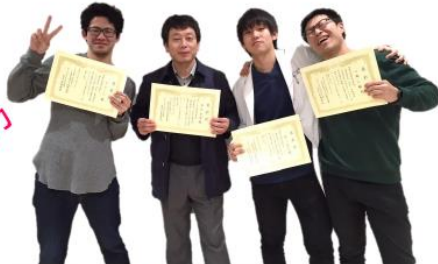
津山中央病院で研修のここがスゴイ！！⑤

岡山県の研修医が集まって親睦を深め
OSCEの腕を競う**OSCE OKAYAMA CAP**に
毎年2-4部門で**MVP**を獲得しています。
昨年度は7部門中4部門の**MVP**を獲得
しました。
OSCEが全てではありませんが、普段の
研修の成果が出たものと確信していま
す。

卒臨研NEWS

研修医OSCE okayama cup
2016において
当院研修医が7部門中
4部門の**MVP**を獲得しました。

谷本先生:救急対応
臨床推論
栗本先生:腹部エコー
川場先生:bad newsの患者面接



今年も実力
発揮！

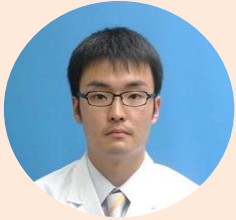
日時:2016年2月13日(土)13:00-18:00
場所:医歯薬融合型教育研究棟
研修医募集:1年目研修医
他病院選定の合同チームで開催予定
岡山医療センター、岡山済生会総合病院、岡山市立病院、岡山赤十字病院、岡山労災病院、
岡山大学病院などの臨床研修病院

岡山大学病院 卒後臨床研修センター-臨科研修部門
TEL/FAX:086-235-7877 E-mail:takeshita-k@okayama-u.ac.jp
HP: <http://www.okayama-u-hp.jp/>
NPO法人岡山医師研修支援機構 事務局
岡山大学 医療教育統合開発センター

 OKAYAMA UNIV. HOSPITAL
RESIDENCY PROGRAM
 NPO法人 岡山医師研修支援機構

院内にも掲示されました

先輩医師からのひとこと



脳神経外科
坪井伸成

津山中央病院での初期研修に少しでも興味がある学生の皆さんへ。

こんにちは。津山中央病院、脳神経外科医の坪井伸成です。

私が津山中央病院で初期研修しようと思った理由は以下の3点です。

- ①救急症例も含め、多くの科でたくさんの症例を経験することが出来る。
- ②Doctorだけでなく、スタッフがとても優しく、働きやすく勉強しやすい環境である。
- ③1年後にこうなりたいと思える先輩研修医がいた。

一生懸命に2年間を過ごしている間は思い返すことが少なかったですが、「イメージ通り、満足のいく研修を送ることができた。」と今は強く実感しています。

もちろん日々の診療ではまだまだ頑張って勉強しないといけないと感じることがほとんどです。しかし偶然に急変に直面する際には、「津山での初期研修2年間のお陰でしっかりと対応することができているな。」と感じます。

さて、この2年間で大きく変わったことがあります。

それは「卒後臨床研修センター(略して、卒臨研)」の開設です。

元々とても柔軟な研修制度であり、自分たちが希望したことは実現しやすい環境であったのですが、初期研修制度10年目の改革として「卒臨研」を立ち上げました。

まだ立ち上げたばかりの「卒臨研」ですが、次々と私達の意見を反映してくれています。早速の研修の変化を見て後輩たちが羨ましいかぎりです。

これからは後期研修医として、研修制度改革に参加しようと思っています。

ここでの初期研修は、私にとってこれからの医師人生の大事な礎になるだろうと思っています。

最初は何も分からず、将来の診療科にも悩んでいましたが、今では脳神経外科医として充実した毎日を送っています。

これからも多くの救急症例を経験し、この病院で更に成長しようと思っています。

さあ、充実した環境で一緒に働きませんか？

今、初期研修病院に迷っている学生のみなさん、一度見学に来てみてください！

私がお伝えした以上のこの病院の魅力を感じることが出来ますよ。

先輩医師からのひとこと



小児科
楠田麻美

津山に来るのは私にとって挑戦でした。3次救急はあるし、救急車はたくさん来るし、田舎だし虫は多いし……やっつけいかかとても不安でしたが、指導医の先生にもコメディカルにも同期にも恵まれて、とても楽しく充実した毎日を過ごしています。ここには“やりたいこと”“やるべきこと”が溢れていて、将来の基盤を作るのに最適な環境が整っているので、それを活かせるように自分自身も日々努力していこうと思っています。



小児科
佐藤剛史

津山中央病院にきて出来るようになったこと。

- 1,2次救急の対応 ●3次救急の対応 ●院内急変の対応
 - 基本的診察手技 ●エコー ●腰椎穿刺 ●麻酔 ●疼痛管理
 - CV挿入 ●A line挿入 ●Aシース挿入 ●胃管挿入 ●CPR
 - 輸液管理 ●胸腔穿刺 ●腹水穿刺 ●小児・新生児採血
 - 用手換気 ●挿管 ●Tennis ●Accordion ●貯金 ●他多数
- 津山中央病院に来て出来なかったこと
- 週1回以上の飲み会 ●週3回の水泳の練習 ●他少数

津山中央病院初期研修Q&A

Q、津山中央病院の研修は忙しいという噂があります。

A、初期研修医として忙しいのは事実ですが、研修は充実しています。他の救急病院より特別忙しすぎるということはなく、今年も男性4名女性6名の1年目研修医が頑張っています。

卒臨研は、雑用など無駄な忙しさが無いよう気をつけています。またストレスが過度にならないようメンター制度を設置しています。

津山中央病院初期研修Q&A

Q、研修医の給与は？

A、給与の明細をよく見ないと比較できません。

当院は当直手当などの諸手当に加え、
年2回の賞与、住宅補助、学会参加やBLS研修、
医師賠償保険の支援なども考慮するとむしろ
多い方ではないでしょうか。

津山中央病院初期研修Q&A

Q、初期研修終了後の進路は？

A、入局、非入局を含め進路は自由選択ですが
初期研修医の75%が当院の後期研修を続けて
います。(平成23～26年 24/32人)地理的に決
して恵まれているとは言えない当院の数字は
研修の満足度の高さと病院への愛着の深さを
示しているものと思っています。

* 今後は新専門医制度が関係します。

津山中央病院初期研修Q&A

Q、2年間で初期研修に必要な手技は身に付きますか？

A、当院は救命救急センターを有し、1次、2次、3次の症例をまんべんなく経験できます。ICUでは専門医と一緒に集中管理を学びます。毎年岡山県内の研修医がOSCEの技術を競うOKAYAMA CAPで毎年複数のMVPを獲得しています。OSCEが全てではありませんが、自信を持って後期研修へ進んでいただきます。

研修医出身大学

同期は一生の宝です。多くの出会いが自分を変えます。社会人になるにあたり、思い切って環境を変えてみる良い機会かもしれません。

岩手医科大学

愛媛大学

大分医科大学

大阪医科大学

岡山大学

香川大学

川崎医科大学

京都大学

杏林大学

熊本大学

久留米大学

群馬大学

高知大学

産業医科大学

自治医科大学

島根大学

鳥取大学

兵庫医科大学

福井大学

山口大学

琉球大学

神様のカルテ？ 病院屋上から望む那岐山



研修医用宿舎 テニスコートとフットサルコート併設



女性も安心して
研修できます。



よく学びよく遊びます

ラモス



フットサルコートあり。毎年
津山でラモスカップがありま
す。



毎年テニス合宿もあります



津山駅伝や加茂郷マラソン
にも参加しています。



体育館でバレーボール



院内バレンタインコンサート



医局旅行は隔年で海外



スキー合宿もあり



院内大忘年会

指定医療機関・学会認定施設 研修指定施設一覧表

病院名	一般財団法人 津山慈風会 津山中央病院
病院長	藤木 茂篤
住所	708-0841 岡山県津山市川崎1756
TEL	0868-21-8111
FAX	0868-21-8200
病院ホームページ	http://www.tch.or.jp/
研修管理委員長 プログラム責任者	森本 直樹 林 同輔
卒前卒後臨床研修センター長 副センター長	岡 岳文 梶 俊策 吉田秀行
交通手段	車、バス、JR(津山駅まで)
病床数	535床(救命救急センター30床 結核30 感染症8)
医師数	111名(初期研修医16名含む)
診療科目	内科、消化器内科、消化器外科、循環器内科、呼吸器内科、小児科、外科、心臓血管外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、産婦人科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、救急科、眼科、歯科、歯科口腔外科、放射線科、病理診断科、麻酔科、リハビリテーション科、ペインクリニック内科、ペインクリニック外科
1期生～14期生の出身大学 (五十音順)	岩手医科大学(1) 愛媛大学(2) 大分医科大学(1) 大阪医科大学(3) 岡山大学(75) 香川大学(3) 金沢大学(1) 川崎医科大学(1) 京都大学(1) 杏林大学(1) 熊本大学(1) 久留米大学(1) 群馬大学(1) 高知大学(4) 産業医科大学(1) 自治医科大学(3) 島根大学(2) 鳥取大学(13) 兵庫医科大学(1) 福井大学(1) 山口大学(2) 琉球大学(2)
給与	1年目 月額35万円程度 2年目 月額45万円程度 (当直料、諸手当含む) 年2回の賞与 補助:住宅、学会や研修参加費、医師賠償保険

診療科	学会
内科	日本内科学会協会教育関連病院 日本消化器内視鏡学会認定指導施設 日本消化器学会認定施設
循環器内科	日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本心血管インターベンション学会認定研修施設 日本不整脈心電学会 不整脈研修施設
外科	日本外科学会専門医制度修練施設 日本消化器外科学会専門医修練施設 日本乳がん学会研修施設 日本呼吸器外科専門医制度関連施設 日本胸腔外科学会指定関連施設 日本緩和医療学会認定研修施設 日本がん治療認定医機構 認定研修施設
整形外科	日本整形外科学会専門医研修指定病院 日本リウマチ学会教育施設 日本手外科学会認定研修施設
心臓血管外科	日本胸部外科学会指定関連施設 心臓血管外科専門医認定修練施設(基幹施設) ステントグラフト実施施設
脳神経外科	日本脳神経外科学会専門医研修プログラム研修施設 日本脳卒中学会専門医研修教育病院
小児科	日本小児科学会専門医制度研修施設 日本周産期新生児医学会周産期新生児専門医研修施設
泌尿器科	日本泌尿器科学会泌尿器科専門医教育施設
耳鼻科	日本耳鼻咽喉科学会専門医研修施設 日本形成外科学会教育関連施設
形成外科	日本乳房オンコプラステックサージャリー学会認定 エキスパンダー実施施設 日本乳房オンコプラステックサージャリー学会認定 インプラント実施施設
皮膚科	日本皮膚科学会認定専門医研修施設
麻酔科	日本麻酔科学会認定施設
産婦人科	日本産科婦人科学会認定医制度卒後研修指導施設 日本産婦人科学会専門医制度専攻医指導施設 日本周産期新生児医学会周産期専門医制度 母体・胎児研修施設 日本周産期新生児医学会周産期専門医制度 周産期専門医暫定認定施設
病理部	日本病理学会病理専門医登録施設 日本臨床細胞学認定施設
救命救急センター	日本救急医学学会救急科専門医指定施設 日本集中治療医学会専門医研修施設
放射線科	放射線科専門医修練機関

まずは見学してこの目で見てみよう

連絡先：人事・総務部 棕代（ムクダイ）

①見学希望日②見学希望科③夜間救命救急
見学希望の有無④宿泊の有無⑤その他質問
事項 ①～⑤を記入のうえ、下記までご連絡く
ださい。

Email jmuku@tch.or.jp

土日も救命救急センターの見学が可能です

・ 詳細はHPをチェック <http://www.tch.or.jp/>

**マッチング選考試験は7月から8月に計3回行われます。
決定次第発表します**

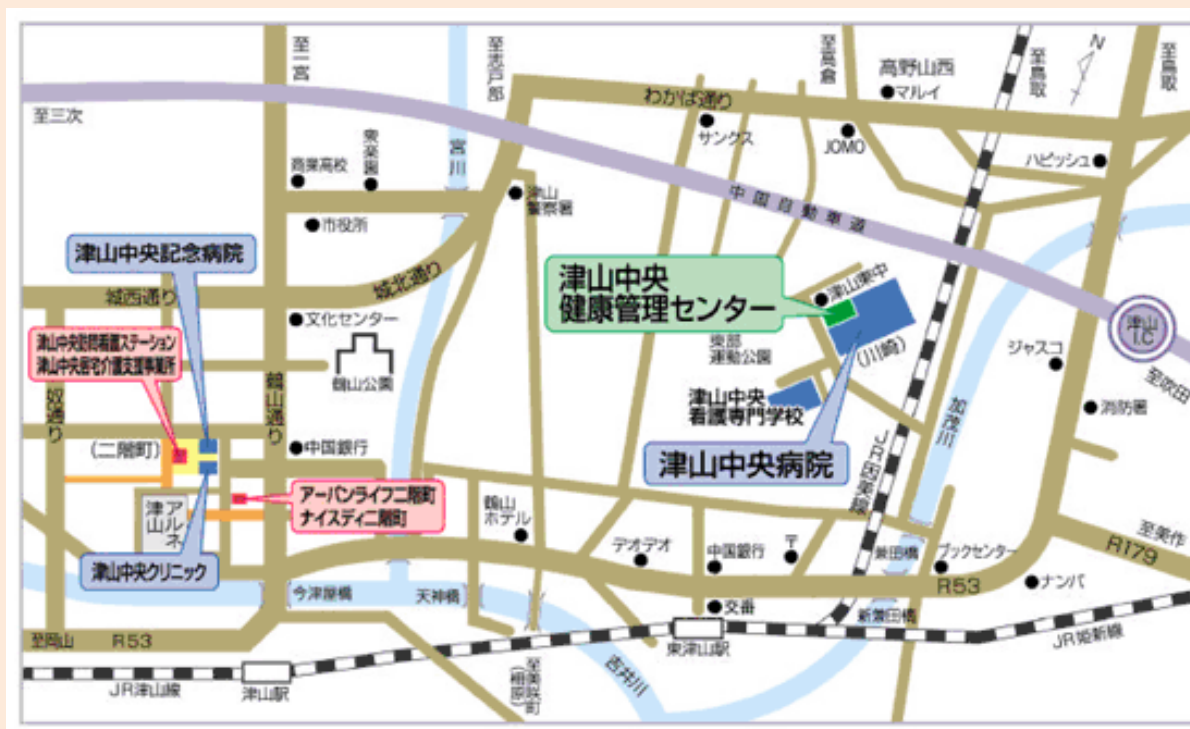
交通案内

車でお越しの方

JR津山駅から車で15分、JR岡山駅から車で1時間30分
敷地内に無料駐車場があります

JRでお越しの方

津山駅で下車し、ごんごバス 若しくは タクシー(約 15分)をご利用ください
津山中央病院へは病院正面玄関前で停車します



最後まで見ていただいてありがとうございました

岡山県を含め全国には臨床研修病院は多くありますが、津山中央病院は症例も多く、初期研修を行うには最適の病院だと思います。

卒臨研を中心に病院全体で研修生活をバックアップします。医者としての第一歩を新しい環境で一緒に始めませんか。

