

津山中央病院 連携広報誌

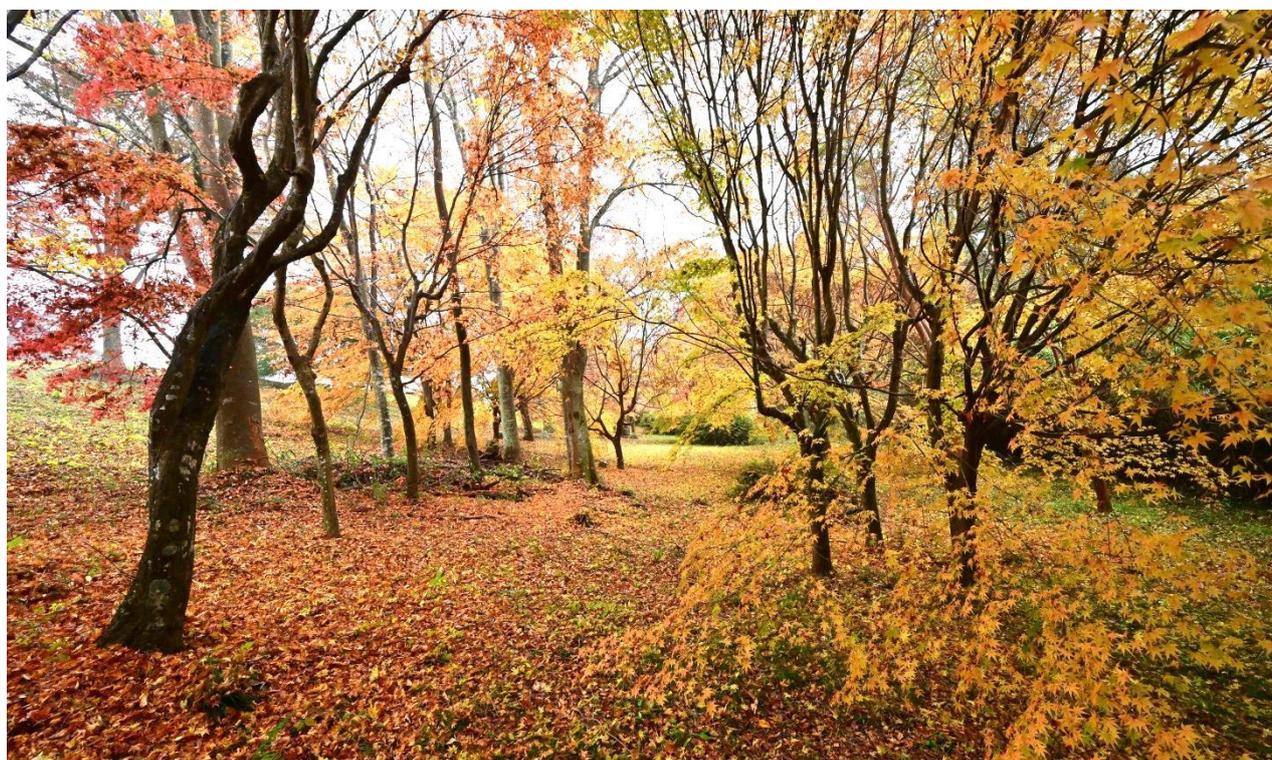
2022年

12月号

# メディネット



Vol.230



住居跡紅葉（津山市）

撮影 徳田名誉院長

私たち津山慈風会は、地域の皆さんにやさしく寄り添います

## Topics

### 冬の感染症診療

# 冬の感染症診療

津山中央病院  
総合内科・感染症内科 部長

藤田 浩二

専門領域

・内科全般・感染症内科全般

専門医・指導医

・厚生労働省指導医

・日本内科学会認定内科医

・日本内科学会認定総合内科専門医・指導

・日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医



早いもので、2019年から始まった新型コロナウイルス感染症（以下COVID-19）のパンデミックとの私達の付き合いはもう約3年が過ぎようとしています。ただ、未だにパンデミックが終息していません。2022年は、年明けからオミクロン株による第6波が始まり、7月からは大きな第7波を経験し、その波は完全に収束せず現在は第8波になっています。今後この第8波が夏同様にかかなり大きなものになるかが気になるところですが、今冬は、コロナ禍において鳴りを潜めて来たインフルエンザも同時に流行する可能性が高いです。インフルエンザは、通常は春先から夏にかけて南半球で流行し、その後日本も位置する北半球で秋から冬にかけて流行するのが通常の流行パターンです。今年に関しては、すでに4月ごろからオーストラリアでインフルエンザの流行がすでに起きています。そして、まだ流行とは言えませんが、現在日本でも少ないながらもインフルエンザ患者の報告が続いています（2022年11月28日現在）。

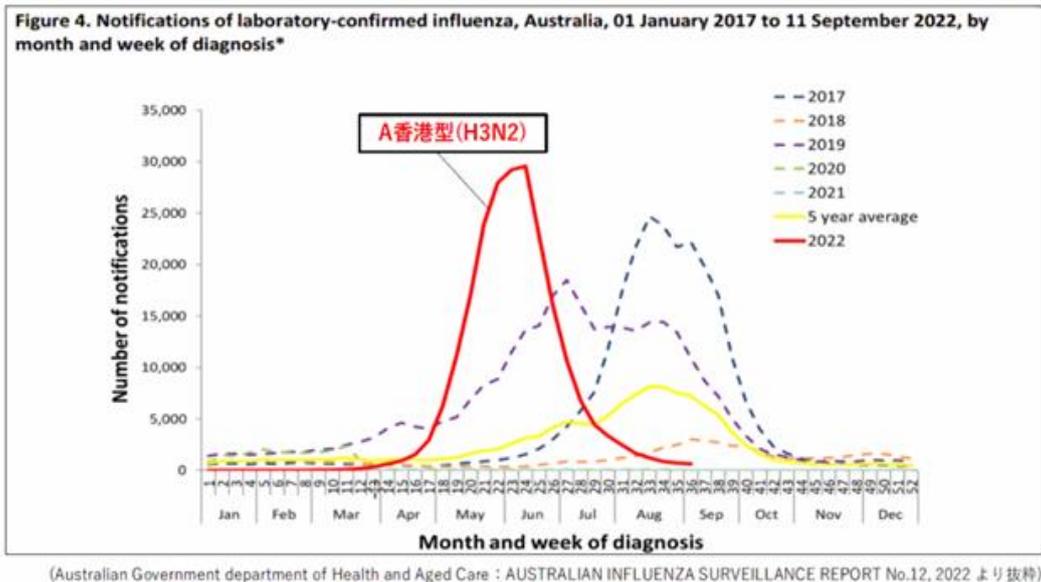


図1：オーストラリアにおけるインフルエンザ流行状況

つまり、今年の冬は COVID-19 に加えて、久しぶりに戻ってきたインフルエンザも混在する冬の風邪診療となりそうです。COVID-19 にしても、インフルエンザにしても、一部の人にとっては重症化しやすい疾患であることは同じです。従って、しっかりと風邪対策をしていきましょう。

では、具体的に何をすればよいのでしょうか？実は対策の基本はこれまでと何一つ変わっていません。風邪診療においては、微生物の種類を問わず体内への侵入門戸は一貫して『目、鼻、口』だけで、いかにこの侵入経路をブロックするかが最も重要です。つまり、肝となるのは、マスク（必要に応じてアイガードも）、手指衛生、3密の回避、必要なワクチン接種だけなのです。今一度、冬に向けて気を引き締め、一人ひとりの感染対策の徹底を頑張りましょう。引き続き ONE TEAM で力を合わせて行きましょう。



## セミナー・講演会情報

### ●CC セミナー（Web 併用のハイブリッド形式）

講演 『 心不全ケアチームの立ち上げと地域連携について 』

- ・講師 循環器内科 医長 藤本 竜平 先生
- ・日時 2022年12月13日（火）19：00～20：00
- ・場所 津山中央病院 研修センター2F 講義室

## 地域連携室からのお願い

### ～紹介元医療機関からの予約について～

#### ◆歯科・歯科口腔外科の紹介予約が地域連携室でできるようになりました。

歯科専用の「歯科口腔外科 紹介予約申込 FAX 用紙」にてお願い致します。

FAX 用紙 URL : <http://www.tch.or.jp/yoyaku.html>



歯科予約詳細

- ◆紹介予約は原則お電話ではなく、『紹介予約申込FAX用紙』をご記入の上、**FAX**にてお送りください。
- ◆『紹介予約申込FAX用紙』は**FAX**前にチェック項目に漏れがないかを今一度ご確認くださいませよう願います。
- ◆来院当日は紹介状とお薬手帳をご持参いただきますようお願いいたします。

## 年末年始休診のお知らせ

12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
木	金	土	日	月	火	水
通常通り 診療	通常通り 診療	休診	休診	休診	休診	通常通り 診療

※休診期間中も救急外来は対応いたします。