Medinet
メディネット
vol.194

津山中央病院
病診連携広報誌
2018年10月号

小雨の彼岸花

撮影　徳田名誉院長

特集　『前立腺がんの陽子線治療 ～IMPTの導入～』

今月は、放射線科　脇　隆博　医師　より、 前立腺がんの陽子線治療　についてご紹介いたします

特集

『前立腺がんに対する陽子線治療　～ IMPT の導入～』

2016 年 7 月より当院で陽子線治療（先進医療）が始まって 2 年が経過し、約 250 症例に対して治療を行ってきました。2018 年 4 月の診療報酬改定では小児腫瘍に加えて、前立腺癌、頭頸部非扁平上皮癌、手術不能骨軟部腫瘍が新たに保険収載されました。その影響を受けて、今年度からは前立腺癌の症例数が増えている状況です。そこで今回は「前立腺癌に対する陽子線治療」に絞って紹介を致します。

当院では現在（2018 年 10 月 1 日時点）約 100 症例に対して治療を行っており、NCCN リスク別に見ると、高～超高リスク群が半数を占め、残りを中リスク群と低リスク群がほぼ同数ずつとなっています。低リスク群の場合は陽子線治療単独で治療を行いますが、中リスク群以上ではホルモン療法を併用しています（表 1）。保険適応となる前立腺癌の病態は、「限局性及び局所進行前立腺癌（転移を有するものを除く）」です。従ってリンパ節転移や遠隔転移のある症例は適応外となります。医療費は 160 万円ですが一連扱いとなりますので、高額療養費制度を利用すると患者さんの実質窓口負担はおおよそ 8 ～ 20 数万円となります。

プロトコール

Androgen depriving therapy (ADT)

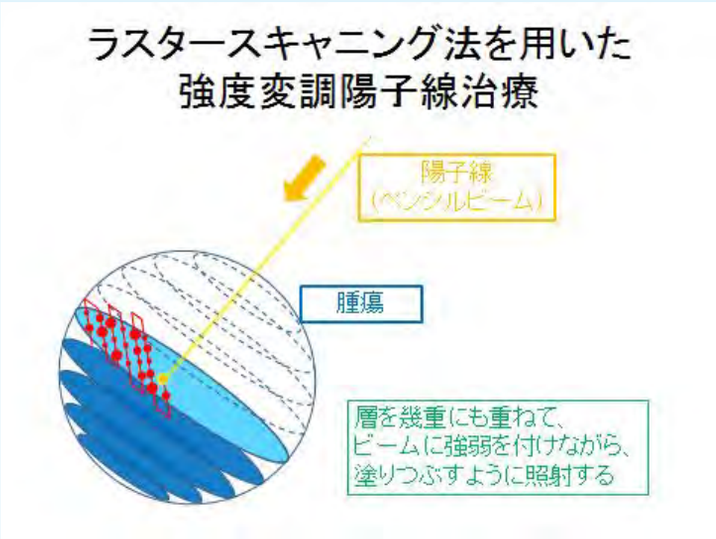
リスク分類(NCCN)	照射前(~同時)	照射後
低リスク	なし	なし
中リスク	6ヶ月	なし
高リスク	6ヶ月	1.5年
超高リスク	6ヶ月	2年

- 照射前ADTは原則MAB（CAB）
- 照射後ADTは特に規定せず

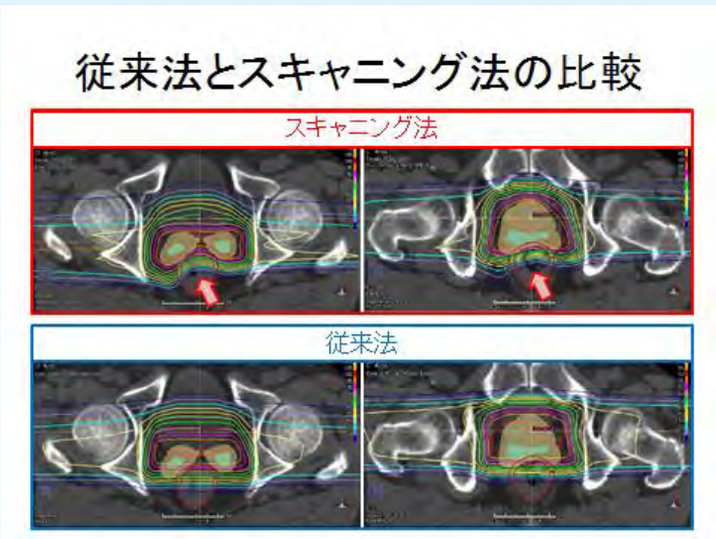
（表 1）

照射前の準備として事前に前立腺内に金マーカーを留置することを推奨しております。照射の際に埋め込んだ金マーカーを目印にして照射することで、より精度の高い照射が可能となります。マーカー留置のために 2 泊 3 日の入院が必要となりますが、照射の際に 1 回あたりの照射線量を高くすることが出来るため、留置しない場合と比べて治療期間を約 2 週間短くすることが可能となります。

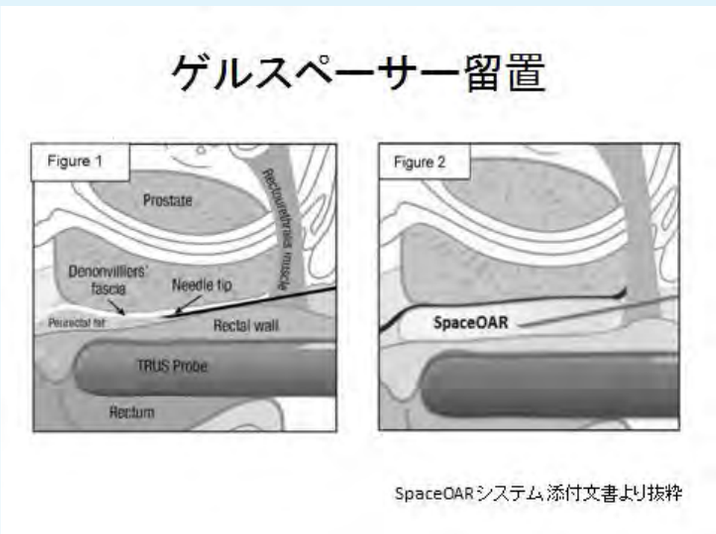
陽子線治療には 3 種類の照射方法があり、①従来法、②積層原体法、③スキャニング法、の順に進化しています。当院では①従来法から開始しましたが、2018 年 5 月より③スキャニング法に移行しました。現在はスキャニング法を応用した強度変調陽子線治療（Intensity modulated proton therapy: IMPT）を導入して治療を行っていま



(図 1)



(図 2)



(図 3)

す（図 1)。従来法と比べて前立腺周囲にある正常臓器の被曝を大幅に低減しながら、前立腺にはしっかり照射出来るというメリットがあり、より理想に近い治療が可能となっています（図 2)。

今後の方向性は、1 回あたりの照射線量をさらに上げて治療期間をさらに短くすること、です。そのために泌尿器科と協力して準備を進めているのがゲルスペーサー留置（図 3）です。前立腺と直腸の間に吸収性ゲルを注入することで、直腸の被曝をさらに低減することが可能となります。将来的に現在の治療期間よりもさらに 1-2 週間短縮ができれば、患者さんにとってよりメリットのある治療になると考えています。

引き続き、岡山県北のみならず岡山県全体、さらには中四国地域の患者さんに最善のがん治療を提供できるよう、日々努めていきます。

津山中央病院　放射線治療センター
副センター長（陽子線部門）
脇　隆博

認定看護師のご紹介
がん放射線療法看護認定看護師

津山中央病院グループでは、認定看護師・専門看護師が多く活躍しております。
今回は、がん放射線療法看護認定看護師のご紹介をさせていただきます。

当院では、中四国エリアで初めての陽子線治療施設があり、従来の放射線治療よりも副作用の少なく、がん病巣のみに集中した効果が得られ、今まで治療が難しかったがんにも高い効果が期待できる陽子線治療を行っています。また、従来のＸ線での治療も併設されており、高精度な治療から緩和照射まで、幅広い治療を行っています。

がん放射線療法看護認定看護師は、放射線治療を受ける患者さんや家族の身体的、心理的、社会的問題をアセスメントし、放射線治療の原理を理解したうえで治療を安全に完遂できるように支援する役割があります。放射線治療についてわかりやすく説明しながら、有害事象の予防や症状緩和のためのケアを行い、また治療は長期に渡るため、放射線治療を受ける患者さんと家族に寄り添い、治療が継続して行えるように精神的にも支援していきたいと思います。

がん放射線療法看護認定看護師
佐伯　直美

新任医師紹介

①出身大学　②前勤務先　③専門領域

◯救急科　医長
前山　博輝
（まえやま　ひろき）
①岡山大学
②公立豊岡病院
　但馬救命救急センター
③救急・集中治療

◯外科　医長
岡田　剛
（おかだ　つよし）
①岡山大学
②岡山大学病院
③消化器外科

◯産婦人科
谷村　吏香
（たにむら　りか）
①川崎医科大学
②中国中央病院
③産婦人科一般

津山中央病院
第１・３・５土曜日外来の休診について

平素より、津山中央病院の運営につきまして格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、2018 年 4 月の診療報酬制度の改定により、400 床以上の地域医療支援病院では、紹介状を持たない患者さんの初再診（緊急、定期受診等を除く）については、診察料に加えて別途料金（選定療養費）が必要になりました。患者さんにはかかりつけ医を持っていただき、大規模病院へはより重症な疾患など、高度医療が必要な際に紹介状を持って受診いただくよう、厚生労働省からの指導がより一層進んでおります。また昨今の生産労働人口減少の影響で、医療機関も働き方改革を迫られておりますが、当院も例外ではありません。

このような情勢を受けて、津山中央病院では元々受診者数の少ない第１・３・５土曜日の外来を休診とし、入院診療や検査・健診業務、一部の特殊な外来などに充てることにいたしました。近隣医療機関の皆様におかれましては、お手数おかけすることもあるかと存じますが、なにとぞご高配賜りますようお願いいたします。

記

◯2018 年 10 月より、これまで休診にしていた第２・４土曜日に加えて、第１・３・５土曜日の外来も休診いたします

◯救急外来については、従来通りです

◯健診業務、一部の検査業務と特殊な外来についても従来通りです

◯津山中央記念病院、津山中央クリニックについては従来通り診察いたします

以上

2018 年９月
津山中央病院
病院長　林　同輔

外来診療担当医の変更について

今月は津山中央病院、津山中央記念病院に変更がありました。別紙、外来診療担当医表にてご確認下さい。ホームページ（http://www.tch.or.jp）でもご覧いただけます。

研究会、教室のご案内

■美作地区胸腹部画像診断研究会
日時／通常毎月第 4 金曜日　19:00 ～（8・12 月を除く）
場所／津山中央病院　医療研修センター　2 階講義室
※変更がある場合がございますので、詳細はお問合わせ下さい

■津山中央記念病院　糖尿病教室
日時／毎週火・水曜日　13:30 ～（30 ～ 60 分程度）
場所／津山中央記念病院 2 階会議室

■津山中央病院　糖尿病教室
日時／毎週月曜日　13:30 ～ 14:30
場所／津山中央病院　N 館 3 階
デイコーナー

☆糖尿病デー　イベントのご案内☆

日時：2018 年 11 月 14 日（水）　9：30 ～ 13：00
場所：津山中央病院　1 階　総合受付・外来スペース
糖尿病に関するミニレクチャー、相談・展示コーナーなど
ライトアップ：11 月 12 日～ 16 日 (津山中央病院)、11 月 14 日（鶴山公園　備中櫓）

CC セミナー（地域連携セミナー）・研修会のご案内（11 月）

当院では、地域連携セミナーとして、ＣＣセミナーを開催しています。
地域の医療従事者の方に自由にご参加いただけます。

●津山KAMPO学術講演会
『　働く人のための漢方治療（仮）　』
日時：平成30年11月6日（火）18:30～19：45
講師：亀田総合病院　東洋医学診療科　部長　南澤　潔　先生
場所：津山慈風会記念ホール

●連携登録医懇親会
日時：平成30年11月15日（木）19:00～
場所：鶴山ホテル

●美作医会学術講演会
『　進行再発乳がんの治療戦略　』
日時：平成30年11月20日（火）19:00～20：00
講師：広島市立広島市民病院　乳腺外科　主任部長　大谷　彰一郎　先生
場所：津山慈風会記念ホール

私たち津山慈風会は、
地域の皆さんに
やさしく寄り添います

津山中央病院 地域連携室
〒708-0841　津山市川崎 1756
TEL 0868-21-8111　FAX 0868-21-8201
ﾒｰﾙ　tcmn@tch.or.jp
HP　http://www.tch.or.jp