



又助池のカキツバタ（鳥取県岩美町）

撮影 徳田名誉院長

シリーズ 『 新病棟 』

第3回は、救命救急センター 森本 直樹 医師より、スーパー I C U (特定集中治療室) についてご紹介いたします

平成30年4月1日新病棟にSICU（集中治療室）を4床開設しました。

○背景や目的

当院は平成11年12月救命救急センター（ICU6床、CCU2床、HCU12床）の指定を受け、これまで術後患者の集中治療管理は救急ICUを借用しておりました。そして20年が経とうとしている現在、救急搬送される患者数は年々増えており、平成28年度は5,000台を超える搬送数となりました（表1）。また、医療の高度化により、手術件数も増えており集中治療室での管理が必要な患者さんが同様に増えています。この2つの要因から慢性的な集中治療室の不足状態が続きました。

そこで当院の基本方針の一部である、『お断りしない救急診療に努める』、『最先端の医療を提供する』という両方を実行すべく、病棟内にICUを作ることになりました。



院長代理
森本 直樹

○特色・特徴

SICUは、個室を4床有しており、最大で12床稼働できます。一番大きな部屋で31.91㎡、個室4床平均でも28.30㎡で日本集中治療医学会が推奨している1床あたり25㎡をクリアしています（写真1）。またシーリングペンダント（写真2）を採用することで、ベッド周りの動線も自由になり、モニターやポンプ類も搭載できるので、患者さんの状態に合わせた機能的なレイアウトができます。個室のうち1室は陰陽圧の切替が行えますので、感染管理も適切に行えます。

○今後の予定

来年8月には新手術室が4室増室予定です。新手術室とSICUは直結しているので、移動距離が短くなり患者さん・医療従事者ともに負担が軽減されます。今後も岡山県北地域の基幹病院としての役割を果たして参りたいと存じます。

表1 救急車搬送件数

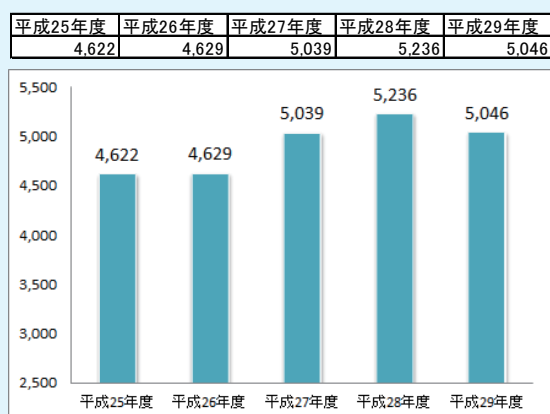


写真1（SICU 個室）



写真2（シーリングペンダント）

津山中央記念病院 禁煙外来開設のご案内

津山中央記念病院は、2018（平成 30）年 2 月 1 日より、敷地内全面禁煙としております。
それに伴い、6 月より予約制で禁煙外来を開設いたしました（毎週水曜日 午後）。

喫煙をやめられないのは、ニコチン依存症という病気です。また、喫煙は多くの悪性腫瘍や、脳卒中・心筋梗塞につながる動脈硬化に対する強い危険因子でもあります。

治療に必要であると理解は出来ていても、喫煙をやめることができず、困っている患者さんも多いことと思います。禁煙外来の受診を検討している患者さんがおられれば、一度ご相談ください。よろしくお願いいたします。

津山中央記念病院 禁煙外来

診療日：毎週水曜日 午後（予約制）

担当：脳神経内科 棟田

お問い合わせ：津山中央記念病院

TEL：0868-22-6111（代）

「第 15 回医療安全取組（QC 活動）宣言大会」 のご案内

当院では毎年、医療安全推進の一環として「医療安全取組み（QC 活動）」を行っています。これは、各部署が独自に、また複数部署が協同して業務改善に取り組むことにより、自施設の医療の質の向上を目指しています。

15 回目を迎えます今年度は、安全のために患者にフルネームを名乗ってもらう風土作りに取り組んでいます。これに関連して指定するテーマを“患者確認”に関するものと、例年に引き続き“転倒・転落”に関するものとししました。

ご多忙とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご出席いただきますようご案内申し上げます。

なお、ご参加いただいた方には研修会参加証を発行（後日郵送）させていただきます。

日時：2018（平成 30）年 6 月 28 日（木）
18：00 ～ 19：30

場所：津山慈風会記念ホール
（津山中央病院 健康管理センター 3 階）

お問い合わせ：津山中央病院 医療安全管理室（0868-21-8111）

『病院の日・看護の日』イベントを開催しました

5月11日（金）、フローレンス・ナイチンゲールの生誕の日にちなんで「病院の日・看護の日」のイベントが開催されました。

ナイチンゲールは近代的な看護理論の確立と、病院の衛生管理の指導・普及に多大な貢献をし「クリミアの天使」と呼ばれた女性です。

当日は、1階フロアで、無料相談コーナー（健康相談、血圧・体脂肪・血管年齢測定、がん相談、調剤体験、お薬相談、手洗いチェック、床ずれ・傷の相談、看護学校説明、性格診断、食育 SAT システム、歯科によるお口の相談）、救急処置体験コーナー、豆知識講座（リハビリ体操、認知症ケア）、展示コーナー、ミニコンサート（箏・フルート・パーカッション）などを行い、約 100 名の参加がありました。

また、「ふれあい看護体験」も同時に開催し、56 名の高校生が、看護への関心を深めてくれました。



退職医師紹介

○健診センター 岩井 伸夫

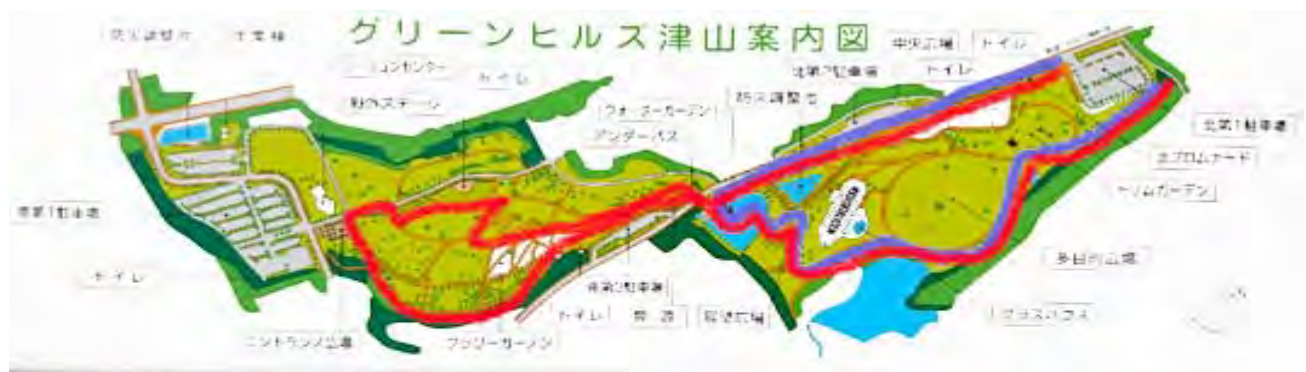
『第1回津山ノルディックウォーキング』開催

4月15日（日）、念願の「ノルディックウォーキング大会」をグリーンヒルズで開催しました。前日まで心配された雨も上がり、少し風の強い肌寒い日となりましたが、当日は約50名の皆さんにご参加頂き、新緑を愛でながら楽しく健康的な時間を過ごすことが出来ました。

この大会は、県南で定期的に行われている心臓病患者向けリハビリテーションの実践・啓発を目的とする「岡山ハートフルウォーキング」に倣って、県北の患者様やその家族の皆様にも是非その機会を提供しようと、循環器内科の岡先生の発案で企画されました。

今回は、フィットネスクラブ「カルヴァータ」の会員さんも参加され、2つのコースで開催されました。

ノルディックウォーキングは、ポールを持ってウォーキングすることで、心臓や身体への負担を軽減できると共に、カロリー消費は約20%アップすると言われています。今後も定期的に行われ、より多くの方にご参加いただき、健康的で楽しい大会にしていきたいと思っております。



 チャレンジコース・・・約2.5kmの多少の起伏のあるコース

 ゆっくりコース・・・約1.1kmを休憩しながらゆっくり歩くコース



外来診療担当医の変更について

今月は津山中央病院、津山中央記念病院に変更がありました。別紙、外来診療担当医表にてご確認ください。ホームページ（<http://www.tch.or.jp>）でもご覧いただけます。

研究会、教室のご案内

■美作地区胸腹部画像診断研究会

日時／通常毎月第4金曜日 19:00～（8・12月を除く）

場所／津山中央病院 医療研修センター 2階講義室

※変更がある場合がございますので、詳細はお問合わせ下さい



■津山中央記念病院 糖尿病教室

日時／毎週火・水曜日 13:30～（30～60分程度）

場所／津山中央記念病院2階会議室

■津山中央病院 糖尿病教室

日時／毎週月曜日 13:00～14:00

場所／津山中央健康管理センター3階
A会議室

CC セミナー（地域連携セミナー）・研修会のご案内（6～7月）

当院では、地域連携セミナーとして、CCセミナーを開催しています。
地域の医療従事者の方に自由にご参加いただけます。

日時：平成30年6月14日（木）18:30～20:30

内容：『平成30年度診療報酬改定 対応のポイント～各医療機関はいかに対応するのか～』

講師：一般社団法人日本血液製剤機構 事業企画部 参事 谷澤 正明 先生

場所：津山慈風会記念ホール

日時：平成30年6月19日（火）18:30～20:20

内容：『上肢スポーツ障害の治療～診断・治療・リハビリまで～』

講師：岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 運動器スポーツ医学講座 准教授 島村 安則 先生

場所：津山慈風会記念ホール

第13回美作創傷治療研究会

日時：平成30年6月21日（木）18:45～20:00

内容：『褥瘡治療の変遷-陰圧閉鎖療法を中心に-』

講師：川崎医科大学 形成外科学 講師 鈴木 良典 先生

場所：津山慈風会記念ホール

第15回津山慈風会医療安全取組（QC活動）宣言大会

日時：平成30年6月28日（木）18:00～19:30

場所：津山慈風会記念ホール

感染対策研修会 日本専門医機構専門医共通講習

日時：平成30年7月5日（木）18:30～20:00

内容：『免疫不全患者の発熱のみかた』

講師：静岡県立静岡がんセンター 感染症内科 部長 倉井 華子 先生

場所：津山慈風会記念ホール

私たち津山慈風会は、
地域の皆さんに
やさしく寄り添います

津山中央病院 地域連携室
〒708-0841 津山市川崎 1756
TEL 0868-21-8111 FAX 0868-21-8201
メール tcmn@tch.or.jp
HP <http://www.tch.or.jp>