

外国人の方向け人間ドックのご案内

津山中央健康管理センター

当センターでは、外国人の皆様方専用下記2種類の人間ドックのコースをご用意しております。お申し込み・お問い合わせにつきましては末尾の国際医療支援センターまでお願いします。

1. スーパードックコース

[スーパードックとは]

当センターの『スーパードック』とは、従来の法定健診や一般的な標準健診に各種オプションを付加する通常の人間ドックに対し、これらを含め更に、精密検査や個別検査に相当する「PET/CT 検査」「胃内視鏡検査」などの「がん健診」や「脳血管疾患」等を検査する「頭部 MR ドック」など多くの検査を1日半という短期間で実施できるプログラム（ドック）です。

【スーパードックの特徴】

- ①「標準健診」と合わせて、「がん検診」「脳ドック」が同時に受けられます。
- ②「PET/CT 検査」や「胃内視鏡検査」など通常単独で行われる検査を同時に受けられます。
- ③男性には前立腺がん検査のための「PSA 検査」、女性には「子宮がん検査」がそれぞれ標準コースに含まれます。
※女性の乳がん検診等一部はオプションになります。
- ④原則、待ち時間が少なく優先して検査を受診頂けるようスケジュールを組んでおります。
- ⑤健診の結果については、健診終了後当院の院長または副院長が丁寧にご説明いたします。
- ⑥2日間の昼食（料金込み）は、健診センター隣のレストラン「ヴィブルート」にてお取り頂きます。
- ⑦1日目終了後、宿泊する必要が無く、2日目も自宅から通って頂けます。
- ⑧遠方からお越しのお客様には、近隣の宿泊施設をご案内致します。

[検査内容]

内容	検査項目	
診察（結果説明）	院長（副院長）による説明	
身体測定等	身長・体重・肥満度（BMI）・腹囲・問診・視力・聴力	
血圧	血圧測定	
血液検査	一般検査	赤血球数・白血球数・血色素量（ヘモグロビン）・血小板数・ヘマトクリット
	糖	血糖、HbA1c
	肝機能	AST・ALT・ γ -GTP・ALP・ZTT
	脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール
	腎機能	クレアチニン
	肝炎	HB s 抗原定性・半定量、HCV 抗原定性・定量
	その他	CRP・尿酸
	腫瘍マーカー	CEA・CA19-9・AFP、PSA（男性）
尿検査	蛋白・糖・潜血・沈渣	
心電図		
肺機能検査	肺活量	
骨密度検査		
便潜血反応	採便（2日分）	
胃内視鏡検査	胃内視鏡 ※上部内視鏡のみです。下部内視鏡については別途費用がかかります。	
胃がんリスク検査	ピロリ菌（採便）	
腹部超音波	腹部	肝臓・胆嚢・腎臓・脾臓・膵臓
心臓超音波	心臓	
頭部 MR ドック	MRI・MRA	脳・頭頸部
PET-CT		
子宮がん検査（女性）	内診・超音波・子宮頸部細胞診	

※検査内容の詳細につきましては、別紙「スーパードック検査内容」または当センターのHPにてご確認ください。

料金	270,000 円（税込） ※3営業日前までに事前振込ください。
検査日	原則 <u>第1,3,5週 金曜日・土曜日</u> ※ご予約は、原則 2ヶ月前までにお申込み願います。尚、予約の状況によってはご希望の日程が取れない場合もございますので、ご了承ください。 ※受診日の直前4営業日以内のキャンセルにつきましては、所定のキャンセル料をお支払いいただきます。 ※宿泊はついておりません。ご希望があれば、提携の宿泊先をご紹介します。 ※金曜日、土曜日以外の曜日を希望の場合はご相談下さい。 ※前日からの絶飲食が必要になりますので、ご予約をご確認の上ご予約下さい。 ※原則、検査結果等に拘わらず治療行為は行いませんのでご理解願います。

[検査の流れ]

スーパードックは金曜日、土曜日の1.5日で検査を行います。

検査の空き状況によっては、検査の順番が変更することがあります。時間は目安です。時間が前後することもあります。

日付	時間	内容
1日目 (金曜日)	8:00	受付・着替え・説明
	}	身長・体重・腹囲・視力・聴力・血圧・採尿
		心電図・肺機能検査
		採血 PET-CT
		昼食（レストラン「ヴィブルート」）
		骨塩定量検査
		頭部MRI
	13:30	着替え・終了
日付	時間	内容
2日目 (土曜日)	8:20	受付・着替え
	}	腹部エコー
		心臓エコー
		胃カメラ
		結果説明
	11:00	着替え・終了
		終了後、レストランにて昼食 ※注意:胃カメラ後約2時間は食事ができません

※男性（前立腺腫瘍マーカー）・女性（子宮がん）で検査項目に違いがあります。

※他に追加オプション検査（下記記載）が必要であればご相談ください。

尚、スタッフのスケジュール等により、ご希望に添えない場合もありますのでご理解願います。

【オプション内容】消費税込み

・乳がん検査（マンモグラフィー又はエコー）、胃がんABC検査、甲状腺エコー検査、頸部血管エコー検査

… 追加検査1検査につき、各10,000円が必要となります。

・下部内視鏡検査（大腸カメラ）… 20,000円が必要です。尚、ニフレック（経口腸管洗浄剤）を飲む際に、通訳の方に同席して頂く必要があります。

2. PET/CT+血液検査コース

[PET/CT 検査とは]

PET（ペット）検査とは、体内にポジトロン（陽電子）を放出する薬を注射し、その薬ががん細胞などに集まる様子を特殊なカメラで撮影する検査方法です。当センターでは同時に CT 検査も実施し、より診断価値の高い画像を得ることが出来ます。

【PET/CT 検査の特徴】

① がんの早期発見に威力

3.3 ミリの薄さで体を薄く輪切りにした画像で診断するため、1 センチ程度の小さながんの診断が可能で、早期のがんを発見することが可能です。

② 一度にはほぼ全身の検査可能

今までは体の部位（臓器）によって CT、MRI、エコーなどの中から適切な診断方法を選ぶ必要が有りましたが、PET/CT では、一度にはほぼ全身のがんの有無をチェックすることが可能になります。

③ 良性・悪性の鑑別に有用

CT などではがんかと疑われたものを、PET/CT では良性・悪性の鑑別をより正確に行うことが可能です。

④ 苦痛の少ない検査

この検査で痛みを伴うのは、薬剤の注射のときのみで、後は安静に寝ていれば良い楽な検査です。胃の検査のようにバリウムを飲んだり、カメラを飲んだりする必要はありません。

[血液検査の内容]

血液検査	一般検査	赤血球数・白血球数・血色素量（ヘモグロビン）・血小板数・ヘマトクリット
	糖	血糖, HbA1c
	肝機能	AST・ALT・ γ -GTP・ALP・ZTT
	脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール
	腎機能	クレアチニン
	肝炎	HB s 抗原定性・半定量、HCV 抗原定性・定量
	その他	CRP・尿酸
	腫瘍マーカー	CEA・CA19-9・AFP、PSA（男性）

[PET/CT+血液検査 料金・検査日]

料金	110,000 円（税込） ※3 営業日前までに事前振込ください。
検査日	<u>金曜日 8:00~14:00</u> （金曜日以外をご希望の場合は、別途ご相談ください） <u>検査はおおよそ半日で終了致します。</u> ※ご予約は、原則 1 ヶ月前までにお申込み 願います。尚、予約の状況によってはご希望の日程が取れない場合もございますので、ご了承ください。 ※受診日の直前 4 営業日以内のキャンセルにつきましては、所定のキャンセル料をお支払いいただきます。

2016. 12. 21 現在

【お申込み、お問い合わせ先】

津山中央病院 国際医療支援センター （担当 八木）

TEL. 0868-21-8111（内線）2115 FAX. 0868-21-8200 E-mail : n.yagi@tch.or.jp