

News Letter



ニュースレター

Vol. 18
2018.1.15

Tsuyama chuo hospital nursing department 津山中央病院 看護部

津山慈風会 大忘年会

12月13日、毎年恒例の津山慈風会全体での大忘年会が開催されました。毎年恒例の師長会演芸は、若さを保つための「忍忍体操」美貌を封印し、忍者となって奮闘しました。

今年より永年勤続表彰が10年毎になるにあたり、その狭間にあたる方も含め表彰され、看護師でも多くの方が表彰されました。おめでとうございます。

【10年表彰】

赤田慎太郎 石田美和 岡本涼子 神田麻衣 岸本佑未 黒田彩
佐古千賀子 角南早紀 高尾由紀子 山形涼子 宮本 寿代

【20年表彰】 柴田明美 山中美佳 大谷典子

【21～25年表彰】

赤松恵美子 芦田由美 大笹ひとみ 近藤弥弓 高本ゆかり
高森千絵 高山佳陽子 立石由香 田淵裕子 築山法子 難波幸子
西川 充世 根本あゆみ 原亜紀子 棟久弓美子 小林かおり
高山真美 前田洋子 山田真由美 土井満美子 山本千春

【30年表彰】 松本 裕子

【医療安全感謝状】 松田としみ 藤田加菜

【津山中央病院医学雑誌論文津山中央病院長表彰】

小幡陽子

看護実践を事例研究として雑誌に掲載させていただきただけでなく、表彰していただき、自分の学びが形になったことがとても嬉しく、良い年の締めくくりになりました。ありがとうございました。

(看護管理室 小幡陽子)



【美作保健所 平成29年度地域医療事業功労感謝状】

安藤美紀 杉本真由美 野中和子

【岡山県看護協会 平成29年度 看護協会会長表彰】

藤本悦子 吉田美佳



看護部 院内研修会

『シンポジウム～私の目指す看護～』



シンポジウムの様子

今回の研修では、津山中央看護専門学校の岡部課長を座長に、永東さん・植月さん・大原さん・安藤師長の4名の方に『私の目指す看護』を発表していただきました。

看護師になろうと思ったきっかけはそれぞれ違うけれど、日々看護をしていく中での患者さんや家族にとって最も良い環境をつくろうと努力を重ねていることがわかりました。

この研修に参加した1年目看護師からは、『実習の時とは違い、実際に働いて看護現場の本当の形を実感することができました。看護師1年目として、今後自分に何が出来るか、5年後10年後何をしたいのかなどしっかりと考え、一日一日の仕事をきちんと行っていき、自分なりの看護観を深めていきたい』の感想が寄せられました。

今回初参加した 津山中央看護専門学校 学生からのコメント

■私は看護学生として、実習に出たとき何が出来るのだろうかと考えさせられました。「今」を大切に、周囲の人と接していかれたらと思います。

■今回の話を聞いて、すぐにやる行動力の大切さを感じることが出来ました。実際に現場で働いている皆さんの体験から出る言葉一つ一つに、刺激を頂きました。私も、一番楽しいことが看護師の仕事だと思えるような看護師になりたいと思いました。

■実際に身に起きたことや、実習について、具体的な事を聞いて良かったです。伝えたいことを今、伝えていきたいと思いました。



「中堅看護師のための 施設間研修を受けて」

脳卒中
リハビリテーション
分野

今回、中堅看護師のための施設間研修で、脳外科病棟の看護の質の向上と今後の後輩指導に活かすことを目標に岡山旭東病院で2日間研修を受けさせていただきました。

実際に病棟でのリハビリを見学しながら、多職種協働の急性期脳卒中リハビリの進め方と看護師の役割についての説明を受け、生活に沿ったリハビリテーションの大切さを痛感しました。

急性期病棟では、回復期リハビリがスムーズに行えるようにすることが第一に求められるため、循環動態を安定させること、精神状態を落ち着かせることが大切であるということ学びました。

多職種と十分にコミュニケーションを取ることが、よりよい状態で、患者さんのリハビリテーションの意欲を向上させること、患者さんの思いにより近づいていけることだとわかりました。

そのためにも、自分自身が勉強し、患者さん・家族の思いに近づけるよう努力していきたいと思います。また現在、当病棟では、3回／月リハビリも含めたカンファレンスを行っています。更に充実したものにし、他のスタッフへ指導できる様努力していきたいです。

(4階西病棟 竹下明美)

入職4年目海外研修旅行

オーストラリア班

初めての海外旅行で緊張しましたが大切な同期の仲間と一緒にいくことができ、一生の思い出になりました。

ゴールドコーストはとても自然が溢れており、旅行中の天気にも恵まれとても満喫することができました。中でもダイビング、シュノーケリングではたくさんの魚と触れ合うことができました。海外での出来事はすべてがダイナミックでとても新鮮でした。仲間と協力し旅行中トラブルもなく本当に楽しかったです。4年間あっという間でしたがこれからも仲間を大切に頑張りたいです。

ありがとうございました。

(4階西病棟 清水梨紗)

平成29年度 中堅看護職員のための 施設間研修

この研修を活用して、新たな知識・技術を得て
ブラッシュアップしませんか??

研修期間

平成29年
8月1日～12月末
の間の2～5日日程

研修対象者

実務経験3年以上の上
中堅看護職員

研修場所

受付入り施設研修
岡山旭東病院

※研修参加の申し込みは、11月までに各部署の入口事務の係りです。

研修可能な職種分類として
救急看護、産婦人科看護、小児看護、老年看護、療養介護、在宅看護、助産、リハビリテーション看護、看護実践、健康管理、検査技師、薬剤師、物理療法士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、放射線技師、栄養士、保健師、公衆衛生学、看護学、看護学教育、看護学管理、看護学情報学、看護学社会学、看護学文化学、看護学倫理学、看護学歴史学、看護学哲学、看護学心理学、看護学政治学、看護学経済学、看護学法学、看護学文学、看護学芸術学、看護学工学、看護学農学、看護学獣医学、看護学医学、看護学歯学、看護学薬学、看護学工学、看護学農学、看護学獣医学、看護学医学、看護学歯学、看護学薬学、看護学工学、看護学農学、看護学獣医学、看護学医学、看護学歯学、看護学薬学

研修参加費は
無料です

研修期間って
どんなことをするの??



(お問のせり)
岡山旭東病院 看護学管理課 研修室
〒762-8505 岡山県岡山市東区南大寺2-1-15
TEL: 086-374-3628 FAX: 086-374-1157

研修参加費は
無料です

研修期間って
どんなことをするの??



今年も入職4年目の職員を対象に海外研修が実施されました。

オーストラリアとハワイの2班に分かれ、同期と一緒にリフレッシュできたとの事でした。新たな気持ちで、これからの業務に携わってくれる事を期待しています。

ハワイ班

当院では勤続年数3年以上の職員を対象とした「職員リフレッシュ休暇制度」を導入しています。今年も4年目の職員がオーストラリアとハワイの2班に分かれて3泊5日で旅行させていただきました。

私は10月下旬ハワイに行き休暇を楽しみました。事前に説明会をしていただき、海外旅行が初めてでも安心して旅行することができました。

ハワイまでの飛行機はなかなか眠れず、「時差ボケ」をするのではないかと心配でしたが、日頃から夜勤をしているためか、ほとんど時差ボケなく過ごすことができました。1日目は全員一緒に行動し、観光名所を巡りました。日立の樹で有名なモアナルア・ガーデンパークやカメハメハ大王像に行きました。途中、研修として「Shriners Hospital for Children」というハワイにある子供達のために建てられた病院へ訪問しました。夕食は「田中of東京」でパフォーマンスを見ながらのディナーをいただきました。

2日目より自由行動となり、事前にそれぞれで計画したアクティビティやショッピング・観光を楽しみました。海がとてもきれいで、アクティビティのガイドの方も気さくでとても楽しかったです。ロミロミというハワイのマッサージも体験しリラックスすることができました。免税店やアラモアナショッピングセンターで思う存分買い物をする事ができ、日頃のストレスから開放されたようでした。

あっという間に時は過ぎ帰国となりました。毎日本当に楽しく、美しい景色と美味しい食事、温かい地元の方にとっても癒やされました。これからまた同期の仲間たちと助け合いながら、気持ちを新たに頑張っていくつもりです。このような素敵な機会を与えて下さりとても感謝しています。ありがとうございました。

(5階東病棟 真木 望)

