

津山慈風会 大忘年会

12月9日、毎年恒例の慈風会全体での忘年会が開催されました。

藤木院長の乾杯の音頭に始まり、今年も各部署からの演芸や、ビンゴゲームで、飲んで、踊って、笑った3時間でした。

救急医療功勞
県知事表彰
土居 英子

美作保健所 平成27年度
地域医療事業功勞 感謝状
安田 繁子

岡山県看護連盟
創立55周年記念式典会員表彰
松永ちづ子

美作保健所 平成27年度
地域医療事業功勞 感謝状
福本 利子

地域医療事業功勞
保健福祉部長表彰
采女 佐加江

NPO救命おかやま
最優秀新人賞
竹久 千恵

他部署とのコミュニケーションもでき、慈風会の結束を感じられる会でした。

表彰式にて右記の方々が表彰を受けられました。おめでとうございます。

TOPICS

平成26年から医療安全管理室で、インシデントレポートの内容を見えています。看護部からの報告は多岐にわたり、インシデントがアクシデントになりかねない内容もあります。しかし、知識があれば回避できると考え、私の経験から役立つ事があるかもしれないと、ミニレクチャーを考えました。

しかし、今は何事もエビデンスを問われる時代です。経験だけで伝えられる事は多くないと感じました。テーマはレポート内容から決め、同じテーマ/1ヶ月・1回/W・10人以内/回の計画を立て、私も勉強しながら9月から始めました。10月以降は、新人対象にフォローUPレクチャーを行います。

この取り組みが看護の質向上に繋がることを願っています。
水野

医療安全 ミニレクチャー



就職1年目研修 『9ヶ月の振り返り』

入社し9か月が経ち、仕事にも慣れてきました。私は、他校・他県出身という事もあり不安もありましたが、病棟の先輩方や同期に支えられ津山中央病院に就職してよかったと感じています。

この研修のグループワークで、先輩・後輩関係なく助け合うという意見がありました。先輩に甘えてばかりでなく、自分の行動に責任を持ち看護を行っていかなければと改めて感じる研修になりました。
5階東病棟 掛 知美



入社して早9ヶ月が経ちました。とてもあっという間だなと感じています。日々の業務の中では、新しいこととの出会いや発見で学びを多くいただいています。またこの研修では、看護チームの一員としての役割についてグループワークしました。医療従事者は本当に特殊な職種だと思いますし、同時に患者さんへ心も身体も寄り添える素敵な職業だと改めて感じました。今後もチームの一員として成長していきたいと思っています。
6階東病棟 永東尚子

リフレッシュ 研修旅行



津山中央病院に就職して4年目となる看護師、作業療法士の計11名で9月25日から3泊5日間のハワイリフレッシュ研修旅行に行かせて頂きました。

経験年数が増えてくると新人教育や委員会など責任のある仕事も増え、疲れを感じ始めていた頃でした。きれいな景色を見て美味しいものを沢山食べて、異国文化にも触れることができとてもリフレッシュできました。

同期の仲間と今後の事や看護に対する意見交換等久々にゆっくりと語ることができ、また普段あまり機会のない他職種の方の話も聞けて多くの刺激をもらいました。

とても素敵な仲間に出会い、良い職場環境に恵まれたことへ感謝し、これからも頑張ろうという気持ちになりました

3階東病棟 清水舞衣

9/25～29までリフレッシュ旅行へ13人で参加させていただきました。

飛行機も8時間と長旅となりましたが、到着してからは長旅の疲れは忘れ、現地のガイドさんの案内でハワイの観光を行いました。「この木何の木になる木でお馴染みの木」やカメカメハ大王の銅像など観光をしました。バスの中ではハワイに関する情報やクイズをして楽しみました。

その後、ハワイにある病院へ見学に行きました。施設も広くて庭にも花がたくさん植えてあり明るい雰囲気でした。時間が少なかったため、見学のみとなりましたが、現地で働いている看護師と話し、日本とハワイの医療の違いや設備のなど興味がわきました。

二日目・三日目は自由行動だったので、日本で選んでいたオプションツアーに各グループ参加しました。ダイヤモンドヘッドへ登り、景色を楽しんだりマリンスポーツを行ったり、大型ショッピングモールで買い物をしたり有名なパンケーキ屋さんに行ったりと各グループ充実した時間を過ごすことが出来ました。

3泊5日はあっとゆう間に過ぎましたが、13人でたくさん思い出ができました。リフレッシュさせてもらったので、帰国後もしっかり仕事に励んで行こうと思います。ありがとうございました。

6階西病棟 伊藤ひかる



自治会の会員総数は約440名で運営しています。活動の主旨は、会員相互の親睦・個々の人間性と看護技術の向上を図ることを目的としています。

主な活動内容としては、毎年役員で趣向を凝らし、レクリエーションや研修など年2回の催しを行っています。その他の活動としては会員の慶弔時の祝電・弔電、お見舞い、退職時の饞別など、そして私達の大切な担い手である看護学生の入学式・宣誓式・卒業式など会則に基づいたお金の管理などを行っています。

今年度は、カルパータでのストレッチと国際ホテルでのテーブルマナーを企画しています。カルパータの参加者からは翌日からの筋肉痛や、身体を動かして気持ちよかったという声を聞いています。部署は違っても同じ空間で同じ目的で集えば親近感も生まれるようです。

自治会長 菅原晴美



看護師自治会 の 活動について

来年1月に予定しているテーブルマナーでは、会員の小さなお子様も楽しめるようお子様対応のメニューも考えております。堅苦しくない雰囲気でもマナーも学びつつ、美味しいものを食べてお互いの近況などフレンドリーに語りあえる場になれば幸いです。

今後とも自治会の活動にご協力をお願い致します。

平成27年度 『中堅看護職員のための 施設間研修』

今回、私は川崎医科大学附属病院で5日間、救急看護分野の研修に参加させていただきました。

SCUに3日間、ICUと救急外来にそれぞれ1日ずつお世話になり、清潔ケアや検査出しなどのお手伝いと、業務の流れを見学させていただきました。自施設の自部署しか知らない私にとって、他施設の看護や他職種間の連携を学べたことは、看護の幅を広げ、自分の看護を見つめ直すと共に、スキルアップを目指すきっかけになりました。

また、働く環境は違っていても看護の根本は変わらないということを改めて感じたことで、今後も患者さんと誠実・丁寧に向き合いたいと思いました。

お忙しい中、貴重な機会をいただけたことに感謝しています。ありがとうございました。

4階西病棟 竹久千恵